

Veranstaltungskalender

Veranstaltungen in der Gemeinde Henstedt-Ulzburg

Veranstaltungen in der Gemeinde Henstedt-Ulzburg. Nutzen Sie die Auswahl rechts, um die Terminanzeige einzuschränken oder zu ändern.

[23.11.2023 17:00 - 20:30](#)

WenDo Selbst-Behauptung und Selbst-Verteidigung für Frauen mit Behinderungen

Was ist WenDo? WenDo bedeutet: Weg der Frauen oder Frauen in Bewegung. WenDo knüpft an die eigenen Stärken, Bedürfnisse und Fähigkeiten an, so werden individuelle Lösungen erlernt, sich zu behaupten, zu schützen und zu wehren. Im WenDo werden Handlungen und Strategien eingeübt, sich gegen alltägliche Grenzüberschreitungen, Diskriminierung und Gewalt durchzusetzen. Jede Frau kann WenDo lernen, ganz gleich welchen Alters oder welcher körperlichen Fähigkeiten. Das Training findet im geschützten Raum statt, dort können Erlebnisse, Erfahrungen und Strategien ausgetauscht und erprobt werden. Alle Frauen mit Behinderungen sind herzlich willkommen.

Veranstaltungsort:Kulturtreff, Rauhes Haus, Wilstedter Straße 136 h, 24558

Henstedt-Ulzburg Veranstalter:Gemeindeverwaltung Eintritt:kostenlos Tel.:

04193/963170 E-Mail:svenja.gruber@h-u.de Zusatzhinweis:Die Plätze sind begrenzt, eine verbindliche Anmeldung nimmt Svenja Gruber unter svenja.gruber@h-u.de oder unter

04193/963-170 entgegen. Eine Assistenz oder Unterstützung ist willkommen. Für einen Snack und Getränke ist gesorgt.

Kategorien:Diverses

[Alle Veranstaltungen des Monats anzeigen...](#)\$(document).ready(function()

```
{$('#tst').val('');$('#ten').val('');$('#mon option[value="2023.11"]').attr('selected', 'selected');});
```