

# Suchergebnisse

Sie haben folgende Suche eingegeben:

Ergebnisse 1 - 14 von 14 für **training** (5.3701 Sekunden)

## [Veranstaltungen zum Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen \[100.00% Relevanz\]](#)

als Präventionsprogramm gegen Gewalt. Im Wen Do Training lernen die Mädchen mit verschiedenen ... ist keine Teilnahmevoraussetzung! Das Wen Do Training findet in Kooperation mit IN VIA Hamburg e.V., ... ist Mechthild Keller (MUT – Bildung und Training), sie wird unterstützt von Signe Stamer vom JUZ ... Tonne. Das Training ist kostenfrei. Die Plätze sind begrenzt.

[https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20171102\\_gegen\\_Gewalt\\_an\\_Frauen.html](https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20171102_gegen_Gewalt_an_Frauen.html) - 61.77 kB

## [Sportlich, sportlicher, Henstedt-Ulzburg: 144 Menschen wurden bei der „Sportlerehrung“ für ihre Erfolge gewürdigt \[75.00% Relevanz\]](#)

sondern auch diejenigen, die beispielsweise beim Training oder vom Spielfeldrand aus zu den Erfolgen ... Carl Schmidt, Julian Sixt und Liam Voss. Für ihr Training sind Sascha Klose, Björn Reinkensmeier, ... Schild, Mia Schmidt und Melanie Wunder. Ihr Training leiten Hannes Beier und Franziska Grimm. Auch

[https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20250731\\_sportlerehrung.html](https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20250731_sportlerehrung.html) - 66.18 kB

## [Stress durch Bewegung regulieren – Neues Projekt für Obdachlose und Geflüchtete \[75.00% Relevanz\]](#)

durch gezieltes körperliches und mentales Training einen verbesserten Umgang mit Stress erfahren ... Partner, der nicht nur die Räume für das Training zur Verfügung stellte, sondern zudem auch für ... haben. Durch das dreimal pro Woche stattfindende Training, in dem Körper und Geist gleichermaßen

[https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20210917\\_projekt.html](https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20210917_projekt.html) - 60.04 kB

[Ein starkes Projekt geht an den Start: Gemeinde und „Alster-Gym“ laden zu „Boxen für Integration“ ein](#) [50.00% Relevanz]

die Leute bei Null starten, denn das richtige Training ist wichtig – und so kann ich schon mit den ...  
eingeht. „Disziplin ist das Wichtigste. Das Training gibt Deinem Leben dann einen Rhythmus.“ Darüber

[https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20231208\\_boxen.html](https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20231208_boxen.html) - 60.03 kB

[Fahr Rad – aber sicher! Fahrradfahrtraining speziell für Mädchen und Frauen mit Migrationshintergrund](#) [25.00% Relevanz]

draußen geübt. In-/und Outdoor-Fahrräder für das Training in der Halle oder im Freien sowie  
Fahrradhelme

[https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20150512\\_Fahrradfahrtraining.html](https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20150512_Fahrradfahrtraining.html) - 58.69 kB

[Interkulturelles Sportangebot speziell für Frauen](#) [25.00% Relevanz]

Geschlechter nicht möglich, an einem gemeinsamen Training teilzunehmen. Deswegen bleiben viele  
Frauen dem

[https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20160831\\_Interkulturelles-Sportangebot.html](https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20160831_Interkulturelles-Sportangebot.html) - 57.32 kB

[Aktionswoche gegen Gewalt zum 25. November 2023](#) [25.00% Relevanz]

oder welcher körperlichen Fähigkeiten. Das Training findet im geschützten Raum statt, dort können

[https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20231106\\_glb\\_aktionswoche.html](https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20231106_glb_aktionswoche.html) - 63.78 kB

[Anerkennung der sportlichen Leistungen aus 2023: Gemeinde vergibt zahlreiche Ehrungen](#)  
[25.00% Relevanz]

nicht von ungefähr. Davor stehen eine Saison Training und viele Jahre Einsatz. Es braucht

[https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20240919\\_sportlerehrung.html](https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20240919_sportlerehrung.html) - 71.99 kB

### [HU-kickt – Rathausteam mischt wieder mit](#) [25.00% Relevanz]

-Ulzburg, Bürgermeister Stefan Bauer beim Training der „SG Gemeinde HU – Feuerwehr“, Gemeinde

[https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20180532\\_HU-kickt.html](https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20180532_HU-kickt.html) - 57.17 kB

### [Golfplätze](#) [25.00% Relevanz]

für Spieler mit weniger Zeit, intensives Training oder “just for fun” sehr interessant sein wird.

<https://www.henstedt-ulzburg.de/golfplaetze.html> - 61.95 kB

### [Anerkennung der sportlichen Leistungen aus 2023: Gemeinde vergibt zahlreiche Ehrungen](#) [25.00% Relevanz]

nicht von ungefähr. Davor stehen eine Saison Training und viele Jahre Einsatz. Es braucht

[https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20240919\\_sportlerehrung.html?%27%22](https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20240919_sportlerehrung.html?%27%22) - 72.82 kB

### [Veranstaltungskalender](#) [25.00% Relevanz]

oder welcher körperlichen Fähigkeiten. Das Training findet im geschützten Raum statt, dort können

<https://www.henstedt-ulzburg.de/veranstaltungskalender.html?mon=2023.11&vid=843522416F6B8F57C1258A6900319186> - 63.81 kB

### [Mit Sicherheit eine gute Sache: Schwimmkurs für geflüchtete Frauen](#) [25.00% Relevanz]

und Shila Bahroz Yosofi (von links) viel Spaß am Training., Integrationsbeauftragte Michelle Haug mit

[https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20250708\\_frauenschwimmkurs.html](https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20250708_frauenschwimmkurs.html) - 64.4 kB

[Wo junge Menschen mit Fluchthintergrund im entspannten Rahmen schwimmen lernen](#)  
[25.00% Relevanz]

gut. In der HolstenTherme können wir bei unserem Training erst in der ParadiesInsel im Flachwasser starten

[https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20260227\\_schwimmkurse.html](https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20260227_schwimmkurse.html) - 61.15 kB

Meinten Sie vielleicht:

[trainings](#) [training-](#) [tracking](#)