

Veranstaltungskalender

Veranstaltungen in der Gemeinde Henstedt-Ulzburg

Veranstaltungen in der Gemeinde Henstedt-Ulzburg. Nutzen Sie die Auswahl rechts, um die Terminanzeige einzuschränken oder zu ändern.

[25.10.2026 15:00](#)

„Bühne frei für Alita“ – Musik hilft gegen das Vergessen

Am Sonntag, 25. Oktober, laden mit dem Forum Kultur, dem Seniorenbeirat und dem Verein BürgerAktiv drei Henstedt-Ulzbürger Institutionen zu einem gemeinsamen Konzert der besonderen Art. Die bekannte Sängerin und plattdeutsche Entertainerin Steffi Steup präsentiert ihr Herzensprojekt; sie singt, erzählt und feiert das Leben ihrer 93jährigen Mutter ALITA, die in jungen Jahren selbst von einer Karriere als Sängerin träumte. Die Lieder des Konzertes spiegeln den persönlichen Soundtrack der Mutter wider. Jeder Mensch sammelt in seinem Leben ein eigenes Lieder-Repertoire, welches im Alter beim Kampf gegen das Vergessen von Bedeutung sein kann. Die Musikbiographie zu kennen, kann Angehörigen und Pflegekräften helfen, Seele und Kopf im täglichen Miteinander zu erreichen. Denn auch im hohen Alter ist Musik zumeist ein emotionaler Wegbegleiter:

- Man erinnert sich mit dem Herzen an schöne Momente, die der Kopf schon vergessen hat
- Man singt, was man vielleicht nicht mehr in Worte fassen kann
- Mit der Musik kann der Mensch fühlen, ohne denken zu müssen
- Man kann sich zur Musik bewegen, ob nun in großen oder kleinen Schritten

Neben den künstlerischen Inhalten wird im Nachgang für betroffene Angehörige auch die Möglichkeit bestehen, über anwesende Fachleute aus Familien-Beratung und Demenzbetreuung, erste Tipps oder weitergehende Kontaktempfehlungen zu erhalten.

Veranstaltungsort: Bürgerhaus, Beckersbergstraße 34 Veranstalter: forum – Kultur in Henstedt-Ulzburg e.V. Eintritt: 18

€ E-Mail: info@forum-hu.de URL: <https://kulturpur-hu.de> Zusatzhinweis: Einlass: Eine Stunde vor Veranstaltungsbeginn.

Tickets sind erhältlich an den bekannten [Vorverkaufsstellen](#) oder Online unter www.kulturpur-hu.de

Der Veranstaltungsort ist barrierefrei und grundsätzlich bestuhlt. Es besteht freie Platzwahl.

Detailinfos, u.a. für Schwerbehinderte, finden sich unter www.kulturpur-hu.de/faqs/

Eine gemeinsame Veranstaltung von Forum Kultur, dem Seniorenbeirat und dem Verein BürgerAktiv.

Kategorien: Treff

Senioren

Theater/Musik

Diverses

```
{$('#tst').val('');$('#ten').val('');$('#mon option[value="2026.10"]').attr('selected', 'selected');});
```