

# Veranstaltungskalender

## Veranstaltungen in der Gemeinde Henstedt-Ulzburg

Veranstaltungen in der Gemeinde Henstedt-Ulzburg. Nutzen Sie die Auswahl rechts, um die Terminanzeige einzuschränken oder zu ändern.

[19.12.2026 11:00 - 13:00](#)

### [Gemeinsam runter vom Sofa](#)

Die Aktion "Gemeinsam runter vom Sofa" lädt zum gemeinsamen Spaziergang mit anschließendem Kaffee- / Teetrinken ein.

Wir treffen uns regelmäßig, immer am 3. Samstag des Monats.

Völlig ungezwungen und für alle Menschen gleichermaßen. Wir gehen spazieren und laufen keinen Marathon. So können auch Gespräche stattfinden oder einfach mal nur gehen.

Wir rotieren in den Ortsteilen Rhen/ Ulzburg und Henstedt. Bitte achten Sie auf unsere Flyer und die Anlage zur Jahresübersicht.

Veranstaltungsort: Start am Rhener Markplatz | Ankunft im Rhener Treff (Schäferkampsweg 34) Veranstalter: Gemeinsames Spazieren Eintritt: FREI Tel.: 04193

762704 E-Mail: [spazieren.h-u@web.de](mailto:spazieren.h-u@web.de) Zusatzhinweis: Die Rufnummer ist von montags bis freitags von 14-18 Uhr erreichbar.

Dies ist die Rufnummer des Jugendzentrums "Tonne"

[Gemeinsames-Spazieren\\_Jahresübersicht.pdf](#) Kategorien: Treff

Jugend/Kinder

Senioren

Diverses

```
$( document ).ready(function() { $('#tst').val(""); $('#ten').val(""); $('#mon option[value="2026.12"]').attr('selected', 'selected'); });
```