

# Suchergebnisse

Sie haben folgende Suche eingegeben:

Ergebnisse 1 - 50 von 79 für **freizeit** (6.0914 Sekunden)

## [Info-Reihe zu den Veränderungen in der Verwaltung Hier: Fachbereich 2 – Soziales, Bildung, Jugend und Freizeit](#) [100.00% Relevanz]

: Fachbereich 2 – Soziales, Bildung, Jugend und Freizeit In Ihrem Browser ist JavaScript deaktiviert. Aus ... : Fachbereich 2 – Soziales, Bildung, Jugend und Freizeit 10.11.2016 09:58 Die Gemeindeverwaltung stellt ... Stefan Bauer. Im Sachgebiet „Bildung und Freizeit“ bündeln sich alle Aktivitäten, die im

[https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20161110\\_Fachbereich\\_2.html](https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20161110_Fachbereich_2.html) - 60.67 kB

## [Freizeitaktivitäten](#) [100.00% Relevanz]

Kontakt Hauptnavigation Brotrümelnavigation Freizeit & Kultur in Henstedt-Ulzburg Die Großgemeinde ... Vereinleben und viele Möglichkeiten, aktiv die Freizeit zu verbringen. Henstedt-Ulzburg hat ein ... umfangreiches Freizeit- und Kukturangebot. Ein Freibad an einem

<https://www.henstedt-ulzburg.de/freizeitaktivitaeten.html> - 62.48 kB

## [Beirat Inklusion \(LS\)](#) [66.67% Relevanz]

Themen wie Barrierefreiheit, Mobilität, Bildung, Freizeit und Arbeit stehen auf der Agenda. Der Beirat ... , Mobilität und Wohnen Bildung und Erziehung Freizeit, Kultur und Sport Arbeit und Beschäftigung und

[https://www.henstedt-ulzburg.de/beirat\\_inklusion\\_ls.html](https://www.henstedt-ulzburg.de/beirat_inklusion_ls.html) - 67.5 kB

## [Veranstaltungskalender](#) [66.67% Relevanz]

Expertinnen und Experten kommen während ihrer Freizeit und freuen sich aber über eine kleine Geldspende ... Expertinnen und Experten kommen während ihrer Freizeit und freuen sich aber über eine kleine Geldspende

<https://www.henstedt-ulzburg.de/veranstaltungskalender.html> - 100.79 kB

### [IGEK-Team und Behindertenbeauftragte luden zu einer Fachdiskussion „Chancengleichheit und Inklusion“ ein \[66.67% Relevanz\]](#)

sei es Wohnen, soziale Infrastruktur, Mobilität, Freizeit, Freiraum oder Bildung. Somit ist es nicht nur ...  
“, „Wohnen & soziale Infrastruktur“, „Kultur, Freizeit, Sport & Bildung“ sowie „Verkehr & Mobilität“

[https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20180704\\_Behindertenbeauftragte.html](https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20180704_Behindertenbeauftragte.html) - 59.65 kB

### [Gelungenes Gemeindefest: Zahlreiche Gäste genossen Aktionen und Programm rund ums Bürgerhaus \[66.67% Relevanz\]](#)

“ und Silke Stehneck aus dem Sachgebiet „Bildung, Freizeit und Kultur“ für die Organisation auch der ...  
und Silke Stehneck aus dem Sachgebiet „Bildung, Freizeit und Kultur“ über den guten Zuspruch., ,  
Gemeinde

[https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20251002\\_gemeindefest.html](https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20251002_gemeindefest.html) - 70.99 kB

### [Nächster IGEK-Meilenstein ist erreicht – Ergebnisse der Bürgerbeteiligung wurden vorgestellt \[66.67% Relevanz\]](#)

Ortsstruktur und des Wohnens sowie im Bereich Freizeit, Kultur und Sportangebot gesehen. Während ...  
den Arbeitskreis die Ergebnisse zu den Themen Freizeit, Kultur, Sport und Engagement vor. Herr Ostwald

[https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20211004\\_IGEK.html](https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20211004_IGEK.html) - 60.78 kB

### [Vereine präsentieren sich beim Gemeindefest im Bürgerpark \[66.67% Relevanz\]](#)

Stehneck aus dem Sachgebiet Bildung, Kultur und Freizeit sicher. „Wir freuen uns auf viele Gäste am 10.  
... Stehneck aus dem Sachgebiet Bildung, Kultur und Freizeit haben ein buntes Programm für Jung und Alt  
beim

[https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20230524\\_gemeindefest.html](https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20230524_gemeindefest.html) - 59.4 kB

### [Seit 25 Jahren im Beamtendienst: Lars Möller feiert Mitarbeiterjubiläum](#) [66.67% Relevanz]

wechselte er als Sachgebietsleiter „Bildung und Freizeit“ in den Fachbereich „Soziales, Bildung, Jugend ... und Freizeit“. 2014 folgte seine Umsetzung in den Fachbereich

[https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20231011\\_moeller.html](https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20231011_moeller.html) - 60.93 kB

### [Auf ins Naturbad Beckersberg: Am 4. Mai startet die Saison](#) [66.67% Relevanz]

erklärt Marina Schrader, Leiterin von „Bildung, Freizeit und Kultur“ und Jessica Hahn aus ihrem ... und Jessica Hahn aus dem Sachgebiet „Bildung, Freizeit und Kultur“ sowie Bürgermeisterin Ulrike Schmidt

[https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20240430\\_saisonstart.html](https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20240430_saisonstart.html) - 59.66 kB

### [Weihnachtsgruß der Gemeinde Henstedt-Ulzburg](#) [66.67% Relevanz]

kann man die Menschen, die sich in ihrer Freizeit für das Gemeinwohl einsetzen, nicht genug ... viele weitere Menschen engagieren sich in ihrer Freizeit dafür, den zu uns geflüchteten Menschen bei

[https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20241213\\_weihnachtsgruss.html](https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20241213_weihnachtsgruss.html) - 63.28 kB

### [Jetzt anmelden: Gemeindefest geht am 20. September mit neuem Konzept an den Start](#) [66.67% Relevanz]

Silke-Ilse Stehnck aus dem Sachgebiet „Bildung, Freizeit und Kultur“ mit daran, dass es ein gelungener ...  
Silke-Ilse Stehnck aus dem Sachgebiet „Bildung, Freizeit und Kultur“ zum Gemeindefest am 20. September

[https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20250314\\_gemeindefest.html](https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20250314_gemeindefest.html) - 62.19 kB

## Zahlreiche Bürger:innen beteiligten sich an der „Frühjahrsputz“-Aktion der Gemeinde [66.67% Relevanz]

für ihre Gemeinde und für die Umwelt. In ihrer Freizeit sammeln sie Müll und sorgen so eben nicht nur ... Marketing, Torsten Wiegemann, haben in ihrer Freizeit mitgemacht – vom Rathaus aus sind sie in

[https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20250404\\_muellsammeln.html](https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20250404_muellsammeln.html) - 61.78 kB

## Leitbild der Gemeinde [66.67% Relevanz]

. III. Wir fördern die Angebote in Kultur, Freizeit und Sport Wir gestalten ein breites und ... entwickeln wir unsere reichhaltigen Sport-, Freizeit- und Kulturangebote ständig weiter und machen

<https://www.henstedt-ulzburg.de/leitbild-der-gemeinde.html> - 61.96 kB

## Sonstige Gesundheitsdienste [66.67% Relevanz]

Fitness Floristik Foto Fotokopierer Freizeit Friseur Fugentechnik Gartenbedarf ... Fitness Floristik Foto Fotokopierer Freizeit Friseur Fugentechnik Gartenbedarf

<https://www.henstedt-ulzburg.de/sonstige-gesundheitsdienste.html> - 94.19 kB

## Veranstaltungskalender [66.67% Relevanz]

(mit verkaufsoffenem Sonntag) Camping, Urlaub, Freizeit und Regionales Das Jahr 2023 wollen wir mit ... 24 Ständen rund um die Themen „Camping, Urlaub, Freizeit und Regionales“ ist es das erste Event dieser

<https://www.henstedt-ulzburg.de/veranstaltungskalender.html?mon=2023.04&vid=45AC550F717E8D23C12589730031CF71> - 63.46 kB

## Öffentliches WC im Bürgerpark wieder für alle geöffnet – Anlage behindertengerecht umgebaut [66.67% Relevanz]

“ und Silke Stehnck aus dem Sachgebiet „Bildung, Freizeit und Kultur“ sahen sich gemeinsam mit Bernd

... “ und Silke Stehnck aus dem Sachgebiet „Bildung, Freizeit und Kultur“ (von links), Gemeinde Henstedt-

[https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20250813\\_wc.html](https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20250813_wc.html) - 59.57 kB

### [Volles Programm beim Gemeindefest am 20. September](#) [66.67% Relevanz]

Silke-Ilse Stehnck aus dem Sachgebiet „Bildung, Freizeit und Kultur“ mit daran, dass es ein gelungener ...  
Silke-Ilse Stehnck aus dem Sachgebiet „Bildung, Freizeit und Kultur“ und Torsten Wiegelmann,

[https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20250905\\_gemeindefest.html](https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20250905_gemeindefest.html) - 60.22 kB

### [Aktionsplan Inklusion - Handlungsfeld: Freizeit und Sport](#) [66.67% Relevanz]

Aktionsplan Inklusion - Handlungsfeld: Freizeit und Sport Aktionsplan Inklusion, aktionsplan, ...  
Hauptnavigation Brotkrümelnavigation Themenfeld: Freizeit und Sport Vision: In der Gemeinde Henstedt-

[https://www.henstedt-ulzburg.de/AI\\_5\\_Sport-Freizeit.html](https://www.henstedt-ulzburg.de/AI_5_Sport-Freizeit.html) - 63.55 kB

### [Veranstaltungen zum Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen](#) [33.33% Relevanz]

und blöde Sprüche in der Schule oder in der Freizeit Schritte die eine auf der Straße verfolgen Das

[https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20171102\\_gegen\\_Gewalt\\_an\\_Frauen.html](https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20171102_gegen_Gewalt_an_Frauen.html) - 61.77 kB

### [Vereine & Verbände](#) [33.33% Relevanz]

Fitness Floristik Foto Fotokopierer Freizeit Friseure Fugentechnik Gartenbedarf

<https://www.henstedt-ulzburg.de/vereine-verbaende.html> - 212.43 kB

### [Veranstaltungskalender](#) [33.33% Relevanz]

Expertinnen und Experten kommen während ihrer Freizeit und freuen sich aber über eine kleine Geldspende

<https://www.henstedt-ulzburg.de/veranstaltungskalender.html?mon=2026.04> - 98.01 kB

### [Zuschüsse für Jugendfreizeiten leichter beantragen – Gemeinde Henstedt-Ulzburg hat Jugendförderrichtlinie überarbeitet](#) [33.33% Relevanz]

-Ulzburg im Sachgebiet 2.1 „Bildung, Jugend und Freizeit“ eingereicht werden. Bei allen Fragen rund um

[https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20200110\\_Jugendfoerderrichtlinie.html](https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20200110_Jugendfoerderrichtlinie.html) - 60.57 kB

### [Alte Zöpfe abschneiden – Geschlechterstereotypen entgegenwirken Girls´ & Boys´ Day Aktionen in Henstedt-Ulzburg](#) [33.33% Relevanz]

Aufgaben im Bereich Bildung, Jugend und Freizeit kennenlernen und auf dem Chefin-Sessel der

[https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20200312\\_Girls\\_Boys\\_Day.html](https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20200312_Girls_Boys_Day.html) - 59.99 kB

### [Wahl zum 11. Kinder- und Jugendparlament](#) [33.33% Relevanz]

, Rathausplatz 1, Sachgebiet Bildung, Jugend und Freizeit, Zimmer A.03, einzureichen. Hierfür kann der

[https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20200904\\_kijupa.html](https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20200904_kijupa.html) - 59.03 kB

### [Einladung zur Entspannung und Erholung: Naturbad Beckersberg öffnet am 6. Mai](#) [33.33% Relevanz]

sich Jessica Hahn aus dem Sachgebiet Bildung, Freizeit und Kultur der Gemeinde Henstedt-Ulzburg. „Als

[https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20230427\\_naturbad.html](https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20230427_naturbad.html) - 57.58 kB

## [Jan Kahle ist neuer Schulleiter am Alstergymnasium](#) [33.33% Relevanz]

dort die Oberstufenleitung übertragen. In seiner Freizeit geht Jan Kahle mit seinem Partner gerne klettern

[https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20210412\\_Schulleiter.html](https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20210412_Schulleiter.html) - 60.25 kB

## [2. IGEK-FUNK - Einladung zur Bürgerinformation](#) [33.33% Relevanz]

Wohnen, Ortsstruktur // Ortsteile und Ortsmitten Freizeit, Sport, Kultur // Engagement sowie Gewerbe,

[https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20210906\\_igek.html](https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20210906_igek.html) - 59.74 kB

## [Handyschulung am 12. Oktober: Der Seniorenbeirat und das Kinder- und Jugendparlament laden ein](#) [33.33% Relevanz]

Expertinnen und Experten kommen während ihrer Freizeit und freuen sich über eine kleine Geldspende

[https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20240926\\_handyschulung.html](https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20240926_handyschulung.html) - 56.27 kB

## [Henstedt-Ulzburg hat wieder ein Kinder- und Jugendparlament](#) [33.33% Relevanz]

, Leiter des Sachgebiets Kinder, Jugend und Freizeit. Mit Rat und Tat zur Seite stehen außerdem die

[https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20220124\\_Kinder\\_Jugendparlament.html](https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20220124_Kinder_Jugendparlament.html) - 59.07 kB

## [Bauen & Wohnen](#) [33.33% Relevanz]

und Schulen bis zu hervorragenden Freizeit- und Erholungsangeboten; von relativ guten

<https://www.henstedt-ulzburg.de/bauen-wohnen.html> - 56.9 kB

### [Radtour für ALLE! Inklusive Radfahrt durch Henstedt-Ulzburg](#) [33.33% Relevanz]

wichtig, dass Menschen mit Behinderung nicht von Freizeit- und Sportangeboten ausgeschlossen werden.  
Und

[https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20220531\\_radtour.html](https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20220531_radtour.html) - 58.67 kB

### [„Team Bürgerhaus“ verabschiedet sich in den Ruhestand](#) [33.33% Relevanz]

Mitarbeiterin im Sachgebiet Jugend, Kultur und Freizeit ihren Dienst bei der Gemeinde Henstedt-Ulzburg

[https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20220711\\_team\\_buergerhaus.html](https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20220711_team_buergerhaus.html) - 59.33 kB

### [Erster Workshop über inklusive Sport- und Freizeitangebote](#) [33.33% Relevanz]

alle Menschen gemeinsam mit viel Freude ihre Freizeit verbringen können. Petra Hoff (Inklusionsagentur

[https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20221111\\_bba.html](https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20221111_bba.html) - 60.05 kB

### [Viel Zuspruch bei der Informationsveranstaltung „Medienkompetenz für Eltern“](#) [33.33% Relevanz]

Veranstaltung zuständigem Sachgebiet „Bildung, Freizeit und Kultur“ der Gemeindeverwaltung.  
„Außerdem

[https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20230318\\_medienkompetenz.html](https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20230318_medienkompetenz.html) - 59.57 kB

### [Was ist ein IGEK?](#) [33.33% Relevanz]

// Ortsteile und Ortsmitte Themenfeld 7+10: Freizeit, Kultur und Sport // Engagement Themenfeld 4+5:

[https://www.henstedt-ulzburg.de/hu-2030\\_erklaerung.html](https://www.henstedt-ulzburg.de/hu-2030_erklaerung.html) - 55.45 kB

### [hu2030+ Veranstaltungen](#) [33.33% Relevanz]

Ortsteile, Ortsmitten, Wohnen und Ortsstruktur # Freizeit, Kultur, Sport und Engagement # Wirtschaft,

[https://www.henstedt-ulzburg.de/hu-2030\\_veranstaltungen.html](https://www.henstedt-ulzburg.de/hu-2030_veranstaltungen.html) - 58.38 kB

### [Mit der App „FutureHistory“ Henstedt-Ulzburg \(neu\) entdecken: Einladung zu digital gestützten, selbstgeführten Gemeinderundgängen](#) [33.33% Relevanz]

der Gemeinde Henstedt-Ulzburg in der Rubrik „Freizeit & Kultur“ unter „Freizeitaktivitäten“ sowie über

[https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20230525\\_futurehistory.html](https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20230525_futurehistory.html) - 60.89 kB

### [Der Verein „Henstedt-Ulzburg Bewegt“ bekommt den Bürgerpreis](#) [33.33% Relevanz]

„HU-Erwacht“ um die Themen „Camping, Urlaub, Freizeit und Regionales“ mit verkaufsoffenem Sonntag aus

[https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20230921\\_buergerpreis.html](https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20230921_buergerpreis.html) - 61.94 kB

### [Feierliche Übergabe des neuen Löschfahrzeugs an die Freiwillige Feuerwehr Henstedt-Ulzburg](#) [33.33% Relevanz]

toll, dass sich so viele Menschen in ihrer Freizeit für die Sicherheit aller in der Region einsetzen

[https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20231018\\_FF.html](https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20231018_FF.html) - 62.27 kB

### [Vertreter:innen aus Politik, Verwaltung und Beiräten für Menschen mit Behinderung diskutieren über Inklusion](#) [33.33% Relevanz]

, Mobilität und Wohnen, Bildung und Erziehung, Freizeit, Kultur und Sport sowie Arbeit und Beschäftigung

[https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20231121\\_inklusionsplan.html](https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20231121_inklusionsplan.html) - 58.65 kB

### [Aktionsplan Inklusion](#) [33.33% Relevanz]

Handlungsfeld: Arbeit Handlungsfeld: Sport und Freizeit Handlungsfeld: Wohnen Seiten-Navigation

[https://www.henstedt-ulzburg.de/aktionsplan\\_inklusion.html](https://www.henstedt-ulzburg.de/aktionsplan_inklusion.html) - 57.4 kB

### [Ein Abend voller Wertschätzung und Respekt](#) [33.33% Relevanz]

Menschen, die sich in unserer Gemeinde in ihrer Freizeit engagieren, um das Leben zu bereichern – mit

[https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20231215\\_ehrenamt.html](https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20231215_ehrenamt.html) - 65.66 kB

### [„Frühjahrsputz“-Aktion der Gemeinde läuft noch bis 14. April – auch die Verwaltung macht mit](#) [33.33% Relevanz]

sich zwölf Freiwillige aus dem Rathaus in ihrer Freizeit für eine saubere Gemeinde im Speziellen und für

[https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20240408\\_muellsammelaktion.html](https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20240408_muellsammelaktion.html) - 63.56 kB

### [Einladung zur Entspannung und Erholung: Naturbad Beckersberg öffnet am 4. Mai](#) [33.33% Relevanz]

sich Jessica Hahn aus dem Sachgebiet Bildung, Freizeit und Kultur der Gemeinde Henstedt-Ulzburg. Wie

[https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20240415\\_naturbad.html](https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20240415_naturbad.html) - 57.75 kB

### [Einladung zum Vortrag „Entspannter lernen zu Hause“ am 11. November](#) [33.33% Relevanz]

bei Silke Stehnck aus dem Sachgebiet „Bildung, Freizeit und Kultur“ per E-Mail an [silke-ilse.stehnck@](mailto:silke-ilse.stehnck@)

[https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20251020\\_vortrag.html](https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20251020_vortrag.html) - 56.28 kB

### [Die neue Auflage des Seniorenwegweisers ist da \[33.33% Relevanz\]](#)

Kontakte knüpfen?“, „Wie kann ich im Alter meine Freizeit gestalten?“, „Wohin wende ich mich für

[https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20240423\\_seniorenwegweiser.html](https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20240423_seniorenwegweiser.html) - 58.36 kB

### [hu2030+ Veranstaltungen \[33.33% Relevanz\]](#)

Ortsteile, Ortsmitten, Wohnen und Ortsstruktur # Freizeit, Kultur, Sport und Engagement # Wirtschaft,

[https://www.henstedt-ulzburg.de/hu-2030\\_veranstaltungen.html?pdf=1220%22](https://www.henstedt-ulzburg.de/hu-2030_veranstaltungen.html?pdf=1220%22) - 58.74 kB

### [Kulturpreis 2024 geht an die „Kümmerer“ der KuKuHU – Öffentliche Preisverleihung am 15. September in der Kulturkate \[33.33% Relevanz\]](#)

von Ingrid Wacker und den „Kümmerern“. In ihrer Freizeit stellen sie mit viel Herzblut eine

[https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20240904\\_kulturpreis.html](https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20240904_kulturpreis.html) - 58.17 kB

### [Handyschulung am 18. April: Der Seniorenbeirat und Schülerinnen und Schüler des Alstergymnasiums laden ein \[33.33% Relevanz\]](#)

Expertinnen und Experten kommen während ihrer Freizeit und freuen sich aber über eine kleine Geldspende

[https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20260330\\_handyschulung.html](https://www.henstedt-ulzburg.de/aktuelles/20260330_handyschulung.html) - 57.62 kB

Seite 1 von 2

- 1
- [2](#)
- [Vorwärts](#)

Meinten Sie vielleicht:

[freizeit-](#) [freiheit](#) [freizeiten](#)