

# Wegweiser

*für Beratung und soziale Angebote*



## Liebe Bürgerinnen und Bürger,

vor Ihnen liegt eine neue, überarbeitete Ausgabe des Beratungswegweisers. Hier finden Sie einen Überblick über das soziale Dienstleistungsangebot unserer Gemeinde, um im Bedarfsfall auf kompetente Hilfe zurückgreifen oder verweisen zu können. Es gibt den Wegweiser auch in leichter Sprache. Sie erhalten ihn beim Empfang des Rathauses.

Das „Haus der Sozialen Beratung Henstedt-Ulzburg“ am Rathausplatz 3 hat sich in der Gemeinde mittlerweile als zentrale Adresse für soziale Hilfestellungen jeglicher Art etabliert. Hier werden verschiedene Beratungsleistungen gebündelt angeboten.

Die Idee zur vorliegenden Broschüre wurde in der Sozialen Arbeitsgemeinschaft Henstedt-Ulzburg entwickelt. Diese Arbeitsgemeinschaft besteht seit 1990. Sie ist ein Zusammenschluss von Einrichtungen, Institutionen, Organisationen und Selbsthilfegruppen, die in Henstedt-Ulzburg im sozialen Bereich tätig sind.

Der Seniorenwegweiser Henstedt-Ulzburg, mit dem der Seniorenbeirat ein umfangreiches Nachschlagewerk geschaffen hat, ist ebenso im Rathaus erhältlich.

Wir danken allen, die an der Entstehung des Wegweisers und seiner stetigen Aktualisierung mitgewirkt haben. Bei allen Bemühungen um sorgfältige Recherche kann kein Anspruch auf Vollständigkeit erhoben werden. Diejenigen, die sich mit ihrem Angebot nicht wiederfinden, können sich gerne an die Gemeinde Henstedt-Ulzburg wenden, um bei einer Neuauflage Berücksichtigung zu finden.

Wir hoffen, dass dieser Beratungswegweiser Ihnen eine praktische Hilfe ist und als Anregung für eigene Aktivitäten dienen wird.

Mit freundlichen Grüßen,



Ulrike Schmidt  
Bürgermeisterin



Svenja Gruber  
Gleichstellungsbeauftragte

## Arbeit, Fort- und Weiterbildung

Agentur für Arbeit Kaltenkirchen	7
Jobcenter Kreis Segeberg Standort Kaltenkirchen	8
Beratungsstelle FRAU & BERUF	9
Volkshochschule Henstedt-Ulzburg	10
DRK Ortsverein Henstedt-Ulzburg	11
Arbeitsagentur Elmshorn Beauftragte für Chancengleichheit	12

## Existenzsicherung

Rathaus Sozialleistungen	13
Sozialberatung Diakonie Altholstein	14
Schuldner- und Insolvenzberatung Kaltenkirchen	15
Schuldner- und Insolvenzberatung Norderstedt	16
Ämterlotsen Diakonie Altholstein	17
Dienstagessen	18
Mittwochskochen	19
DRK Kleiderkammer	20
Möbelkammer und Hausratskammer	21
Tafel Norderstedt	22
Kaufhaus Ran & Gut	23
Kinderkaufhaus Ran & Gut	24
Sozialverband Deutschland - Ortsverband Henstedt-Ulzburg	25
Deutsche Rentenversicherung - Beratungsstelle Norderstedt	26

## Wohnung

Rathaus Sozialleistungen	27
Beratung in Wohnungsnotlagen im Kreis Segeberg	28

## Gesundheit

Paracelsus-Klinik Henstedt-Ulzburg	29
DRK Sozialstation	30
Suchtberatungsstelle Kaltenkirchen (ATS)	31
Anlaufstelle Drogenhilfe (ATS)	32
Sozialpsychiatrischer Dienst Kreisverwaltung Segeberg	33
Psychoziale Beschwerdestelle im Kreis Segeberg	34
Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft	35
Assistenz und Teilhabe für psychisch erkrankte Menschen (ATP)	36
AIDS-Hilfe Neumünster	37

## Familie

Rathaus Sozialleistungen	38
Kreisjugendamt/Soziale Dienste Henstedt-Ulzburg	39
Erziehungs- und Familienberatung/Therapiehilfe Henstedt-Ulzburg	40
Sozialberatung Diakonie Altholstein	41
DRK Familienzentrum	42
Ambulante Hilfen SOS Kinderdorf Harksheide	43
Geburtszentrum Paracelsus-Klinik	44
Der Bauchladen Hebammenzentrum	45
pro familia - Beratungsstelle Norderstedt	46
Evangelische Familienbildung Norderstedt	47
DRK Ortsverein Henstedt-Ulzburg	48
Ämterlotsen	49

## Kinder und Jugendliche

Kreisjugendamt/Soziale Dienste Henstedt-Ulzburg	50
SOS-Kinderdorf Harksheide	51
Erziehungs- und Familienberatung/Therapiehilfe Henstedt-Ulzburg	52
Deutscher Kinderschutzbund - Ortsverein Henstedt-Ulzburg	53
Regenbogen	54
Schulpsychologische Beratungsstelle des Kreises Segeberg	55
ADHS - Gesprächskreise Norderstedt und Umgebung	56
Landesverband Legasthenie und Dyskalkulie - Ortsverband Henstedt-Ulzburg	57
Jugendrotkreuz, DRK Ortsverein Henstedt-Ulzburg	58
Fachberatungsstelle gegen sexuelle Gewalt	59
Beschwerdestelle für Kinder und Jugendliche/Ombudsperson in der Kinder- und Jugendhilfe	60
Jugendzentrum Tonne und Jugendzentrum Rhen	61
Kinder- und Jugendparlament Henstedt-Ulzburg	62
Fachberatung Kindertagespflege der ev. Familienbildung Norderstedt	63

## Frauen und Männer

Gleichstellungsbeauftragte Gemeinde Henstedt-Ulzburg	64
Beratungsstelle FRAU & BERUF	65
pro familia - Beratungsstelle Norderstedt	66
Frauentreffpunkt Kaltenkirchen - Beratungsstelle für Frauen	67
Frauenhaus Norderstedt	68
Frauenberatungsstelle und Notruf Frauenräume	69

WEISSER RING	70
Beratungsstelle „Männersache“	71
<b>Seniorinnen und Senioren</b>	
Rathaus Sozialleistungen	72
Pflegestützpunkt im Kreis Segeberg	73
Seniorenbeirat Henstedt-Ulzburg	74
Bürger Aktiv Henstedt-Ulzburg	75
DRK Ortsverein Henstedt-Ulzburg	76
Ev.-Luth. Kirchengemeinde Henstedt-Ulzburg	77
Sozialverband Deutschland - Ortsverband Henstedt-Ulzburg	78
Deutsche Rentenversicherung - Beratungsstelle Norderstedt	79
<b>Menschen mit Behinderungen</b>	
Behindertenbeauftragte Gemeinde Henstedt-Ulzburg	80
Sozialverband Deutschland - Ortsverband Henstedt-Ulzburg	81
Pflegestützpunkt im Kreis Segeberg	82
Beratungsstelle für Integration für Kinder mit Beeinträchtigungen	83
Frühförderstelle	84
Integrative Schulbegleitung	85
Integrative Kindertagesstätten „Pustebblume“ und „KinderZeit“	86
Ambulante Betreuung/offene Ganztagschule	87
Iff interdisziplinäre Frühförderstelle Kaltenkirchen und Umgebung	88
Das Rauhe Haus - Teilhabe mit Assistenz	89
Das Rauhe Haus - Wohnen und Arbeiten auf dem Gräflingsberg	90
Ambulantes Betreutes Wohnen	91
Wohnheim für Menschen mit Behinderungen	92
Segeberger Werkstätten Werkstatt Henstedt-Ulzburg	93
Segeberger Wohn- und Werkstätten Werkstatt Kaltenkirchen	94
Segeberger Wohn- und Werkstätten Tagesförderstätte Kaltenkirchen	95
<b>Migration</b>	
Rathaus Sozialleistungen	96
Integrationskoordination im Rathaus Henstedt-Ulzburg	97
Flüchtlingshilfe Willkommensteam Henstedt-Ulzburg	98
Migrationsberatung Diakonie Altholstein	99
Flüchtlingsberatung Diakonie Altholstein	100

## Selbsthilfegruppen

KIS – Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe	101
DRK Hospiz-Gruppe in Henstedt-Ulzburg	102
Externe Betreuungsgruppe und Beratungsangebote (Haus Doris)	103

## Weitere Angebote

Verbraucherzentrale SH/Beratungsstelle Norderstedt	104
Bürgerbeauftragte für soziale Angelegenheiten des Landes SH	105
Antidiskriminierungsstelle des Landes SH	106

## Agentur für Arbeit Kaltenkirchen

Kisdorfer Weg 7  
24568 Kaltenkirchen  
Tel.: 0800 / 455 55 00 (Arbeitgeber/innen)  
Tel.: 0800 / 455 55 20 (Arbeitnehmer/innen)  
Fax: 04191 / 937 911  
E-Mail: kaltenkirchen@arbeitsagentur.de

### Öffnungszeiten

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag 07:30 - 12:30 Uhr  
Mittwoch nur nach Vereinbarung  
Für Berufstätige und Schüler auch Donnerstag 15:00 - 18:00 Uhr

### Zielgruppen

- Ausbildungssuchende
- Arbeitssuchende
- Arbeitgeber/innen

### Angebote

- Arbeitgeber-Service
- Arbeitsvermittlung
- Ausbildungsstellenvermittlung
- Berufliche Qualifizierung
- Berufsberatung
- Integrationsberatung
- Leistungen zur Sicherung des Lebensunterhaltes

### Kurzdarstellung

Die Bundesagentur für Arbeit bietet ein vielfältiges Dienstleistungsangebot zur Beratung und Vermittlung von Arbeits- und Ausbildungsstellensuchenden. Für die Sicherung des Lebensunterhaltes und zur Förderung der Aufnahme einer Beschäftigung können Sie bei Vorliegen der Voraussetzungen finanzielle Leistungen erhalten. Die Geschäftsstelle Kaltenkirchen gehört zur Agentur für Arbeit Elmshorn und ist Ihre Ansprechpartnerin im westlichen Teil des Kreises Segeberg.

### Jobcenter Kreis Segeberg Standort Kaltenkirchen

Kisdorfer Weg 7a

24568 Kaltenkirchen

Tel.: 04191 / 722-0

Fax: 04191 / 722 120

E-Mail: [jobcenter-segeberg.standort-kaltenkirchen4@jobcenter-ge.de](mailto:jobcenter-segeberg.standort-kaltenkirchen4@jobcenter-ge.de)

### Zielgruppen

Menschen mit Anspruch auf Leistungen des SGBII

### Angebote

Leistungen SGB II (Grundsicherung für Arbeitssuchende)

Die Grundsicherung umfasst Leistungen

- zur Beendigung oder Verringerung der Hilfsbedürftigkeit durch Eingliederung in Arbeit und
- zur Sicherung des Lebensunterhaltes

### Kurzdarstellung

Das Jobcenter Kreis Segeberg hat zur Aufgabe, alle Bürgerinnen und Bürger des Kreises Segeberg mit Geld-, Sach- und Dienstleistungen nach dem SGB II bei der Sicherstellung des Lebensunterhaltes sowie bei der Integration in den Arbeitsmarkt zu unterstützen. Voraussetzung hierfür ist, dass Sie Ihren Lebensunterhalt nicht oder nicht vollständig aus eigenem Einkommen oder Vermögen decken können. Gemeinsam arbeiten die Beschäftigten des Jobcenters mit Ihnen umfassend an Möglichkeiten zur Beendigung oder Reduzierung Ihrer Hilfebedürftigkeit.



## Beratungsstelle FRAU & BERUF

Kurhausstraße 1  
23795 Bad Segeberg  
Tel.: 04551 / 944 002 (Anmeldung und Terminvergabe für Henstedt-Ulzburg)  
Fax: 04551 / 960 656  
Internet: [www.frau-und-beruf-sh.de](http://www.frau-und-beruf-sh.de) und [www.wks-se.de/start-fub.html](http://www.wks-se.de/start-fub.html)  
E-Mail: [frau-und-beruf@wks-se.de](mailto:frau-und-beruf@wks-se.de)

### Sprechzeiten im Haus der sozialen Beratung

Jeden 2. und 4. Donnerstag 08:30 – 13:30 Uhr

### Weitere Informationen erhalten Sie auch am Empfang im

Haus der Sozialen Beratung Henstedt-Ulzburg  
Rathausplatz 3, 24558 Henstedt-Ulzburg  
Tel.: 04193 / 96 64 50 Mo/Di 08:00 – 12:30 Uhr  
Internet: [www.beratung-im-kreis-segeberg.de](http://www.beratung-im-kreis-segeberg.de) Mi/Do 14:00 – 18:00 Uhr  
E-Mail: [info@sozialeberatung-henstedt-ulzburg.de](mailto:info@sozialeberatung-henstedt-ulzburg.de) Fr 08:00 – 12:30 Uhr

### Zielgruppen

- Frauen,
- die nach einer Familienphase beruflich wieder einsteigen wollen
  - die einen Schul- oder Berufsabschluss nachholen wollen
  - die sich beruflich weiterbilden oder neu orientieren wollen
  - die in Teilzeit oder Minijob arbeiten und ihre Situation verbessern möchten

### Angebote

- Beratung und Information zu den Themen:
- Berufswegplanung & Bewerbungsstrategien
  - Wege zur Existenzgründung & finanzielle Fördermöglichkeiten
  - Aufstiegsfortbildungen & Konflikte am Arbeitsplatz
  - diverse Vorträge und Fachveranstaltungen

### Kurzdarstellung

Die Beratungsstelle ist eine Einrichtung in Trägerschaft der WKS Wirtschaftsentwicklungsgesellschaft des Kreises Segeberg mbH und wird mit Mitteln des Landes Schleswig-Holstein und der EU und ESF gefördert. Die Beratungen sind vertraulich und kostenlos und werden in Henstedt-Ulzburg, Kaltenkirchen, Bad Bramstedt, Norderstedt, Trappenkamp und Bad Segeberg angeboten. Eine Anmeldung zur Beratung ist erforderlich.

### Volkshochschule Henstedt-Ulzburg

Hamburger Str. 24a

24558 Henstedt-Ulzburg

Tel.: 04193 / 755 30 00

Fax: 04193 / 755 30 29

Internet: [www.vhs-henstedt-ulzburg.de](http://www.vhs-henstedt-ulzburg.de)

E-Mail: [info@vhs-henstedt-ulzburg.de](mailto:info@vhs-henstedt-ulzburg.de)

### Zielgruppen

- alle an persönlicher, politischer, beruflicher oder allgemeiner Weiterbildung Interessierten
- bildungsbenachteiligte Menschen
- berufliche Einsteiger/innen und Wiedereinsteiger/innen
- Frauen
- Schüler/innen
- Senioren/innen

### Angebote

Reisen & Exkursionen, Vorträge, Kreativkurse, Kurse aus dem EDV-Bereich, Sprachkurse, Kochkurse, berufsbezogene Lehrgänge, Ferien-VHS, Kurse zum Thema Gesundheit, spezielle Förderkurse bei Legasthenie und Dyskalkulie, Nachhilfeunterricht

### Kurzdarstellung

Die Volkshochschule Henstedt-Ulzburg bietet als staatlich anerkannter Träger der Weiterbildung ein Programm, das über 500 verschiedene Kurse pro Jahr umfasst. Alle Bereiche, die in Bildung und Ausbildung eine Rolle spielen, sind vertreten. Gemeinsam Sprache lernen, sich in der EDV für den Beruf fit machen, sich zur/zum systemischen Berater/in ausbilden lassen, eine Cambridge-Prüfung in Englisch ablegen u.v.m.

## DRK Ortsverein Henstedt-Ulzburg

Dammstücken 39  
24558 Henstedt-Ulzburg  
Tel.: 04193 / 969 191 (Geschäftsstelle)  
Fax: 04193 / 969 192  
Internet: [www.drk-hu.de](http://www.drk-hu.de)  
E-Mail: [info@drk-hu.de](mailto:info@drk-hu.de)

### Zielgruppen

Bürgerinnen und Bürger aus allen Altersgruppen

### Angebote

- Erste Hilfe Kurse über das Portal des Kreisverbandes Segeberg
- Schulungen Defibrillator
- Sanitätsdienste der Bereitschaft

### Arbeitsagentur Elmshorn Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Bauerweg 23  
25335 Elmshorn  
Tel.: 04121 / 480-379 oder -123  
Fax: 04121 / 480-504  
Internet: [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)  
E-Mail: [elmshorn.bca@arbeitsagentur.de](mailto:elmshorn.bca@arbeitsagentur.de)  
Kontaktperson: Stefanie Lötzer und Birgit Fritsche

#### Zielgruppen

- Frauen
- Berufsrückkehrende

#### Angebote

Beratung von Menschen, die nach der Familienzeit oder Pflege von Angehörigen in das Berufsleben zurück wollen. Informationen zur beruflichen Weiterbildung und Umschulung bei Rückkehr in den Beruf Informationsveranstaltungen zu wechselnden Themen wie z.B.:

- Wiedereinstieg nach der Familienphase
- Stärkenanalyse
- Teilzeitausbildung

#### Kurzdarstellung

Die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt ist Repräsentantin und Ansprechpartnerin der Agentur für Arbeit in Fragen der Frauenförderung und Vereinbarkeit von Familie und Beruf. Sie trägt dazu bei, dass bei allen Aufgaben der Agentur für Arbeit nach dem Sozialgesetzbuch III das Thema Chancengleichheit beachtet wird.

## Rathaus Sozialleistungen

Rathausplatz 1

24558 Henstedt-Ulzburg

Tel.: 04193 / 963-0

Fax: 04193 / 963-190

Internet: [www.henstedt-ulzburg.de](http://www.henstedt-ulzburg.de)

E-Mail: [soziales@henstedt-ulzburg.de](mailto:soziales@henstedt-ulzburg.de) (für soziale Angebote)

### Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

08:00 – 12:00 Uhr

Donnerstag

14:00 – 18:00 Uhr

oder nach terminlicher Vereinbarung

### Angebote

Tel.

Rm.

Leistungen nach dem SGB XII (z.B. Hilfe zum Lebensunterhalt, Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung) Wohngeld Ermäßigung bei Kindertagesstättengebühren und Tagespflegekosten	963-342 963-343	0.07 0.08
Sonstige Leistungen nach dem SGB XII (z.B. Hilfe in anderen Lebenslagen, Antragsannahme für Heimkosten und Hilfe zur Pflege)	963-342 963-343	0.07 0.08
Wohnberechtigungsbescheinigungen Sozialwohnungen	963-341	0.10
Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz	963-344 963-345 963-346	0.10 0.10 0.11
Kindertagesstätten Kindertagesstättengebühren	963-221 963-222 963-224 963-225	A.10 A.09 A.09 A.08

### Sozialberatung Diakonie Altholstein

Im Haus der Sozialen Beratung Henstedt-Ulzburg  
Rathausplatz 3, 2. Stock, 24558 Henstedt-Ulzburg  
Tel.: 04193 / 808 33 77 10  
Fax: 04193 / 808 33 77 20  
Internet: [www.diakonie-altholstein.de](http://www.diakonie-altholstein.de)  
E-Mail: [sozialberatung-hu@diakonie-altholstein.de](mailto:sozialberatung-hu@diakonie-altholstein.de)

### Sprechzeiten im Haus der sozialen Beratung

Montag und Donnerstag 09:00 – 11:00 Uhr  
und nach telefonischer Absprache

### Weitere Informationen erhalten Sie auch am Empfang im

Haus der Sozialen Beratung Henstedt-Ulzburg  
Rathausplatz 3, 24558 Henstedt-Ulzburg  
Tel.: 04193 / 966 45 0 Mo/Di 08:00 – 12:30 Uhr  
Internet: [www.beratung-im-kreis-segeberg.de](http://www.beratung-im-kreis-segeberg.de) Mi/Do 14:00 – 18:00 Uhr  
E-Mail: [info@sozialeberatung-henstedt-ulzburg.de](mailto:info@sozialeberatung-henstedt-ulzburg.de) Fr 08:00 – 12:30 Uhr

### Zielgruppen

Die Sozialberatung ist eine Anlaufstelle für Menschen in Problemsituationen, mit persönlichen und zwischenmenschlichen Schwierigkeiten und/oder bei wirtschaftlichen und finanziellen Fragen.

### Angebote

Die Sozialberatung bietet unbürokratische Hilfestellung bei Problemen an, z.B. Beratungen bei Fragen zum ALG II bzw. zur Grundsicherung, zum Wohngeld, Erziehungsgeld etc.; Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen; Verweis an weitere soziale Einrichtungen und Selbsthilfegruppen; Kurvermittlung.

### Kurzdarstellung

Alle Bürgerinnen und Bürger aus Henstedt-Ulzburg können die Sozialberatung nutzen. Grundsätzlich ist die Hilfe und Unterstützung der Sozialberatung ämterübergreifend und ganzheitlich. Alle Gespräche sind vertraulich. Wir unterliegen der Schweigepflicht, geben also keine Informationen weiter, auch nicht an Behörden. Gerne begleiten wir die Gründung von Selbsthilfegruppen. Unsere Beratung ist kostenlos.

## Schuldner- und Insolvenzberatung Kaltenkirchen Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein

Im Haus der Sozialen Beratung Kaltenkirchen

Flottkamp 13b, 24568 Kaltenkirchen

Tel.: 04191 / 722 74-0 (Anmeldung und Terminvergabe für Henstedt-Ulzburg)

Fax: 04191 / 722 74-22

Internet: [www.vzsh.de](http://www.vzsh.de)

E-Mail: [kaltenkirchen@vzsh.de](mailto:kaltenkirchen@vzsh.de)

### Sprechzeiten im Haus der Sozialen Beratung in Henstedt-Ulzburg

Dienstag 08:30 – 10:00 Uhr

### Weitere Informationen erhalten Sie auch am Empfang im

Haus der Sozialen Beratung Henstedt-Ulzburg

Rathausplatz 3, 24558 Henstedt-Ulzburg

Tel.: 04193 / 966 45 0

Mo/Di 08:00 – 12:30 Uhr

Internet: [www.beratung-im-kreis-segeberg.de](http://www.beratung-im-kreis-segeberg.de)

Mi/Do 14:00 – 18:00 Uhr

E-Mail: [info@sozialeberatung-henstedt-ulzburg.de](mailto:info@sozialeberatung-henstedt-ulzburg.de)

Fr 08:00 – 12:30 Uhr

### Zielgruppen

- Ratsuchende zum Thema Schulden
- Betroffene mit drohender oder bereits eingetretener Überschuldung
- Personen, die ein Verbraucherinsolvenzverfahren anstreben

### Angebote

Haushaltsplanung - Haushaltsberatung, Kriseninterventionen, Verhandlungen mit Gläubigern (Schuldenregulierung), Verbraucherinsolvenzverfahren (in Kaltenkirchen), Prävention, P-Konto Bescheinigungen (in Kaltenkirchen)

### Kurzdarstellung

Die Angebote der Beratungsstelle gelten für alle Privatpersonen, die bereits in eine Überschuldungssituation geraten sind bzw. denen eine solche Situation droht. Eingeschränktes Angebot für Gewerbetreibende. Die Beratungsstelle ist geeignete Stelle im Sinne des § 305 Insolvenzordnung (InsO).

### Insolvenz- und Schuldnerberatung Norderstedt Diakonisches Werk Hamburg West-Südholstein

Ochsenzoller Str. 85 (Eingang Hermann- Löns-Weg 9)

22848 Norderstedt

Tel.: 040 / 823 15 72-0

Fax: 040 / 823 15 72-19

E-Mail: [schuldnerberatung.norderstedt@diakonie-hhsh.de](mailto:schuldnerberatung.norderstedt@diakonie-hhsh.de)

#### Zielgruppen

Einzelpersonen und Familien, die von Überschuldung betroffen sind.

#### Angebote

Beratung, Sondierung und Hilfe in Richtung einer Regulierungslösung

#### Kurzdarstellung

Gemeinsam wird geklärt, ob die Voraussetzungen für eine Einigung mit den Gläubigern gegeben sind. Ist dies nicht möglich, so prüfen wir, ob das gerichtliche Entschuldungsverfahren einer Verbraucherinsolvenz als Weg in einem finanziellen Neustart in Frage kommt.



## Ämterlotsen Diakonie Altholstein

Im Haus der Sozialen Beratung Henstedt-Ulzburg  
Rathausplatz 3, 2. Stock, 24558 Henstedt-Ulzburg  
Tel.: 04193 / 809 703  
Internet: [www.diakonie-altholstein.de](http://www.diakonie-altholstein.de)  
E-Mail: [hu-aemterlotsen@diakonie-altholstein.de](mailto:hu-aemterlotsen@diakonie-altholstein.de)

### Öffnungszeiten

Dienstag 15:00 - 17:00 Uhr  
und nach Vereinbarung

### Weitere Informationen erhalten Sie auch am Empfang im

Haus der Sozialen Beratung Henstedt-Ulzburg  
Rathausplatz 3, 24558 Henstedt-Ulzburg  
Tel.: 04193 / 966 45 0  
Internet: [www.beratung-im-kreis-segeberg.de](http://www.beratung-im-kreis-segeberg.de)  
E-Mail: [info@sozialeberatung-henstedt-ulzburg.de](mailto:info@sozialeberatung-henstedt-ulzburg.de)

Mo/Di	08:00 – 12:30 Uhr
Mi/Do	14:00 – 18:00 Uhr
Fr	08:00 – 12:30 Uhr

### Zielgruppen

Menschen, für die der Behördenbesuch oft eine Hürde darstellt und denen das Ausfüllen der Anträge manchmal schwerfällt.

### Angebote

Ämterlotsen begleiten Betroffene bei ihren Behördengängen und helfen bei der Vorbereitung der Antragsstellung.

### Kurzdarstellung

Ämterlotsen sind feste Ansprechpersonen, die zwischen Behördenmitarbeitenden und Betroffenen vermitteln.

ABER: Ämterlotsen bieten keine juristische Beratung oder Vertretung!

### Dienstagsessen

St. Petrus Kirchengemeinde Henstedt-Rhen  
Norderstedter Straße 22  
24558 Henstedt-Ulzburg  
Tel.: 04193 / 770 67  
Kontaktperson: Pastor Beecken

### Öffnungszeiten

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat 12:30 Uhr  
nicht in den Schulferien

### Zielgruppen

Bürgerinnen und Bürger der Gemeinde Henstedt-Ulzburg

### Angebote

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat bereitet ein Team aus Ehrenamtlichen mit viel Liebe ein schmackhaftes Mittagessen vor. Die Gemeinde lädt alle ein, mit uns um 12.30 Uhr zu essen. Übrigens: Kosten tut das alles nichts, aber spenden dürfen alle, die wollen, natürlich gerne.

### Kurzdarstellung

Seit mehreren Jahren hat sich das „Dienstagsessen“ in der Kirchengemeinde etabliert. In netter Atmosphäre trifft man sich, isst lecker miteinander und führt anregende Gespräche.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## Mittwochskochen

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Henstedt-Ulzburg, Erlöserkirche Henstedt  
Kisdorfer Str. 12  
24558 Henstedt-Ulzburg  
Tel.: 0160 / 984 186 44  
Kontaktperson: Annemarie Winter

### Öffnungszeiten

Mittwoch 12:00 - 13:30 Uhr

### Zielgruppen

Bürgerinnen und Bürger der Gemeinde Henstedt-Ulzburg

### Angebote

Jeden Mittwochvormittag bereitet ein Team aus Ehrenamtlichen um Annemarie Winter mit viel Liebe ein schmackhaftes Mittagessen im neuen Gemeindehaus vor. Die Gemeinde lädt alle ein, mit uns von 12:00 - 13:30 Uhr zu essen. Über helfende Hände freuen wir uns ebenfalls. Übrigens: Kosten tut das alles nichts, aber spenden dürfen alle, die wollen, natürlich gerne.

### Kurzdarstellung

Seit mehreren Jahren hat sich das „Mittwochskochen“ in der Kirchengemeinde etabliert. In netter Atmosphäre trifft man sich, isst lecker miteinander und führt anregende Gespräche.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### DRK Kleiderkammer

Dammstücken 39

24558 Henstedt-Ulzburg

Tel.: 04193 / 969 191

Fax: 04193 / 969 192

Internet: [www.drk-hu.de](http://www.drk-hu.de)

E-Mail: [info@drk-hu.de](mailto:info@drk-hu.de)

### Zielgruppen

Alle bedürftigen Mitbürgerinnen und Mitbürger

### Angebote

Annahme von gut erhaltenen Textilien, Schuhen, Bettsachen usw.

Dienstag 9:30 – 11:30 Uhr und 15:00 – 18:00 Uhr  
(außer in den Schulferien)

Ausgabe

Mittwoch 13:30 - 17:00 Uhr (außer in den Schulferien)

## Möbelkammer und Hausratskammer

Henstedt-Ulzburg  
Götzberger Straße 94  
24558 Henstedt-Ulzburg  
Tel.: 04191 / 956 188  
Fax: 04191 / 953 566  
Mobil: 0160 / 654 14 14

### Zielgruppen

Alle bedürftigen Mitbürgerinnen und Mitbürger

### Angebote

Annahme und Abgabe von gut erhaltenen Möbeln und Hausratsgegenständen:  
Jeden Samstag 09:00 – 15:00 Uhr

Ansprechperson:  
Wolfgang Lang  
Bahnhofstraße 21  
24568 Nützen

### Tafel Norderstedt

Schützenwall 49

22844 Norderstedt

Tel.: 040 / 525 26 36

Internet: [www.tafel-norderstedt.de](http://www.tafel-norderstedt.de)

E-Mail: [info@tafel-norderstedt.de](mailto:info@tafel-norderstedt.de)

### Zielgruppen

Finanziell schlecht gestellte oder in Notsituationen lebende Menschen:

- Sie sind obdachlos oder haben eine kleine Rente.
- Sie erhalten Sozialhilfe, Arbeitslosengeld II, Grundsicherung etc.

### Angebote

Wir verteilen Lebensmittel je nach Vorrat.

### Kurzdarstellung

Die Tafel Norderstedt bietet ihren Dienst in Norderstedt, Ellerau (auch für Quickborner) und Henstedt-Ulzburg an.

Ausgabe in Henstedt-Ulzburg: im Bürgerhaus, Beckersbergstraße 34, 24558 Henstedt-Ulzburg  
Donnerstag ab 15:00 Uhr

Die Helferinnen und Helfer der Tafel arbeiten ehrenamtlich und unentgeltlich.

Wir danken für alle Spenden.

## Kaufhaus Ran & Gut

Kaltenkirchener Str. 14  
24629 Kisdorf

Tel.: 04191 / 953 96 80 (Montag bis Mittwoch, 08:00 - 10:00 Uhr)

Fax: 04191 / 953 96 80

E-Mail: [iab-ranundgut@rauheshaus.de](mailto:iab-ranundgut@rauheshaus.de)

Internet: [www.rauheshaus.de](http://www.rauheshaus.de)

### Öffnungszeiten

Dienstag und Mittwoch 10:00 – 14:00 Uhr

Donnerstag 10:00 – 17:00 Uhr

### Zielgruppen

Kaufen können bei uns alle, bevorzugt sind Menschen mit geringem Einkommen. Die Preise sind an Bedürftigkeit orientiert und verstehen sich als Mindestpreise. Es darf gerne mehr gegeben werden.

### Angebote

Gut erhaltene, gebrauchte, zum Teil neu- und hochwertige Möbel, Elektrogeräte, Fahrräder, Haushaltswaren und eine große Auswahl an Kleidung

### Kurzdarstellung

Das Kaufhaus Ran & Gut ist ein Beschäftigungsprojekt des Rauhen Hauses von Menschen mit und ohne Behinderung in Zusammenarbeit mit engagierten Bürgerinnen und Bürger aus der Umgebung. Neben dem Verkauf von gut erhaltenen Spenden schaffen wir Arbeitsmöglichkeiten für Menschen mit Behinderung. In unserem Kaufhaus möchten wir eine freundliche Begegnung und gegenseitige Beratung zwischen den unterschiedlichsten Bürgerinnen und Bürgern ermöglichen.

### Kinderkaufhaus Ran & Gut

Hamburger Str. 66  
24568 Kaltenkirchen

Tel.: 04191 / 953 96 80  
(Montag bis Mittwoch, 08:00 – 10:00 Uhr)

### Öffnungszeiten

Dienstag	10:00 – 12:00 Uhr
Mittwoch	10:00 – 12:00 Uhr
Freitag	10:00 – 12:00 Uhr

### Zielgruppen

Kaufen können bei uns alle, bevorzugt sind Personen/Familien mit geringem Einkommen

### Angebote

Schönes Gebrauchtes rund ums Kind zum kleinen Preis

### Kurzdarstellung

Das Kinderkaufhaus bietet Familien mit geringem Einkommen eine hochwertige Kinderausstattung im Sinne der Nachhaltigkeit. Es ist ein Beschäftigungsprojekt des Rauhen Hauses für Menschen mit Behinderung und mit Unterstützung durch Freiwillige.



### Sozialverband Deutschland Ortsverband Henstedt-Ulzburg

Bgm.-Steenbock-Str. 33  
24558 Henstedt-Ulzburg  
Tel.: 04193 / 929 66  
E-Mail: [sovd@gaevert-bock.de](mailto:sovd@gaevert-bock.de)

### Zielgruppen

Alle Sozialversicherten, Rentnerinnen und Rentner, behinderte und chronisch kranke Menschen, Pflegebedürftige und Sozialhilfeempfänger/innen und Arbeitsunfallverletzte.

### Angebote

Der SoVD hilft bei der Antragstellung und Durchsetzung von Ansprüchen gegenüber Behörden: z.B. im Rahmen der Renten-, Kranken-, Unfall-, Pflege- und Arbeitslosenversicherung sowie des sozialen Entschädigungsrechtes und des Schwerbehindertengesetzes.

Spezialisten beraten Sie bei unseren regelmäßigen Sprechtagen.

Spielnachmittage, Feste und Feiern sowie Tagesausflüge zu interessanten Zielen werden von uns regelmäßig durchgeführt.

### Kurzdarstellung

Der Sozialverband Deutschland e.V. (SoVD) fühlt sich dem Gedanken gesellschaftlicher Solidarität und der Idee sozialer Gerechtigkeit verpflichtet.

Bereits seit mehr als acht Jahrzehnten versteht sich der Sozialverband Deutschlands, damals noch Reichsbund, als Ansprechperson und Anwalt sozial benachteiligter und von gesellschaftlicher Ausgrenzung bedrohter Menschen. Neben der Arbeit auf politischer Ebene steht die ganz konkrete Hilfe und Beratung im Einzelfall - eben als Partner in sozialen Fragen.

### Deutsche Rentenversicherung Auskunfts- und Beratungsstelle Norderstedt

Rathausallee 70

22846 Norderstedt

Tel.: 040 / 650 55 78 - 0

Fax: 040 / 650 55 78 - 25555

E-Mail: [beratungsstelle-in-norderstedt@drv-nord.de](mailto:beratungsstelle-in-norderstedt@drv-nord.de)

Internet: [www.deutsche-rentenversicherung-nord.de](http://www.deutsche-rentenversicherung-nord.de)

### Öffnungszeiten

Montag 08:00 – 15:00 Uhr

Dienstag 08:00 – 16:00 Uhr

Mittwoch 08:00 – 12:00 Uhr

Donnerstag 08:00 – 16:30 Uhr

Freitag geschlossen

Nur nach Terminvereinbarung

**Rathaus  
Sozialleistungen**

Rathausplatz 1  
 24558 Henstedt-Ulzburg  
 Tel.: 04193 / 963-0  
 Fax: 04193 / 963-190  
 Internet: [www.henstedt-ulzburg.de](http://www.henstedt-ulzburg.de)  
 E-Mail: [soziales@henstedt-ulzburg.de](mailto:soziales@henstedt-ulzburg.de) (für soziale Angebote)

**Öffnungszeiten**

Montag bis Freitag 08:00 – 12:00 Uhr  
 Donnerstag 14:00 – 18:00 Uhr  
 oder nach terminlicher Vereinbarung

**Angebote**

**Tel.**

**Rm.**

Leistungen nach dem SGB XII (z.B. Hilfe zum Lebensunterhalt, Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung) Wohngeld Ermäßigung bei Kindertagesstättengebühren und Tagespflegekosten	963-342	0.07
	963-343	0.08
Sonstige nach dem SGB XII (z.B. Hilfe in anderen Lebenslagen, Antragsannahme für Heimkosten und Hilfe zur Pflege)	963-342	0.07
	963-343	0.08
Wohnberechtigungsbescheinigung Sozialwohnungen	963-341	0.10
Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz	963-344	0.10
	963-345	0.10
	963-346	0.11
Kindertagesstätten Kindertagesstättengebühren	963-221	A.10
	963-222	A.09
	963-224	A.09
	963-225	A.08

### Beratung in Wohnungsnotlagen im Kreis Segeberg Diakonie Altholstein

Hauptbüro Bad Segeberg:

Lübecker Straße 10-12, 23795 Bad Segeberg

Mobil: 0151 / 508 025 95

E-Mail: wnb-segeberg@diakonie-altholstein.de

Büro Kaltenkirchen: Im Haus der Sozialen Beratung Kaltenkirchen

Flottkamp 13 b, 1. Obergeschoss, 24568 Kaltenkirchen

Telefon: 04191 / 804 07 31

Mobil: 0151 / 572 433 47

Fax: 04191 / 804 07 32

E-Mail: wnb-segeberg@diakonie-altholstein.de

Büro Wahlstedt: Im Haus der Begegnung, Waldstraße 1, 23812 Wahlstedt

Büro Bad Bramstedt: Haus der Pflege Diakonie, Bleeck 23, 24576 Bad Bramstedt

Büro Bornhöved: Familienbüro-Beratungszentrum, Lindenstraße 5, 24619 Bornhöved

Eine Beratung ist mit vorheriger Terminvereinbarung in allen Büros möglich. Zur Vereinbarung von Beratungsterminen sind wir telefonisch und per E-Mail erreichbar. Die Beratungen im Jobcenter Bad Segeberg und Kaltenkirchen entfallen.

### Zielgruppe

Familien, Frauen und Männer, denen ein Verlust der Wohnung droht oder die bereits von Wohnungslosigkeit betroffen sind und im Leistungsbezug von SGB II und SGB XII stehen.

### Angebote

Wir beraten Sie,

- wenn Sie eine neue Wohnung suchen müssen und dabei Unterstützung brauchen
- wenn Sie mit der Miete im Rückstand sind
- wenn Sie keine eigene Wohnung mehr haben
- wenn der Verlust Ihrer Wohnung droht und die Kündigung oder Räumungsklage bereits vorliegt

### Kurzdarstellung

Mit Ihnen gemeinsam finden wir einen Weg! Bei Bedarf stellen wir den Kontakt zu anderen Hilfeeinrichtungen her. Mit dem Jobcenter im Kreis Segeberg arbeiten wir eng zusammen.

## Paracelsus-Klinik Henstedt-Ulzburg

Wilstedter Straße 134, 24558 Henstedt-Ulzburg

Tel.: 04193 / 700

Internet: [www.paracelsus-kliniken.de](http://www.paracelsus-kliniken.de)

E-Mail: [info@henstedt.pkd.de](mailto:info@henstedt.pkd.de)

### Öffnungszeiten

Rund um die Uhr geöffnet

### Angebote

- Allgemein- und Viszeralchirurgie
- Anästhesie, Intensiv-, Notfallmedizin und Schmerztherapie
- Gynäkologie
- Geburtshilfe
- Innere Medizin
- Onkologie und Hämatologie
- Orthopädie und Unfallchirurgie, Wirbelsäulenchirurgie

### Kurzdarstellung

Medizinisch kompetent, menschlich engagiert. So lautet das Motto unserer täglichen Arbeit und es wird von allen Mitarbeitenden der verschiedenen Fachabteilungen und Berufsgruppen gelebt. Nahe der Hamburger Landesgrenze bieten unsere engagierten Medizin- und Pflegeteams der Bevölkerung eine medizinische Versorgung auf hohem Niveau und eine menschlich engagierte, kompetente Pflege. Unseren Patientinnen und Patienten bieten wir für ihre Genesung ein angenehmes Ambiente und für unsere Mitarbeitenden ein attraktives Arbeitsumfeld. Interdisziplinäre Zusammenarbeit innerhalb der Klinik und intensive Kooperationen auch über die Landesgrenzen hinaus sind zentrale Bestandteile unserer Qualitätspolitik und dienen der bestmöglichen Behandlung.

Dass es Ihnen bald wieder besser geht – das liegt uns am Herzen.

## DRK Sozialstation

Schulstraße 5

24558 Henstedt-Ulzburg

Tel.: 04193 / 966 280

Fax: 04193 / 966 286 247

Internet: [www.drk-segeberg.de](http://www.drk-segeberg.de)

E-Mail: [pfllege-zu-hause.west@drk-segeberg.de](mailto:pfllege-zu-hause.west@drk-segeberg.de)

### Zielgruppen

- pflegebedürftige Menschen
- ratsuchende Angehörige
- Familien mit pflegebedürftigen Angehörigen
- nach Klinikaufenthalt

### Angebote

- Alltagshilfen / Haushaltshilfen
- Pflege auf ärztliche Verordnung zu Hause und nach Klinikentlassung
- Hilfe und Pflege bei Pflegeeinstufung
- Beratung zur Finanzierung der Pflege
- Haus-Not-Ruf
- Vermittlung an ergänzende Dienste / Besuchsdienst
- Wir sind 24 Stunden erreichbar.

### Kurzdarstellung

Wir stehen unter Trägerschaft des DRK-Kreisverbandes Segeberg. Das Ziel unserer Leistungsangebote ist es, Menschen in besonderen Lebenssituationen den Verbleib in der häuslichen Umgebung zu ermöglichen und ihnen bei ggfs. eingeschränkten Lebensbedingungen zu einem weitgehend selbstbestimmten Leben zu verhelfen. Pflege ist für uns Betreuung, Begleitung und Dienstleistung, ob für den gesunden, kranken, behinderten oder sterbenden Menschen. Die Entlastung pflegender Angehöriger liegt uns sehr am Herzen.

## Suchtberatungsstelle Kaltenkirchen (ATS)

Im Haus der Sozialen Beratung  
 Flottkamp 13b, 24568 Kaltenkirchen  
 Tel.: 04191 / 36 25  
 Fax: 04191 / 895 55  
 Internet: [www.ats-sh.de](http://www.ats-sh.de)  
 E-Mail: [sucht.kaki@ats-sh.de](mailto:sucht.kaki@ats-sh.de)

### Sprechzeiten im Haus der Sozialen Beratung Henstedt-Ulzburg

Montag 13:00 – 15:00 Uhr und nach Vereinbarung, Tel.: 04191 / 36 25

### Weitere Informationen erhalten Sie auch am Empfang im

Haus der Sozialen Beratung Henstedt-Ulzburg  
 Rathausplatz 3, 24558 Henstedt-Ulzburg

Tel.:	04193 / 96 64 50	Mo/Di	08:00 – 12:30 Uhr
Internet:	<a href="http://www.beratung-im-kreis-segeberg.de">www.beratung-im-kreis-segeberg.de</a>	Mi/Do	14:00 – 18:00 Uhr
E-Mail:	<a href="mailto:info@sozialeberatung-henstedt-ulzburg.de">info@sozialeberatung-henstedt-ulzburg.de</a>	Fr	08:00 – 12:30 Uhr

### Zielgruppen

Personen mit Suchtproblemen und deren Angehörige; Ratsuchende zum Thema Sucht; Einrichtungen wie z.B. Kindergärten, Schulen, Vereine, Kinder, Jugendliche, Eltern, Erzieher/innen, Lehrer/innen u.a. zum Thema Suchtprävention

### Angebote

- Beratung, Krisenhilfe
- Vermittlung in stationäre und ambulante Therapie
- Angehörigengruppe
- Suchtvorbeugungsveranstaltungen (Prävention)
- Fortbildungen zum Thema Sucht
- Vermittlung in weitere geeignete Hilfen

### Kurzdarstellung

Die Angebote der Beratungsstelle gelten allen Ratsuchenden, Betroffenen und Angehörigen, sowie denen, die sich zum Thema Sucht informieren wollen oder Interesse an der Durchführung von Präventionsprojekten haben. Die Beratungsgespräche sind kostenlos und auf Wunsch anonym. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht.

Träger: Landesverein für Innere Mission in Schleswig-Holstein

### Anlaufstelle Drogenhilfe der Ambulanten und Teilstationären Suchthilfe (ATS)

Im Haus der Sozialen Beratung  
Flottkamp 15b, 24568 Kaltenkirchen  
Tel.: 04191 / 997 00  
Fax: 04191 / 997 030  
E-Mail: flott@ats-sh.de

#### Öffnungszeiten

Offene Kontaktzeit  
Dienstag 14:00 – 18:00 Uhr  
und nach Vereinbarung

#### Zielgruppen

Drogenabhängige und drogengefährdete Menschen; Angehörige, Freundinnen und Freunde; alle, die Informationen und Hilfestellung wünschen.

#### Angebote

„Niedrigschwellige“ Angebote: Spritzentausch, gezielte Vergabe von Kondomen, Tupfern, Salben, Wäsche waschen, Duschmöglichkeit, alkoholfreie Getränke, Klönen. Beratungsgespräche, Krisenhilfe, kurzfristige Vermittlung in Entgiftungsplätze, Therapie- und Substitutionsvermittlung.

#### Kurzdarstellung

Die Drogenhilfe Kaltenkirchen ist als Teil der Suchtberatungsstelle Kaltenkirchen dem Verbundsystem der Ambulanten und Teilstationären Suchthilfe (ATS) des Trägers angegliedert. Die Beratungsgespräche sind kostenlos und auf Wunsch anonym. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht.

Träger: Landesverein für Innere Mission in Schleswig-Holstein



## **Sozialpsychiatrischer Dienst Kreisverwaltung Segeberg**

Hamburger Str. 30  
23795 Bad Segeberg  
Tel.: 04551 / 951-0  
Fax: 04551 / 951-93 01  
Internet: [www.kreis-segeberg.de](http://www.kreis-segeberg.de)  
E-Mail: [gesundheit@segeberg.de](mailto:gesundheit@segeberg.de)

### **Öffnungszeiten**

Sekretariat für den Erstkontakt Tel.: 04551 / 951 94 93

Tel. Sprechzeiten:	Montag bis Freitag	09:00 – 12:00 Uhr
	Dienstag u. Donnerstag	14:00 – 16:00 Uhr

Krisendienst Tel. : 04551 / 951-97 77

Tel. Sprechzeiten:	Montag bis Donnerstag	08:00 – 16:00 Uhr
	Freitag	08:00 – 13:00 Uhr

In dringenden Fällen wenden Sie sich bitte an die/den behandelnde/n Ärztin/Arzt, die/den Notärztin/-arzt oder die Polizei.

### **Kontaktpersonen für den Bereich Henstedt-Ulzburg**

Sozialarbeiter/Sozialpädagoge  
Herr Stahr 04551 / 951 95 47

### **Zielgruppen**

Betroffene, Angehörige, Freundinnen sowie Freunde und Bekannte

### **Angebote**

Wir bieten Beratungsgespräche, Informationen über mögliche Hilfen, persönliche Unterstützung und bei Bedarf auch Hausbesuche an.

### **Kurzdarstellung**

Unsere Beratung ist kostenlos und vertraulich.

### Psychosoziale Beschwerdestelle im Kreis Segeberg

#### Adresse/Ansprechperson

1. Sozialpsychiatrischer Dienst  
des Kreises Segeberg  
Uwe Wolthoff  
Tel.: 04551 / 951-93 44  
Fax: 04551 / 951-93 01  
E-Mail: uwe.wolthoff@segeberg.de

2. Ulrich Jordan  
Am Dorfplatz 3  
23795 Högersdorf  
Tel: 04551 / 999 633  
Fax: 04551 / 999 634  
E-Mail: mail@u-jordan.de

#### Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 09:00 – 12:00 Uhr

#### Zielgruppen

Das Angebot der psychosozialen Beschwerdestelle richtet sich an Menschen, die mit psychosozialen bzw. psychiatrischen Institutionen und mit Behördenentscheidungen und Verhalten von Mitarbeitenden in psychosozialem Zusammenhang Schwierigkeiten haben und eine Beschwerde einlegen möchten.

#### Angebote

Die Beschwerden werden zeitnah behandelt und einer Klärung bzw. Erledigung zugeführt. Die Interessen der Beschwerdeführenden stehen dabei im Vordergrund.

#### Kurzdarstellung

Die Psychosoziale Beschwerdestelle im Kreis Segeberg ist eine Arbeitsgruppe, die Beschwerden von Menschen, die Schwierigkeiten unter anderem mit psychiatrischen Versorgungseinrichtungen haben, entgegennimmt, ihnen nachgeht und auf eine Klärung wirkt.

## Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft

Alter Markt 1-2

24103 Kiel

Tel.: 0431/ 800 10 80

Internet: [www.krebsgesellschaft-sh.de](http://www.krebsgesellschaft-sh.de)

E-Mail: [info@krebsgesellschaft-sh.de](mailto:info@krebsgesellschaft-sh.de)

### Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag

08:00 – 16:00 Uhr

Freitags

08:00 – 14:00 Uhr

Beratungstermine ggf. auch außerhalb dieser Zeiten

### Zielgruppen

Von Krebs betroffene Menschen und ihre Angehörigen in Schleswig-Holstein

### Angebote

- Seriöse Informationen
- Krebsberatungsstellen
- Veranstaltungen und Kurse
- Selbsthilfegruppen
- Angehörigenwohnungen in Kiel und Lübeck
- SunPass- Hautkrebsprävention in Kindergärten
- Mittendrin – Telepräsenzroboter zur Integration von Kindern mit Krebserkrankungen

### Kurzdarstellung

Seit über 60 Jahren hilft die Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft Menschen mit Krebs und deren Angehörigen bei der Bewältigung der Krankheit. In sechs Krebsberatungsstellen beraten qualifizierte Mitarbeitende Ratsuchende und begleiten sie in allen psychischen und sozialen Fragen. Zahlreiche Vorträge, Kurse und Selbsthilfegruppen ergänzen unser umfassendes Angebot. Darüber hinaus engagieren wir uns in der Versorgungsforschung, der Krebsfrüherkennung und beraten politische Gremien. Unsere vielfältigen Angebote sind für Betroffene kostenfrei und werden durch Spendengelder finanziert.

## ATP – Assistenz und Teilhabe für psychisch erkrankte Menschen

Im Haus der Sozialen Beratung  
Flottkamp 13c, 24568 Kaltenkirchen  
Tel.: 04191 / 722 61 78  
Fax: 04191 / 722 61 79  
Internet: www.atp-se.de  
E-Mail: kaltenkirchen@atp-se.de

### Öffnungszeiten

Offene Sprechstunde: Mo 09:00 – 10:30 Uhr  
oder Termine nach Absprache

### Zielgruppen

Wir beraten und unterstützen psychisch erkrankte erwachsenen Menschen, je nach individueller psychosozialer Problemstellung.

### Angebote

- Ambulant Betreutes Wohnen
- Betreutes Leben in Gastfamilien
- Therapeutische Wohngemeinschaften
- Sozialtherapeutische Wohngemeinschaften
- Tagesstätten
- Arbeits- und Beschäftigungsprojekte
- Begegnungstätten / Treffpunkte im Ort

### Kurzdarstellung

Wir gestalten unsere Angebote individuell und flexibel und möchten unsere Klientinnen und Klienten unterstützen,

- die Fähigkeiten für eine eigenständige Lebensführung zu stärken
- behördliche Angelegenheiten zu regeln und Wohnung, Finanzen sowie gegebenenfalls Arbeit zu sichern
- ihre eigene Entwicklung und Erkrankung besser zu verstehen (Psychoedukation)
- die Möglichkeiten zu stärken, mit Belastungen, Gefährdungen und Krisen umzugehen
- soziale Kontakte und Aktivitäten aufzunehmen, um Ängste, Rückzug und Antriebsstörungen abzubauen
- Interessen und Beschäftigungsmöglichkeiten zu entdecken und auszuüben
- eine berufliche Perspektive zu entwickeln

Träger: Landesverein für Innere Mission in Schleswig-Holstein

## AIDS – Hilfe Neumünster

Kieler Straße 51  
24534 Neumünster  
Tel.: 04321 / 668 66  
Fax: 04321 / 260 434  
Internet: [www.aids-hilfe-neumuenster.de](http://www.aids-hilfe-neumuenster.de)  
E-Mail: [info@aidshilfe-neumuenster.de](mailto:info@aidshilfe-neumuenster.de)

### Zielgruppen

- Menschen, die mit HIV/Aids leben (jeglicher sexueller Orientierung oder Identität)
- Männer, die mit Männern Sex haben
- Jugendliche/junge Erwachsene (jeglicher sexueller Orientierung oder Identität)

### Angebote

- telefonische und persönliche Beratung, Onlineberatung
- Begleitung / Betreuung HIV-Infizierter und AIDS-Kranker
- Prävention und Fortbildung

### Kurzdarstellung

Die AIDS-Hilfe Neumünster e.V. ist 1991 aus der Selbsthilfe hervorgegangen. Hilfe zur Selbsthilfe ist daher nach wie vor unser zentrales Leitmotiv. Ein grundlegendes Ziel der AIDS-Hilfe ist es, durch Aufklärung Solidarität und Akzeptanz für Menschen zu schaffen, die direkt oder indirekt vom HIV-Virus betroffen sind.

Wir beraten, begleiten und betreuen Menschen, die mit HIV/Aids leben, und deren An- und Zugehörige. Wir arbeiten ressourcenorientiert, nehmen die Menschen mit ihren Stärken und Fähigkeiten ernst, vertreten ihre Interessen und bekämpfen Diskriminierung und Stigmatisierung.

Wenn Sie eine persönliche Beratung wünschen oder mit uns Kontakt aufnehmen wollen (vielleicht sogar zwecks ehrenamtlicher Mitarbeit?), rufen Sie uns gern an!

## Rathaus Sozialleistungen

Rathausplatz 1

24558 Henstedt-Ulzburg

Tel.: 04193 / 963-0

Fax: 04193 / 963-190

Internet: [www.henstedt-ulzburg.de](http://www.henstedt-ulzburg.de)

E-Mail: [soziales@henstedt-ulzburg.de](mailto:soziales@henstedt-ulzburg.de) (für soziale Angebote)

### Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 08:00 – 12:00 Uhr

Donnerstag 14:00 – 18:00 Uhr

oder nach terminlicher Vereinbarung

### Angebote

Tel.

Rm.

Leistungen nach dem SGB XII (z.B. Hilfe zum Lebensunterhalt, Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung) Wohngeld Ermäßigung bei Kindertagesstättengebühren und Tagespflegekosten	963-342 963-343	0.07 0.08
Sonstige nach dem SGB XII (z.B. Hilfe in anderen Lebenslagen, Antragsannahme für Heimkosten und Hilfe zur Pflege)	963-342 963-343	0.07 0.08
Wohnberechtigungsbescheinigung Sozialwohnungen	963-341	0.10
Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz	963-344 963-345 963-346	0.10 0.10 0.11
Kindertagesstätten Kindertagesstättengebühren	963-221 963-222 963-224 963-225	A.10 A.09 A.09 A.08

## Kreisjugendamt/Soziale Dienste Henstedt-Ulzburg

Im Haus der Sozialen Beratung Henstedt-Ulzburg  
 Rathausplatz 3, 1. Stock, 24558 Henstedt-Ulzburg  
 Tel.: 04193 / 752 82-0  
 Fax: 04193 / 752 82-20

Regionalleitung:  
 Tel.: 04193 / 752 82-14

### Weitere Informationen erhalten Sie auch am Empfang im

Haus der Sozialen Beratung Henstedt-Ulzburg  
 Rathausplatz 3, 24558 Henstedt-Ulzburg

Tel.:	04193 / 966 45 0	Mo/Di	08:00 – 12:30 Uhr
Internet:	<a href="http://www.beratung-im-kreis-segeberg.de">www.beratung-im-kreis-segeberg.de</a>	Mi/Do	14:00 – 18:00 Uhr
E-Mail:	<a href="mailto:info@sozialeberatung-henstedt-ulzburg.de">info@sozialeberatung-henstedt-ulzburg.de</a>	Fr	08:00 – 12:30 Uhr

### Zielgruppen

Kinder, Jugendliche und Eltern

### Angebote

Wir beraten und unterstützen Eltern

- bei familiären Problemen, in allen Fragen der Erziehung und durch praktische Hilfen zur Erziehung; in Trennungs- und Scheidungsangelegenheiten und bei der Regelung des Umgangs- und Sorgerechtes; durch Familiengerichtshilfe bei Familienrechtsstreitigkeiten; in Konflikt- und Krisensituationen
- bei Fragen zur Beratung, Prüfung, Begleitung von Pflegefamilien, Vermittlung von Pflegekindern und bei Adoptionen Pflege- und Adoptionskindern wenden Sie sich bitte an unseren Spezialdienst, erreichbar unter 04191/91 23-0

Wir beraten Kinder, Jugendliche und Heranwachsende

- wenn es Probleme in der Familie gibt; wenn sie in Notsituationen um Hilfe bitten; wenn sie bedrückt sind oder straffällig werden; außerdem leisten wir Jugendgerichtshilfe, wenn sie wegen einer Straftat verfolgt werden; wenn sie nicht weiter wissen und Rat benötigen

Zu Fragen der Vaterschaftsfeststellung, des Kinderunterhalts und für Sorgeerklärungen wenden Sie sich bitte an das Kreisjugendamt Segeberg unter 04551/951-0.

### Erziehungs- und Familienberatung/Therapiehilfe Henstedt-Ulzburg

Im Haus der Sozialen Beratung Henstedt-Ulzburg  
Rathausplatz 3, 1. Stock, 24558 Henstedt-Ulzburg  
Tel.: 04193 / 966 45 0  
Fax: 04193 / 966 45 20  
Internet: [www.beratung-im-kreis-segeberg.de](http://www.beratung-im-kreis-segeberg.de)  
E-Mail: [info@sozialeberatung-henstedt-ulzburg.de](mailto:info@sozialeberatung-henstedt-ulzburg.de)

Termine nach Vereinbarung über den Empfang

#### Anmeldezeiten Empfang

Montag und Dienstag	08.00 – 12:30 Uhr
Mittwoch und Donnerstag	14:00 – 18:00 Uhr
Freitag	08:00 – 12:30 Uhr

Offene Sprechstunde  
Donnerstag 16:00 – 17:30 Uhr (außer in den Schulferien)

#### Zielgruppen

Eltern, Kinder, Jugendliche und andere Ratsuchende mit Kindern unter 21 Jahren in allen persönlichen Fragen

#### Angebote

- Unser Beratungsangebot richtet sich an
- Mütter, Väter und andere Erziehungsberechtigte, die Unterstützung in Erziehungsfragen brauchen
  - Kinder und Jugendliche, die Hilfe suchen
  - Familien, die sich eine andere Form des Zusammenlebens wünschen
  - Stief-, Adoptiv- und Pflegefamilien
  - Paare, die sich im Konflikt befinden, sich trennen wollen oder getrennt haben
  - Eltern, die mit ihrer persönlichen Situation unzufrieden sind

#### Kurzdarstellung

Wir möchten Sie im Gespräch darin unterstützen, Ihre persönlichen Lösungswege für Ihre Fragen zu finden. Unser Ziel ist es, Ihnen dabei zu helfen, ein Zusammenleben zu entwickeln, das Ihren Wünschen entspricht und Ihrer ganzen Familie gut tut. Im Erstgespräch klären wir gemeinsam Ihr Anliegen und planen bei Bedarf weitere Termine. Wir entscheiden gemeinsam, ob Sie dann allein, mit Partner/in, Kind oder der ganzen Familie wiederkommen. Alle Gespräche sind vertraulich. Wir unterliegen der Schweigepflicht.



## Sozialberatung Diakonie Altholstein

Im Haus der Sozialen Beratung Henstedt-Ulzburg  
 Rathausplatz 3, 2. Stock, 24558 Henstedt-Ulzburg  
 Tel.: 04193 / 808 337 710  
 Fax: 04193 / 808 337 720  
 Internet: [www.diakonie-altholstein.de](http://www.diakonie-altholstein.de)  
 E-Mail: [sozialberatung-hu@diakonie-altholstein.de](mailto:sozialberatung-hu@diakonie-altholstein.de)

### Sprechzeiten im Haus der Sozialen Beratung

Montag und Donnerstag 09:00 – 11:00 Uhr  
 und nach telefonischer Absprache

### Weitere Informationen erhalten Sie auch am Empfang im

Haus der Sozialen Beratung Henstedt-Ulzburg  
 Rathausplatz 3, 24558 Henstedt-Ulzburg

Tel.: 04193 / 966 45 0	Mo/Di	08:00 – 12:30 Uhr
Internet: <a href="http://www.beratung-im-kreis-segeberg.de">www.beratung-im-kreis-segeberg.de</a>	Mi/Do	14:00 – 18:00 Uhr
E-Mail: <a href="mailto:info@sozialeberatung-henstedt-ulzburg.de">info@sozialeberatung-henstedt-ulzburg.de</a>	Fr	08:00 – 12:30 Uhr

### Zielgruppen

Die Sozialberatung ist eine Anlaufstelle für Menschen in Problemsituationen, mit persönlichen und zwischenmenschlichen Schwierigkeiten und/oder bei wirtschaftlichen und finanziellen Fragen.

### Angebote

Die Sozialberatung bietet unbürokratische Hilfestellung bei Problemen an, z.B. Beratungen bei Fragen zum ALG II bzw. zur Grundsicherung, zum Wohngeld, Erziehungsgeld etc.; Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen; Verweis an weitere soziale Einrichtungen und Selbsthilfegruppen; Kurvermittlung.

### Kurzdarstellung

Alle Bürgerinnen und Bürger aus Henstedt-Ulzburg können die Sozialberatung nutzen. Grundsätzlich ist die Hilfe und Unterstützung der Sozialberatung ämterübergreifend und ganzheitlich. Alle Gespräche sind vertraulich. Wir unterliegen der Schweigepflicht, geben also keine Informationen weiter, auch nicht an Behörden. Gerne begleiten wir die Gründung von Selbsthilfegruppen. Unsere Beratung ist kostenlos.

### DRK Familienzentrum Henstedt-Ulzburg

Schäferkampsweg 32 A  
24558 Henstedt-Ulzburg

Tel.: 04551 / 992 069 24

Internet: [www.drk-segeberg.de](http://www.drk-segeberg.de)

E-Mail: [Familienzentrum-HU@drk-segeberg.de](mailto:Familienzentrum-HU@drk-segeberg.de)

### Zielgruppen

Alle Familien aus Henstedt-Ulzburg, Ellerau und dem Amtsbereich Kisdorf

### Angebote

- Organisation von fehlenden Angeboten in Henstedt-Ulzburg
- Erstberatung und Vermittlung / Begleitung zu Beratungsinstitutionen
- Durchführung von Angeboten für Kinder, Jugendliche, Eltern und gemeinsame Familienaktionen
- Netzwerkarbeit
- Lotsenfunktion

### Kurzdarstellung

Wir verstehen unser Familienzentrum als offenes Begegnungszentrum und Anlaufstätte bei allen Themen rund um Ihre Familie. Im Herzen von Henstedt-Ulzburg gelegen ist unser Familienzentrum für alle Familien gut erreichbar, bietet Raum und Platz für Gruppen, Kurse, Beratung und Aktionen von Familien für Familien. Unser Motto lautet „Miteinander ist füreinander“ und daher freuen wir uns auf ein buntes und lebendiges Miteinander.

## Ambulante Hilfen SOS-Kinderdorf Harksheide

Henstedter Weg 55

22844 Norderstedt

Tel.: 040 / 589 795 4-0

Fax: 040 / 589 795 4-150

Internet: [www.kd-harksheide.de](http://www.kd-harksheide.de)

E-Mail: [kd-harksheide@sos-kinderdorf.de](mailto:kd-harksheide@sos-kinderdorf.de)

### Zielgruppen

Kinder und Jugendliche und deren Familien

### Angebote

Die ambulanten Hilfen bieten Kindern, Jugendlichen und deren Familien sozialpädagogische Unterstützung in schwierigen Lebenssituationen an. Wir helfen in Form von Beratung, Begleitung, alltagspraktischer sowie Gruppenangeboten. Die Hilfe wird über das Jugendamt bewilligt.

### Kurzdarstellung

Die Ambulanten Hilfen in Henstedt-Ulzburg sind Teil des Hilfeverbundes „SOS-Kinderdorf Harksheide“. Im Mittelpunkt unserer Arbeit steht, die Fähigkeiten der Familie zu fördern, insbesondere das Erziehungsverhalten der Eltern zu stärken, damit die Kinder Orientierung und Verlässlichkeit als nötigen Rahmen für ihre Entwicklung erleben können. Wir besuchen die Kinder und Familien in deren häuslichen Umfeld oder treffen uns mit ihnen in den Räumen der Ambulanten Hilfen. Die Gründe, sich an uns zu wenden, sind vielfältig. Es können Erziehungsprobleme, Schulschwierigkeiten oder Konflikte mit den Eltern sein. Auch familiäre Belastungen z.B. aufgrund von Krankheit oder Arbeitslosigkeit können Anlass sein. Zentrales Anliegen unserer Arbeit ist es, niedrigschwellige, bedarfsgerechte und sozialraumorientierte Hilfen zu entwickeln und zu etablieren.

### Geburtszentrum Paracelsus-Klinik Henstedt-Ulzburg

Wilstedter Straße 134, 24558 Henstedt-Ulzburg

Tel.: 04193 / 70-0 oder 04193 / 70-31 80 Fax: 04193 / 70-30 02

E-Mail: info@henstedt.pkd.de oder kreiss-saal@pkd.de

Internet: www.paracelsus-kliniken.de/henstedt-Ulzburg

### Zielgruppen

Schwangere Frauen

### Angebote

Vor der Geburt

- Info-Abende zur Geburt inkl. Kreissaalbesichtigung (immer am 2. Dienstag und letzten Donnerstag im Monat um 19:30 Uhr im Konferenzraum – ohne Anmeldung)
- Einzelgespräche zur Geburtsanmeldung, Terminvergabe: Tel.: 04193/703180 oder 704100
- Doppler Sprechstunde
- Elternschule: Kurse zur Geburtsvorbereitung für Frauen und Paare, Akupunktur- und Moxatherapie-sprechstunde, Geschwisterwickelkurs, Bewegung in der Schwangerschaft, Bauchtanz, NATA ME usw.
- Stillberatung

Nach der Geburt

- Neonatologie, kinderärztliche Versorgung der Neugeborenen
- Wochenbettbetreuung
- Rückbildungsgymnastik
- PEKiP – Prager-Eltern-Kind-Programm
- Hebammen-Ambulanz
- Stillcafé

### Kurzdarstellung

Mit unserem umfangreichen Angebot rund um die Geburt möchten wir Sie individuell, einfühlsam und kompetent begleiten, beraten und verwöhnen. Unsere Hebammen und Ärzte/innen geben Ihnen die Möglichkeit in ruhiger, privater und entspannter Atmosphäre, nach Ihren eigenen Wünschen und Bedürfnissen Ihr Kind in einem unserer 4 schönen Kreißsäle zur Welt zu bringen. Dabei stehen Sicherheit und Wohlbefinden für Mutter und Kind für uns bei jeder Geburt an oberster Stelle. Im Zeitalter von Personalabbau und medizinischen Fallpauschalen gewinnt eine individuelle Betreuung während der Geburt immer mehr an Bedeutung. Unser Bestreben ist eine 1:1 Betreuung unter der Geburt durch eine unserer erfahrenen Hebammen, was dazu führt, dass Sie sich aufgehoben, geborgen und gut begleitet fühlen. Und nicht nur das: zahlreiche nationale und internationale Studien belegen inzwischen, dass die Anzahl der Kaiserschnitte und anderer medizinischer Eingriffe in den natürlichen Geburtsverlauf deutlich niedriger ist, wenn die Geburt 1:1 von einer Hebamme begleitet wird.

### Elternzentrum Alsterquelle

Telefon: Elternzentrum Alsterquelle: 04193 / 70 4101 Mo – Fr 10 – 12 Uhr

Kreißaal: 04193 / 70 4100 rund um die Uhr erreichbar, Wochenbettstation: 04193 / 70 3587 tagsüber

## Der Bauchladen Hebammenzentrum

Beckersbergstraße 1  
24558 Henstedt-Ulzburg  
Tel.: 04193 / 944 78  
Internet: [www.bauchladen-hu.de](http://www.bauchladen-hu.de)  
E-Mail: [nachricht@bauchladen-hu.de](mailto:nachricht@bauchladen-hu.de)  
Kontaktperson: Frau Reichmuth-Ziegler

### Öffnungszeiten

Mittwoch 09:00 – 12:00 Uhr

### Zielgruppen

Werdende Mütter/Eltern und junge Familien

### Angebote

- Beratung, Schwangerenvorsorge, Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Geburtsvorbereitung für Paare und für Mehrgebärende, geburtsvorbereitende Akupunktur
- Wochenbettbetreuung zuhause, Stillberatung während der gesamten Stillzeit
- Rückbildungsgymnastik ohne Baby, Babymassage
- Mutter-Kind-Kurse : „Bewegte Babys“ und „DELFI-Kurs“
- Baby- und Stilltreff
- Themenabende: Homöopathie für Kinder, B(r)eikost im ersten Lebensjahr
- Beratung und Begleitung für Familien in belasteten Lebenssituationen durch eine Familienhebamme
- Krabbelgruppen (privat organisiert)

### Kurzdarstellung

Unser Ziel ist eine umfassende, verlässliche Betreuung im Team für Sie als werdende Mutter/Eltern und junge Familien.

### pro familia - Beratungsstelle Norderstedt

Kielortring 51 (Haus Kielort)

22850 Norderstedt

Tel.: 040 / 522 85 78

Fax: 040 / 535 328 38

Internet: [www.profamilia-sh.de](http://www.profamilia-sh.de)

E-Mail: [norderstedt@profamilia.de](mailto:norderstedt@profamilia.de)

### Sprechstunde im Haus der Sozialen Beratung

Montags 10:00 - 12:00 Uhr bitte über Norderstedt anmelden

### Zielgruppen

Jugendliche, Erwachsene, Paare

### Angebote

- Beratung bei Partnerschaftsproblemen und bei Fragen zur Sexualität
- Beratung und Information zu sozialen, wirtschaftlichen, gesundheitlichen und rechtlichen Aspekten für Schwangere, ihre Partner und Familien
- gesetzlich vorgeschriebene Beratung vor einem Schwangerschaftsabbruch nach § 219 StGB
- Beratung zu vertraulicher Geburt
- Beratung zur Familienplanung, Schwangerschaftsverhütung, Kinderwunsch
- Beratung bei sexueller Gewalt
- Beratung in Lebenskrisen (bedingt durch Krankheit, Alter, Tod u.a.)
- Antragsannahme für die Bundesstiftung „Mutter und Kind“
- Sexualpädagogik: Veranstaltungen für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene sowie Informationen, Gespräche, Veranstaltungen für Eltern, Erzieherinnen und Erzieher, Lehrerinnen und Lehrer
- Antragstellung zur Kostenübernahme für Verhütungsmittel

### Kurzdarstellung

pro familia ist ein selbständiger, gemeinnütziger, konfessioneller und politisch unabhängiger Verein. pro familia wurde 1952 als bundesweiter Verband gegründet und ist untergliedert in Landes- und Ortsverbände, die etwa 150 Beratungsstellen im ganzen Bundesgebiet haben.

## Evangelische Familienbildung Norderstedt

Kirchenplatz 1  
22844 Norderstedt  
Tel.: 040 / 525 65 11  
Internet: [www.fbs-norderstedt.de](http://www.fbs-norderstedt.de)  
E-Mail: [info@fbs-norderstedt.de](mailto:info@fbs-norderstedt.de)

### Zielgruppen

Schwangere und Familien mit Kinder im Alter von 0 – 12 Jahren, Jugendliche, Großeltern, Angehörige, Singles und Paare, Menschen in Trennung, nach Scheidung, in Trauer. Menschen, die Begegnung und Erfahrungsaustausch mit anderen suchen; die gemeinsam und voneinander lernen möchten; die eine sinnvolle und anregende Freizeitgestaltung für sich suchen. Menschen, die professionelle Beratung und praktische Unterstützung suchen.

### Angebote

Vorbereitung auf das Familienleben, Eltern-Kind-Gruppen, Väterangebote, Bewegungskurse, Kochkurse, Kreativkurse, offene Treffs, Wochenendfreizeiten, Familienausflüge, Kindergeburtstage, Informationsveranstaltungen, Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson, Fachberatung Kindertagespflege ([www.fb-ktp.de](http://www.fb-ktp.de)), Frühe Hilfen ([www.fruehe-hilfen-norderstedt.de](http://www.fruehe-hilfen-norderstedt.de))

### Kurzdarstellung

Die Evangelische Familienbildung Norderstedt ist ein freier Jugendhilfeträger mit über 50 Jahren Erfahrung. Die Einrichtung wendet sich mit kostengünstigen und kostenfreien Angeboten der Bildung, Begegnung, Beratung und Begleitung zu vielen Themen des Familienlebens, der eigenen Lebensgestaltung und Persönlichkeitsentwicklung an Menschen jeden Alters aus der Region. Rund 400 große und kleine Teilnehmer\*innen besuchen die Kurse und Veranstaltungen wöchentlich. Eine breite Angebotspalette, qualifizierte Kursleiter\*innen und ein multiprofessionelles hauptamtliches Team, schöne Räume, ein Garten sowie die direkte Nachbarschaft zur Kirchengemeinde, Erziehungsberatungsstelle, zum Familienzentrum Harksheide und der Ev. Kita am Falkenberg machen die Ev. Familienbildung zu einem attraktiven Ort mit einer familiären und unterstützenden Atmosphäre.

### DRK Ortsverein Henstedt-Ulzburg

Dammstücken 39

24558 Henstedt-Ulzburg

Tel.: 04193 / 969 191 (Geschäftsstelle)

Fax: 04193 / 969 192

Internet: [www.drk-hu.de](http://www.drk-hu.de)

E-Mail: [info@drk-hu.de](mailto:info@drk-hu.de)

### Zielgruppen

Bürgerinnen und Bürger aus allen Altersgruppen

### Angebote

- „Musikgarten“ für die Kleinsten
- „Fit ab 50 - gesund und bewegt älter werden“, Hatha Yoga und Tanzkreis

### Kurzdarstellung

Der Ortsverein des Deutschen Roten Kreuzes nimmt die Interessen derjenigen wahr, die der Hilfe und Unterstützung bedürfen sowie derer, die sich gerne in Gesellschaft weiterbilden oder einen Teil ihrer Freizeit sinnvoll miteinander verbringen möchten.



## Ämterlotsen Diakonie Altholstein

Im Haus der Sozialen Beratung Henstedt-Ulzburg  
 Rathausplatz 3, 2. Stock, 24558 Henstedt-Ulzburg  
 Tel.: 04193 / 808 337 712  
 Internet: [www.diakonie-altholstein.de](http://www.diakonie-altholstein.de)  
 E-Mail: [hu-aemterlotsen@diakonie-altholstein.de](mailto:hu-aemterlotsen@diakonie-altholstein.de)

### Öffnungszeiten

Dienstag 15:00 - 17:00 Uhr  
 und nach Vereinbarung

### Weitere Informationen erhalten Sie auch am Empfang im

Haus der Sozialen Beratung Henstedt-Ulzburg  
 Rathausplatz 3, 24558 Henstedt-Ulzburg

Tel.:	04193 / 966 45 0	Mo/Di	08:00 – 12:30 Uhr
Internet:	<a href="http://www.beratung-im-kreis-segeberg.de">www.beratung-im-kreis-segeberg.de</a>	Mi/Do	14:00 – 18:00 Uhr
E-Mail:	<a href="mailto:info@sozialeberatung-henstedt-ulzburg.de">info@sozialeberatung-henstedt-ulzburg.de</a>	Fr	08:00 – 12:30 Uhr

### Zielgruppen

Menschen, für die der Behördenbesuch oft eine Hürde darstellt und denen das Ausfüllen der Anträge manchmal schwerfällt.

### Angebote

Ämterlotsen begleiten Betroffene bei ihren Behördengängen und helfen bei der Vorbereitung der Antragsstellung.

### Kurzdarstellung

Ämterlotsen sind feste Ansprechpersonen, die zwischen Behördenmitarbeitenden und Betroffenen vermitteln.

ABER: Ämterlotsen bieten keine juristische Beratung oder Vertretung!

# Kinder und Jugendliche

## Kreisjugendamt/Soziale Dienste Henstedt-Ulzburg

Im Haus der Sozialen Beratung Henstedt-Ulzburg  
Rathausplatz 3, 1. Stock, 24558 Henstedt-Ulzburg

Tel.: 04193 / 752 82-0

Fax: 04193 / 752 82-20

Regionalleitung:

Tel.: 04193 / 752 82-14

### Weitere Informationen erhalten Sie auch am Empfang im

Haus der Sozialen Beratung Henstedt-Ulzburg  
Rathausplatz 3, 24558 Henstedt-Ulzburg

Tel.: 04193 / 966 45 0

Mo/Di 08:00 – 12:30 Uhr

Internet: [www.beratung-im-kreis-segeberg.de](http://www.beratung-im-kreis-segeberg.de)

Mi/Do 14:00 – 18:00 Uhr

E-Mail: [info@sozialeberatung-henstedt-ulzburg.de](mailto:info@sozialeberatung-henstedt-ulzburg.de)

Fr 08:00 – 12:30 Uhr

### Zielgruppen

Kinder, Jugendliche und Eltern

### Angebote

Wir beraten und unterstützen Eltern

- bei familiären Problemen, in allen Fragen der Erziehung und durch praktische Hilfen zur Erziehung; in Trennungs- und Scheidungsangelegenheiten und bei der Regelung des Umgangs- und Sorgerechtes; durch Familiengerichtshilfe bei Familienrechtsstreitigkeiten; in Konflikt- und Krisensituationen
- bei Fragen zur Beratung, Prüfung, Begleitung von Pflegefamilien, Vermittlung von Pflegekindern und bei Adoptionen Pflege- und Adoptionskindern wenden Sie sich bitte an unseren Spezialdienst, erreichbar unter 04191/91 23-0

Wir beraten Kinder, Jugendliche und Heranwachsende

- wenn es Probleme in der Familie gibt; wenn sie in Notsituationen um Hilfe bitten; wenn sie bedrückt sind oder straffällig werden; außerdem leisten wir Jugendgerichtshilfe, wenn sie wegen einer Straftat verfolgt werden; wenn sie nicht weiter wissen und Rat benötigen

Zu Fragen der Vaterschaftsfeststellung, des Kinderunterhalts und für Sorgeerklärungen wenden Sie sich bitte an das Kreisjugendamt Segeberg unter 04551/951-0.

## SOS Kinderdorf Harksheide

Henstedter Weg 55

22844 Norderstedt

Tel.: 040 / 589 79 54-0

Fax: 040 / 589 79 54-150

Internet: [www.kd-harksheide.de](http://www.kd-harksheide.de)

E-Mail: [kd-harksheide@sos-kinderdorf.de](mailto:kd-harksheide@sos-kinderdorf.de)

### Zielgruppen

Kinder und Jugendliche und deren Familien

### Angebote

- Kinderdorffamilien
- Kinderwohngruppen
- Jugendwohngruppe
- Tagesgruppe
- Ausbildungsbereich
- Ambulante Betreuung
- Begleitete Umgänge
- Schulsozialarbeit und schulische Kooperationen
- Familientreff und sozialräumliche Angebote

### Kurzdarstellung

Das SOS-Kinderdorf Harksheide bietet auf einem großen Gelände Kindern, Jugendlichen und deren Familien ein differenziertes Angebot von Jugendhilfemaßnahmen. Die Angebote umfassen lang-, mittel-, und kurzfristige Unterbringungsformen, teilstationäre und ambulante Maßnahmen sowie die Ausbildung von Jugendlichen. Mit Hilfe der unterschiedlichen Angebots-, und Lebensformen gelingt es, jeweils maßgeschneiderte Lösungen für die individuellen Bedarfe und Notlagen zu schaffen. In unserem Familientreff schaffen wir gemeinsam mit Kooperationspartnern aus dem Sozialraum einen Raum für Veranstaltungen und Initiativen zu Themen der frühkindlichen Entwicklung, der sozialintegrativen Förderung und Bildung.

### Erziehungs- und Familienberatung/Therapiehilfe Henstedt-Ulzburg

Im Haus der Sozialen Beratung Henstedt-Ulzburg  
Rathausplatz 3, 1. Stock, 24558 Henstedt-Ulzburg  
Tel.: 04193 / 966 45 0  
Fax: 04193 / 966 45 20  
Internet: [www.beratung-im-kreis-segeberg.de](http://www.beratung-im-kreis-segeberg.de)  
E-Mail: [info@sozialeberatung-henstedt-ulzburg.de](mailto:info@sozialeberatung-henstedt-ulzburg.de)

Termine nach Vereinbarung über den Empfang

#### Anmeldezeiten Empfang

Montag und Dienstag	08.00 – 12:30 Uhr
Mittwoch und Donnerstag	14:00 – 18:00 Uhr
Freitag	08:00 – 12:30 Uhr

Offene Sprechstunde  
Donnerstag 16:00 – 17:30 Uhr (außer in den Schulferien)

#### Zielgruppen

Eltern, Kinder, Jugendliche und andere Ratsuchende mit Kindern unter 21 Jahren in allen persönlichen Fragen

#### Angebote

Unser Beratungsangebot richtet sich an

- Mütter, Väter und andere Erziehungsberechtigte, die Unterstützung in Erziehungsfragen brauchen
- Kinder und Jugendliche, die Hilfe suchen
- Familien, die sich eine andere Form des Zusammenlebens wünschen
- Stief-, Adoptiv- und Pflegefamilien
- Paare, die sich im Konflikt befinden, sich trennen wollen oder getrennt haben
- Eltern, die mit ihrer persönlichen Situation unzufrieden sind

#### Kurzdarstellung

Wir möchten Sie im Gespräch darin unterstützen, Ihre persönlichen Lösungswege für Ihre Fragen zu finden. Unser Ziel ist es, Ihnen dabei zu helfen, ein Zusammenleben zu entwickeln, das Ihren Wünschen entspricht und Ihrer ganzen Familie gut tut. Im Erstgespräch klären wir gemeinsam Ihr Anliegen und planen bei Bedarf weitere Termine. Wir entscheiden gemeinsam, ob Sie dann allein, mit Partner/in, Kind oder der ganzen Familie wiederkommen. Alle Gespräche sind vertraulich. Wir unterliegen der Schweigepflicht.

## Deutscher Kinderschutzbund Ortsverein Henstedt-Ulzburg

Im Haus der Sozialen Beratung Henstedt-Ulzburg  
Rathausplatz 3, 1. Stock, 24558 Henstedt-Ulzburg  
Tel.: 04193 / 930 73  
Mobil: 0162 / 541 56 73  
E-Mail: [info@dksb-hu.de](mailto:info@dksb-hu.de)  
Internet: [www.dksb-hu.de](http://www.dksb-hu.de)

### Weitere Informationen erhalten Sie auch am Empfang im

Haus der Sozialen Beratung Henstedt-Ulzburg  
Rathausplatz 3, 24558 Henstedt-Ulzburg

Tel.:	04193 / 966 45 0	Mo/Di	08:00 – 12:30 Uhr
Internet:	<a href="http://www.beratung-im-kreis-segeberg.de">www.beratung-im-kreis-segeberg.de</a>	Mi/Do	14:00 – 18:00 Uhr
E-Mail:	<a href="mailto:info@sozialeberatung-henstedt-ulzburg.de">info@sozialeberatung-henstedt-ulzburg.de</a>	Fr	08:00 – 12:30 Uhr

### Zielgruppen

Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre

### Angebote

- Hilfestellung bei Problemen in Familien
- Beratung und Weitervermittlung bei sexuellem Missbrauch oder Kindesmisshandlung
- Vermittlung von Fachgesprächen
- Spielmobil mit tollen Spielen für Groß und Klein, auch zum Ausleihen
- finanzielle Soforthilfe bei sozial schwachen Familien

### Kurzdarstellung

Der Deutsche Kinderschutzbund ist die größte „Lobby“ für Kinder in Deutschland. Wir mahnen bei der Politik „kinderfreundliche Entscheidungen“ an und setzen uns für die „Schwachen und Wehrlosen“ in unserer Gesellschaft ein. Wir bieten Hilfe unmittelbar vor Ort, hören uns Sorgen von Kindern und Jugendlichen an, machen keine Unterschiede zwischen deutschen und ausländischen Kindern und tragen unsere Anliegen direkt in die Bevölkerung. Wir bemühen uns um verbesserte Lebensbedingungen für alle Kinder dieser Welt.

## Regenbogen

Beckersbergstraße 4-6  
24558 Henstedt-Ulzburg  
Tel.: 04193 / 753 55 46

Von Bodelschwingh-Straße 1a  
24568 Kaltenkirchen  
Tel.: 04191 / 41 15

Internet:  
E-Mail:

[www.regenbogen-kaltenkirchen.de](http://www.regenbogen-kaltenkirchen.de)  
[info@regenbogen-kaltenkirchen.de](mailto:info@regenbogen-kaltenkirchen.de)

## Zielgruppen

Kinder, Jugendliche und Familien

## Angebote

- **Jugendberufshilfe** – Für Jugendliche zwischen Schule und Beruf
- **Flexible Familienhilfe** – Für Familien in besonderen Lebenssituationen
- **Schulische Erziehungshilfe** – Einen Weg zurück zur Schule finden
- **Kriminalpräventive Jugendarbeit** – Ableistung von gerichtlichen Weisungen
- **Produktionsschule** – Berufliche Orientierung für junge Erwachsene
- **Schulbegleitung** – Unterstützung für Schüler an ihrer Schule
- **Mitternachtssport** – Erich-Kästner-Schule, Fr. 22.00 bis 01.00 Uhr
- **Hausaufgabenbetreuung/Freizeitgestaltung** – Für junge Schüler/innen
- **Café Vielfalt** – Ein offenes Angebot für alle Menschen
- **Soziale Gruppenarbeit und Trainingskurse** – Soziale Kompetenzen stärken

## Kurzdarstellung

Der Regenbogen ist ein Verein, der eine individuelle Unterstützung für junge Menschen und Familien bietet, die sich in schwierigen Lebenslagen befinden. Für uns steht immer an erster Stelle, alle Hilfesuchenden als Menschen zu sehen, die ihre eigenen Ziele und Bedürfnisse haben. An diesen arbeiten wir dann gemeinsam. Der Weg zu uns kann leicht über einen Besuch unseres „Café Vielfalt“ gefunden werden. Hier kann in ungezwungener Atmosphäre ein erster Kontakt zu Stande kommen. Schnell und unkompliziert gibt es eine erste individuelle Beratung, bei der weitere Wege besprochen werden.

### „Café Vielfalt“ in Kaltenkirchen

Immer mittwochs von 15:00 bis 18:00 Uhr mit Kaffee, Kuchen und anderen Köstlichkeiten

### „Café Vielfalt“ in Henstedt-Ulzburg

Donnerstags wird von 12:00 bis 15:00 Uhr ein Mittagstisch und freitags in der Zeit von 10:00 bis 13:00 Uhr ein Frühstücksbuffet angeboten

## Schulpsychologische Beratungsstelle des Kreises Segeberg

Jaguarring 8  
23795 Bad Segeberg  
Tel.: 04551 / 530 770  
Fax-Nr.: 04551 / 530 77 20  
E-Mail: [schulpsychologie@segeberg.de](mailto:schulpsychologie@segeberg.de)

### Zielgruppen

Schüler/innen, Eltern, Lehrkräfte sowie Schulleitung und Schulsozialarbeit aller öffentlichen Schulen

### Angebote

- Beratung bei schulischen Problemen
- Supervision und Coaching
- Krisenintervention (Nachsorge)

### ADHS Deutschland Gesprächskreise Norderstedt und Umgebung

Andrea Winckler  
Ahornweg 14  
22558 Henstedt Ulzburg  
Tel.: 04193 / 59 71  
Internet: [www.adhs-norderstedt.de](http://www.adhs-norderstedt.de)  
E-Mail: [info@adhs-norderstedt.de](mailto:info@adhs-norderstedt.de)

### Zielgruppen

- Eltern betroffener Kinder und alle, die mit ADHS-Kindern umgehen
- ADHS-betroffene Jugendliche und Erwachsene

Beim Aufmerksamkeitsdefizit-Syndrom mit/ohne Hyperaktivität (ADHS) handelt es sich um eine angeborene und vererbare Impulssteuerungs- und Reizfilterschwäche bei normaler, häufig auch überdurchschnittlicher Intelligenz.

### Angebote

- Gesprächskreis für Eltern betroffener Kinder - Lehrkräfte, Erzieher/innen und Interessierte sind jederzeit willkommen.  
Der Gesprächskreis findet statt jeden 3. Montag im Monat (außer in den Ferien und im Dezember) in Norderstedt, 20:00 Uhr, DRK-Haus (Seiteneingang), Ochsenzoller Str. 124. Interessierte melden sich bitte unter [eltern@adhs-norderstedt.de](mailto:eltern@adhs-norderstedt.de) an.
- Stammtisch für betroffene Jugendliche und Erwachsene:  
Jeden 3. Dienstag im Monat in Kaltenkirchen, 20:00 Uhr, von Bodelschwingstr. 1a. Interessierte melden sich bitte unter [erwachsene@adhs-norderstedt.de](mailto:erwachsene@adhs-norderstedt.de) an.

Den aktuellen Terminplan sowie Informationen zu ADHS finden Sie auf unserer Homepage [www.adhs-norderstedt.de](http://www.adhs-norderstedt.de)

### Kurzdarstellung

In unseren monatlichen Treffen tauschen wir Erfahrungen aus sowie viele nützliche Tipps und Informationen, um den Betroffenen Hilfestellung zu geben. Wir halten Leihbücher und diverse Artikel bereit und geben Informationen auf unserer Homepage sowie per E-Mail weiter. Aufklärung und Öffentlichkeitsarbeit bilden einen weiteren Schwerpunkt.



## Landesverband Legasthenie und Dyskalkulie Schleswig-Holstein Ortsverband Henstedt-Ulzburg

Hasselbusch 31  
24558 Henstedt-Ulzburg  
Tel: 04193 / 967 605  
E-Mail: [m.hoeinghaus@lvl-sh.de](mailto:m.hoeinghaus@lvl-sh.de)  
Internet: [www.lvl-sh.de](http://www.lvl-sh.de) oder  
[www.bvl-legasthenie.de](http://www.bvl-legasthenie.de)  
Asp.: Matthias Höinghaus

### Sprechzeiten

Die Beratung im Ort findet telefonisch unter der Rufnummer 04193 / 967 605, vorzugsweise am Donnerstagnachmittag statt.

Das Beratungstelefon des Landesverbandes ist während der Schulzeit am Dienstag in der Zeit von 16:00 bis 18:00 Uhr unter 0700 / 999 585 74 zu erreichen.

### Kurzdarstellung und Zielgruppen

Der LVL ist eine Selbsthilfeorganisation und arbeitet seit mehr als 40 Jahren ehrenamtlich für Menschen mit Legasthenie/Lese- Rechtschreibschwäche und auch für Menschen mit Dyskalkulie/Rechenschwäche.

Wenden Sie sich zur Beratung an den LVL, wenn bei Ihrem Kind über einen längeren Zeitraum Schwierigkeiten im Lesen und/oder Schreiben oder Rechnen beobachtet werden können, oder Sie dies vermuten. Frühe Anzeichen im Kindergartenalter können Auffälligkeiten bei der Struktur der gesprochenen Sprache, wie z.B. bei Reimen oder Wörter in Silben sprechen, sein. Wenn Sachen nicht nach ihrer Größe oder Menge geordnet oder verglichen werden können oder gesprochene Ziffern nicht mit der Menge übereinstimmen, kann dies ein früher Indikator für Rechenschwäche sein.

### DRK Ortsverein Henstedt-Ulzburg Jugendrotkreuz

Jugendrotkreuz Henstedt-Ulzburg

Dammstücken 39

24558 Henstedt-Ulzburg

Tel.: 04193 / 969 191 (Geschäftsstelle)

Fax: 04193 / 969 192

Internet: [www.drk-hu.de](http://www.drk-hu.de)

E-Mail: [jrk@drk-hu.de](mailto:jrk@drk-hu.de)

### Zielgruppen

Kinder und Jugendliche aller Altersgruppen, die an den klassischen Aufgaben des DRK wie Erster Hilfe und an gemeinsamer Freizeitgestaltung interessiert sind

### Angebote

Verschiedene Jugendrotkreuzgruppen

### Kurzdarstellung

Das Jugendrotkreuz trifft sich wöchentlich in verschiedenen Gruppen. Neben den klassischen Rotkreuzthemen wie „Erste Hilfe“ und „Realistische Unfalldarstellung“ steht eine aktive Freizeitgestaltung auf dem Plan. Seminare, Ausflüge und Zeltlager gehören dazu.

## Fachberatungsstelle gegen sexuelle Gewalt

Im Sozialen Haus der Beratung  
Rathausplatz 3, 2. Stock, 24558 Henstedt-Ulzburg

und: „Wir kommen vorbei“

Terminvereinbarung über die Geschäftsstelle in Bad Segeberg:

Tel.: 04551 / 888 88

Internet: [www.kinderschutzbund-se.de](http://www.kinderschutzbund-se.de)

E-Mail: [silke.ohrtmann@kinderschutzbund-se.de](mailto:silke.ohrtmann@kinderschutzbund-se.de)

### Zielgruppen

- Betroffene Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis 27 Jahre
- Bezugspersonen (Familie, Freund\*innen)
- Fachkräfte der medizinisch-psychosozialen Versorgung
- Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis 27 Jahre mit sexuell grenzverletzendem Verhalten und ihre Angehörigen
- Alle, die mit Kindern und jungen Menschen leben und arbeiten (interessierte Öffentlichkeit)

### Angebote

Beratung (persönlich, telefonisch, per E-Mail, per Videokonferenz, auch anonym)

- Unterstützung in Krisensituationen und für weiterführende Hilfen
- Beratung von Klient\*innen, bei Bedarf auch längerfristig
- Fachberatungen und Fallsupervisionen für professionelle Helfer\*innen
- Explorationsgespräche bei sexuell grenzverletzendem Verhalten
- Begleitung von Fall- und Helfer\*innenkonferenzen

Risikoeinschätzung nach §8a SGB VIII

Prävention

- Informationsveranstaltungen (z.B. Inforallyes für Schüler\*innen, Elternabende, Vorträge)
- Fortbildungen für Fachleute aus psychosozialen und medizinischen Arbeitsfeldern
- Öffentlichkeitsarbeit zum Thema sexuelle Gewalt
- Einladung und Durchführung des Gesamtarbeitskreises gegen sexuelle Gewalt

### Kurzdarstellung

Das Team der Beratungsstelle besteht aus psychologischen und sozialpädagogischen Fachkräften. Alle Mitarbeiter\*innen unterliegen der Schweigepflicht, außer bei Fremd- und Selbstgefährdung. Die Beratungsangebote sind kostenfrei.

Trägerin ist die Deutscher Kinderschutzbund Segeberg gGmbH, seit 2017 auch: Kinderschutz-Zentrum

### Beschwerdestelle für Kinder und Jugendliche / Ombudsperson in der Kinder- und Jugendhilfe

Karolinenweg 1

24105 Kiel

Tel.: 0431 / 988-12 40

Fax: 0431 / 988-12 39

Internet: [www.beschwerdich.sh](http://www.beschwerdich.sh)

E-Mail: [buergerbeauftragte@landtag.ltsh.de](mailto:buergerbeauftragte@landtag.ltsh.de)

### Zielgruppen

Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die Beratung zum Kinder- und Jugendhilferecht (SGB VIII) benötigen sowie Kinder und Jugendliche, die in einer Einrichtung oder sonstigen betreuten Wohnform untergebracht sind und Begleitung und Unterstützung in Beschwerdefällen wünschen.

### Angebote

- Informationen und Beratung zu ihren Rechten nach dem Kinder- und Jugendhilferecht (SGB VIII)
- Interessenvertretung gegenüber den Jugendämtern
- Interessenvertretung gegenüber freien und privaten Trägern der Jugendhilfe, z.B. Gespräche mit der Heimleitung
- Informationen über Zuständigkeiten der Kinder- und Jugendhilfe

### Kurzdarstellung

Als Ansprechpersonen stehen die Bürgerbeauftragte Frau Samiah El Samadoni, eine Referentin, sowie eine sozialpädagogische Fachkraft zur Verfügung.

Beispiele für ein Aufsuchen der Beschwerdestelle:

- Wunsch nach Begleitung beim Hilfeplangespräch
- Beratung über Rechte in stationären Einrichtungen oder Wohngruppen (z.B. Taschengeld, Freizeitgestaltung, Ausstattung und Verpflegung, Verhalten von Betreuern...)
- Fragen zur Bewilligung von Schulbegleitung
- Fragen zur Berechnung von Elternbeiträgen
- Probleme mit Kitaplätzen/Beiträgen

## Jugendzentren Tonne und Rhen Henstedt-Ulzburg

IN VIA Hamburg e.V.  
Jugendzentrum Tonne  
Beckersbergstraße 57  
24558 Henstedt-Ulzburg  
Tel.: 04193 / 762 704  
Internet: [www.invia-hamburg.de](http://www.invia-hamburg.de)

IN VIA Hamburg e.V.  
Jugendzentrum Rhen  
Schäferkampsweg 34  
24558 Henstedt-Ulzburg  
04193 / 880 33 85

### Öffnungszeiten:

Mo - Mi: 13:00 - 20:00 Uhr  
Do - Fr: 14:00 - 21:00 Uhr  
Sa: 15:00 - 21:00 Uhr  
Freitags gerade Woche: Ü14  
Freitags ungerade Woche: Ü16

Mo, Mi und Fr: 12:00 - 17:00 Uhr  
Di + Do: 12:00 - 18:00 Uhr

### Zielgruppen

Kinder und Jugendliche im Alter von 6 – 27 Jahren, die ihre Freizeit außerhalb der Schule und des Elternhauses aktiv und partizipativ gestalten möchten.

### Angebote

- Fitnessraum
- Jugenddisco
- Werkstatt / Bastelraum
- Bandraum
- Bewerbungswerkstatt
- Ferienprogramm
- Mädchentag
- Jungentag

Neben dem offenen Bereich gibt es verschiedene Angebote, Ferienaktionen und Raum für die Einbringung eigener Ideen.

### Kurzdarstellung

Die Jugendlichen haben hier die Möglichkeit in einem geschützten Rahmen ihre Persönlichkeit zu entwickeln, sich in einem sozialen Umfeld auszuprobieren und aktiv an einem Gestaltungsprozess teilzunehmen. Dies geschieht u.a. durch aktive Mitgestaltung der Räumlichkeiten, Aktivitäten, Projekte, Veranstaltungen. In den Jugendzentren gibt es einen offenen Bereich, der Möglichkeiten zum Freunde treffen, Aufenthalt und die Möglichkeit, sein soziales Umfeld zu erweitern, bietet. Für den Aufenthalt in den Jugendzentren stehen u.a. diverse Spiele, Sportgeräte, Konsolen, Billardtische, Kicker zur Verfügung. Alle Angebote basieren auf Freiwilligkeit und können weitestgehend kostenlos genutzt werden.

### Kinder- und Jugendparlament Henstedt-Ulzburg

Rathausplatz 1  
24558 Henstedt-Ulzburg  
Tel.: 04193 / 963-226  
Internet: [www.kijupa-hu.de](http://www.kijupa-hu.de)  
E-Mail: [info@kijupa-hu.de](mailto:info@kijupa-hu.de)  
Asp.: Philipp Goetzke (Gemeindeverwaltung)

### Zielgruppen

Kinder und Jugendliche bis 20 Jahre

### Kurzdarstellung

Seit 2000 gibt es in Henstedt-Ulzburg das Kinder- und Jugendparlament. Es wird alle zwei Jahre neu gewählt. Aktives und passives Wahlrecht haben alle 12 – 20 Jährigen mit Wohnsitz in Henstedt-Ulzburg.

Wir sind eine überparteiliche Interessensvertretung und geben den jungen Henstedt-Ulzburgern und Henstedt-Ulzbürgerinnen eine Stimme in der Gemeinde. Mit unserem eigenen Budget setzen wir uns für aktuelle kinder- und jugendrelevante Themen ein. Dies geschieht indem wir Anfragen an die Gemeinde stellen, Gäste empfangen, aber auch eigene Projekte verfolgen. Ein Beispiel hierfür ist der Jugendfördertopf. Er ermöglicht es uns Gelder an Gruppen, die ehrenamtlich für Kinder und/oder Jugendliche aus Henstedt-Ulzburg arbeiten, zu vergeben oder an solche, die von ehrenamtlich arbeitenden Jugendlichen geführt werden.

Das Kinder- und Jugendparlament – vertreten durch den Vorstand – hat ein Informationsrecht durch die Bürgermeisterin und die Gemeindevertretung.

Alle Kinder und Jugendlichen können an den öffentlichen Sitzungen des Kinder- und Jugendparlamentes teilnehmen – die Termine sind der örtlichen Presse und der Homepage des KiJuPa zu entnehmen – und so hautnah erleben, wie neue Projekte geplant (z.B. Jugendtreffpunkte, Jugendecke in der Gemeindebücherei, Kinderortsplan etc.) oder Stellungnahmen zu Bauplänen, Spielplätzen oder Schulhöfen erarbeitet werden.

## Evangelische Familienbildung Norderstedt Fachberatung Kindertagespflege

Kirchenplatz 1  
22844 Norderstedt  
Büro 2. UG  
Tel.: 040 / 521 101 18  
Internet: [www.fb-ktp.de](http://www.fb-ktp.de)  
E-Mail: [info@fb-ktp.de](mailto:info@fb-ktp.de)

### Servicezeiten

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag 09:00 – 12:00 Uhr  
Donnerstagnachmittag nach Vereinbarung

### Zielgruppen

- Familien, die einen Kinderbetreuungsplatz suchen
- tätige Kindertagespflegepersonen
- Interessierte an der Qualifizierung zur zertifizierten Kindertagespflegeperson

### Angebote

- Beratung von Eltern & Vermittlung von Kindertagespflegepersonen
- Qualifizierung zur selbstständigen Kindertagespflegeperson
- Fortbildung für tätige Kindertagespflegepersonen

### Kurzdarstellung

Seit über 20 Jahren sind wir die kompetente Facheinrichtung rund um die Kindertagespflege. Für alle Kindertagespflegepersonen und Erziehungsberechtigte gilt ein bundesgesetzlich formulierter Rechtsanspruch auf fachliche Beratung und Begleitung (vgl. § 23 Abs. 1, 3, 4 SGB VIII). Wir sind vom Träger der öffentlichen Jugendhilfe beauftragt, einerseits Kinder im Alter von 0-3 Jahren zu einer geeigneten Kindertagespflegeperson zu vermitteln und andererseits die Kindertagespflegepersonen fachlich zu beraten, zu begleiten und fortzubilden (vgl. § 23 Abs. 1 SGB VIII).

Weiterhin führen wir die Grundqualifizierung zur zertifizierten Kindertagespflegeperson durch.

### Gleichstellungsbeauftragte Gemeinde Henstedt-Ulzburg

Svenja Gruber

Rathausplatz 1

24558 Henstedt-Ulzburg

Tel.: 04193 / 963-170

Fax: 04193 / 963-190

Internet: [www.henstedt-ulzburg.de](http://www.henstedt-ulzburg.de)

E-Mail: [gleichstellungsbeauftragte@henstedt-ulzburg.de](mailto:gleichstellungsbeauftragte@henstedt-ulzburg.de)

### Zielgruppen

- Bürgerinnen und Bürger aller Altersgruppen und aus allen Berufs- und Lebensbereichen
- Organisationen / Institutionen, Vereine, Verbände, Betriebe

### Angebote

- Beratung und Unterstützung in vertraulichen Sprechstunden mit gezielter Information und Vermittlung an weitere Stellen (keine Rechtsberatung)
- Mitarbeit in Initiativen und Arbeitskreisen zur Verbesserung der Situation von Frauen und Männern, Mädchen und Jungen in der Gemeinde
- Öffentlichkeitsarbeit und Herausgabe von Broschüren
- Durchführung von Fach- und Informationsveranstaltungen

### Kurzdarstellung

Als Gleichstellungsbeauftragte trete ich für die Berücksichtigung der Geschlechterperspektive bei gemeindlichen Entscheidungen ein. Ich bin in der Ausübung meiner Tätigkeit unabhängig und bringe gleichstellungsrelevante Belange in die Arbeit der politischen Gremien und der Verwaltung ein.

Ihre Anliegen werden vertraulich behandelt.



## Beratungsstelle FRAU & BERUF

Kurhausstraße 1  
23795 Bad Segeberg  
Tel.: 04551 / 944 002 (Anmeldung und Terminvergabe für Henstedt-Ulzburg)  
Fax: 04551 / 960 656  
Internet: [www.frau-und-beruf-sh.de](http://www.frau-und-beruf-sh.de) und [www.wks-se.de/start-fub.html](http://www.wks-se.de/start-fub.html)  
E-Mail: [frau-und-beruf@wks-se.de](mailto:frau-und-beruf@wks-se.de)

### Sprechzeiten im Haus der sozialen Beratung

Jeden 2. und 4. Donnerstag

08:30 – 13:30 Uhr

### Weitere Informationen erhalten Sie auch am Empfang im

Haus der Sozialen Beratung Henstedt-Ulzburg  
Rathausplatz 3, 24558 Henstedt-Ulzburg

Tel.:	04193 / 96 64 50	Mo/Di	08:00 – 12:30 Uhr
Internet:	<a href="http://www.beratung-im-kreis-segeberg.de">www.beratung-im-kreis-segeberg.de</a>	Mi/Do	14:00 – 18:00 Uhr
E-Mail:	<a href="mailto:info@sozialeberatung-henstedt-ulzburg.de">info@sozialeberatung-henstedt-ulzburg.de</a>	Fr	08:00 – 12:30 Uhr

### Zielgruppen

Frauen,

- die nach einer Familienphase beruflich wieder einsteigen wollen
- die einen Schul- oder Berufsabschluss nachholen wollen
- die sich beruflich weiterbilden oder neu orientieren wollen
- die in Teilzeit oder Minijob arbeiten und ihre Situation verbessern möchten

### Angebote

Beratung und Information zu den Themen:

- Berufswegplanung & Bewerbungsstrategien
- Wege zur Existenzgründung & finanzielle Fördermöglichkeiten
- Aufstiegsfortbildungen & Konflikte am Arbeitsplatz
- diverse Vorträge und Fachveranstaltungen

### Kurzdarstellung

Die Beratungsstelle ist eine Einrichtung in Trägerschaft der WKS Wirtschaftsentwicklungsgesellschaft des Kreises Segeberg mbH und wird mit Mitteln des Landes Schleswig-Holstein und der EU und ESF gefördert. Die Beratungen sind vertraulich und kostenlos und werden in Henstedt-Ulzburg, Kaltenkirchen, Bad Bramstedt, Norderstedt, Trappenkamp und Bad Segeberg angeboten. Eine Anmeldung zur Beratung ist erforderlich.

### pro familia - Beratungsstelle Norderstedt

Kielortring 51 (Haus Kielort)

22850 Norderstedt

Tel.: 040 / 522 85 78

Fax: 040 / 535 328 38

Internet: [www.profamilia-sh.de](http://www.profamilia-sh.de)

E-Mail: [norderstedt@profamilia.de](mailto:norderstedt@profamilia.de)

### Sprechstunde im Haus der Sozialen Beratung

Montags 10:00 - 12:00 Uhr bitte über Norderstedt anmelden

### Zielgruppen

Jugendliche, Erwachsene, Paare

### Angebote

- Beratung bei Partnerschaftsproblemen und bei Fragen zur Sexualität
- Beratung und Information zu sozialen, wirtschaftlichen, gesundheitlichen und rechtlichen Aspekten für Schwangere, ihre Partner und Familien
- gesetzlich vorgeschriebene Beratung vor einem Schwangerschaftsabbruch nach § 219 StGB
- Beratung zu vertraulicher Geburt
- Beratung zur Familienplanung, Schwangerschaftsverhütung, Kinderwunsch
- Beratung bei sexueller Gewalt
- Beratung in Lebenskrisen (bedingt durch Krankheit, Alter, Tod u.a.)
- Antragsannahme für die Bundesstiftung „Mutter und Kind“
- Sexualpädagogik: Veranstaltungen für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene sowie Informationen, Gespräche, Veranstaltungen für Eltern, Erzieherinnen und Erzieher, Lehrerinnen und Lehrer
- Antragstellung zur Kostenübernahme für Verhütungsmittel

### Kurzdarstellung

pro familia ist ein selbständiger, gemeinnütziger, konfessioneller und politisch unabhängiger Verein. pro familia wurde 1952 als bundesweiter Verband gegründet und ist untergliedert in Landes- und Ortsverbände, die etwa 150 Beratungsstellen im ganzen Bundesgebiet haben.

## Frauentreffpunkt Kaltenkirchen Fachberatungsstelle für Frauen

Flottkamp 13b  
24568 Kaltenkirchen  
Tel.: 04191 / 856 99  
Fax: 04191 / 958 674  
E-Mail: frauentreff-kaki@gmx.de

### Sprechzeiten im Haus der Sozialen Beratung Henstedt-Ulzburg

Montag 15:00 – 17:00 Uhr nach Vereinbarung

### Weitere Informationen erhalten Sie auch am Empfang im

Haus der Sozialen Beratung Henstedt-Ulzburg  
Rathausplatz 3, 24558 Henstedt-Ulzburg

Tel.:	04193 / 966 45 0	Mo/Di	08:00 – 12:30 Uhr
Internet:	<a href="http://www.beratung-im-kreis-segeberg.de">www.beratung-im-kreis-segeberg.de</a>	Mi/Do	14:00 – 18:00 Uhr
E-Mail:	<a href="mailto:info@sozialeberatung-henstedt-ulzburg.de">info@sozialeberatung-henstedt-ulzburg.de</a>	Fr	08:00 – 12:30 Uhr

### Zielgruppen

Frauen und Mädchen ab 14 Jahre

### Angebote

- offene Treffpunktarbeit: Frauencafé in Kaltenkirchen
- Psychosoziale Einzelberatung in schwierigen Lebenssituationen (Häusliche Gewalt, sexuelle Gewalt, Vergewaltigung, Scheidung)
- Information über weiterführende Angebote
- Beratung nach Gewaltschutzgesetz

### Kurzdarstellung

Die Beratungsstelle Frauentreffpunkt besteht seit 1986. Jede Frau kann unsere Einrichtung besuchen. Wir helfen unbürokratisch in Krisen- und Problemsituationen und geben individuelle Hilfestellung und Unterstützung. Die Beratung ist kostenlos und vertraulich. Förderung erhalten wir durch öffentliche Mittel des Landes, des Kreises und der Stadt Kaltenkirchen. Spenden sind willkommen!

Träger: Frauenräume e.V. Norderstedt

### Frauenhaus Norderstedt Diakonie Hamburg-West/Südholstein

Postfach 3570

22828 Norderstedt

Tel.: 040 / 529 66 77

Fax: 040 / 524 64 82

Internet: [www.frauenhaus-norderstedt.de](http://www.frauenhaus-norderstedt.de), [www.frauenhaus-segeberg.de](http://www.frauenhaus-segeberg.de)

E-Mail: [frauenhaus.norderstedt@diakonie-hhsh.de](mailto:frauenhaus.norderstedt@diakonie-hhsh.de)

### Bürozeiten

Montag bis Freitag 09:00 - 16:00 Uhr

Für Notfälle Rufbereitschaft außerhalb der Bürozeiten und am Wochenende

### Zielgruppen

Von häuslicher Gewalt betroffene Frauen und Kinder

### Angebote

- Schutzhaus
- Vorübergehende Unterkunft
- Beratung und Begleitung der betroffenen Frauen und Kinder

### Kurzdarstellung

Das Frauenhaus Norderstedt ist ein Zufluchtsort zum Schutz vor häuslicher Gewalt für Frauen und ihre Töchter und Söhne. Bei uns können Sie sicher wohnen bis Sie wieder eine eigene Wohnung haben. Jede Frau, jedes Kind bekommt eine Ansprechpartnerin. Wir bieten vertrauliche Gespräche an, begleiten bei behördlichen Angelegenheiten und der Zukunftsplanung. Rufen Sie uns an, wenn Sie Fragen haben.

## Frauenberatungsstelle und Notruf Frauenräume

Kielortring 51 (Haus Kielort)  
22850 Norderstedt

Tel.: 040 / 529 69 58

Fax: 040 / 529 85 565

Internet: [www.frauenberatungsstelle-norderstedt.de](http://www.frauenberatungsstelle-norderstedt.de)

E-Mail: [info@frauenberatungsstelle-norderstedt.de](mailto:info@frauenberatungsstelle-norderstedt.de)

### Zielgruppen

Frauen und Mädchen, unabhängig von ihrem Alter, ihrer kulturellen, ethnischen und sozialen Herkunft, gleich welcher (sexuellen) Lebensform

### Angebote

- telefonische und persönliche Beratungen von Betroffenen und von privaten und professionellen Bezugspersonen
- Begleitung bei Gewalterfahrungen zur Anzeigenerstattung, Rechtsanwältinnen/Rechtsanwälten, Gerichtsverhandlung
- Angeleitete und Selbsthilfegruppen
- Veranstaltungen
- Café
- Fortbildungen

### Kurzdarstellung

Schwerpunkthemen der Arbeit der Frauenberatungsstelle sind körperliche (sexualisierte) und / oder seelische Gewalterfahrungen, Krisenintervention, Beratung nach Gewaltschutzgesetz, bei Trennung / Scheidung / Beziehungsproblemen, Essstörungen, Depressionen, Ängsten, psychosomatischen Beschwerden. 14 täglich findet ein offenes Frauencafé statt, wo jede Frau herzlich eingeladen ist. Über aktuelle Angebote informiert unsere Homepage und die lokale Presse.

## WEISSER RING

Telefon: 04192 / 819 02 69  
Internet: [www.weisser-ring.de](http://www.weisser-ring.de)  
E-Mail: [wr-kreis-segeberg@t-online.de](mailto:wr-kreis-segeberg@t-online.de)  
Kontaktperson: Wolfgang Schürer

Bundesweites Opfer-Telefon: 116 006

### Zielgruppen

Kriminalitätsoffer und Angehörige

### Angebote

So hilft der WEISSE RING:

- menschlicher Beistand und persönliche Betreuung nach der Straftat
- Hilfestellung im Umgang mit Behörden
- Erholungsprogramme für Opfer und ihre Familien
- finanzielle Unterstützung in Notlagen, die durch die Straftat ausgelöst wurden
- Beratungsscheck für eine kostenlose Erstberatung bei einer/einem frei gewählten Anwältin/Anwalt, insbesondere im Hinblick auf Prüfung von sozialrechtlichen Ansprüchen nach dem Opferentschädigungsgesetz, strafprozessualen Opferschutzrechten im Zusammenhang mit einem Ermittlungs- bzw. Strafverfahren
- Übernahme der Kosten für einen Rechtsbeistand
- Hilfescheck für eine psychotraumatologische Erstberatung
- Hilfescheck für eine rechtsmedizinische Untersuchung
- Begleitung zu Gerichtsterminen
- Vermittlung von Hilfen anderer Organisationen
- Kriminalprävention

### Kurzdarstellung

Der WEISSE RING hat es sich als gemeinnütziger Verein zur Aufgabe gemacht, Kriminalitätsoffern mit Rat und Tat zu helfen. Unterstützung erfährt unsere Arbeit auch durch die Polizei, Justiz und Versorgungsverwaltung. Wenn Sie Opfer einer Straftat geworden sind und Hilfe suchen, wenden Sie sich an uns.

## Beratungsstelle „Männersache“ Diakonie Hamburg-West/Südholstein

Ochsenzoller Str. 85

22848 Norderstedt (Eingang Hermann-Löns-Weg)

Tel.: 040 / 357 778 11

Internet: [www.sicher-im-leben.de/beratungsstelle-fuer-maenner.html](http://www.sicher-im-leben.de/beratungsstelle-fuer-maenner.html)

E-Mail: [maennersache@diakonie-hhsh.de](mailto:maennersache@diakonie-hhsh.de)

### Öffnungszeiten / Beratungszeiten / Sprechzeiten

nach telefonischer Absprache

### Zielgruppen

- Männer und männliche Jugendliche (ab 14 Jahren)

### Angebote

Wir beraten Männer und männliche Jugendliche

- allgemeine Lebensberatung
- Beratung bei körperlich oder sexualisiert gewalttätigen Verhalten
- Stalking
- bei Weisung durch Gerichte
- auf Veranlassung des Jugendamtes
- Fachberatung / Supervision für Fachkräfte und Institutionen

### Kurzdarstellung

Jeder Mann oder männliche Jugendliche kann die Beratung in Anspruch nehmen. Wir unterstützen Männer und männliche Jugendliche dabei, ein klares und positives Bild von sich als Mann zu entwickeln. Insbesondere begleiten wir Männer und männliche Jugendliche, einen konstruktiven Weg im Umgang mit Konflikten und mit ihrer Sexualität zu entwickeln und auf dieser Grundlage respektvolle, gelingende Beziehungen zu gestalten.

Die Beratungen sind getragen von einer wertschätzenden, ressourcenorientierten Haltung. Wir begegnen den Klienten mit Achtung vor ihnen als Menschen und vor ihrem Wunsch, ein problematisches Verhalten zu verändern und dafür Verantwortung zu übernehmen.

Alle Beratungen unterliegen der Schweigepflicht.

Die Beratungen sind kostenpflichtig, soweit nicht ein Träger (Jugendamt, Gericht, Bewährungshilfe o.ä.) die Kosten übernimmt. Wir informieren unsere Klienten gerne über Möglichkeiten, sich um die Übernahme der Beratungskosten zu bemühen.

## Rathaus Sozialleistungen

Rathausplatz 1

24558 Henstedt-Ulzburg

Tel.: 04193 / 963-0

Fax: 04193 / 963-190

Internet: [www.henstedt-ulzburg.de](http://www.henstedt-ulzburg.de)

E-Mail: [soziales@henstedt-ulzburg.de](mailto:soziales@henstedt-ulzburg.de) (für soziale Angebote)

### Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 08:00 – 12:00 Uhr

Donnerstag 14:00 – 18:00 Uhr oder nach terminlicher Vereinbarung

### Angebote

Tel.

Rm.

Leistungen nach dem SGB XII (z.B. Hilfe zum Lebensunterhalt, Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung) Wohngeld Ermäßigung bei Kindertagesstättengebühren und Tagespflegekosten	963-342	0.07
	963-343	0.08
Sonstige nach dem SGB XII (z.B. Hilfe in anderen Lebenslagen, Antragsannahme für Heimkosten und Hilfe zur Pflege)	963-342	0.07
	963-343	0.08
Wohnberechtigungsbescheinigung Sozialwohnungen	963-341	0.10
Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz	963-344	0.10
	963-345	0.10
	963-346	0.11
Kindertagesstätten Kindertagesstättengebühren	963-221	A.10
	963-222	A.09
	963-224	A.09
	963-225	A.08



## Pflegestützpunkt im Kreis Segeberg

Heidbergstraße 28, 22846 Norderstedt  
Tel.: 040 / 528 838 30  
Fax: 040 / 528 838 32  
Internet: [www.pflegestuetspunkt-se.de](http://www.pflegestuetspunkt-se.de)  
E-Mail: [info@pflegestuetspunkt-se.de](mailto:info@pflegestuetspunkt-se.de)

### Sprechzeiten in Norderstedt

Montag, Mittwoch, Freitag 09:00 – 12:00 Uhr  
Dienstag 14:00 – 17:00 Uhr  
Telefonische Anmeldung für persönliche Gespräche erwünscht

### Sprechzeiten in Henstedt-Ulzburg ab dem 01.01.2021

Im Haus der Sozialen Beratung in Henstedt-Ulzburg

### Weitere Informationen erhalten Sie auch am Empfang im

Haus der Sozialen Beratung Henstedt-Ulzburg  
Rathausplatz 3, 24558 Henstedt-Ulzburg  
Tel.: 04193 / 966 45 0 Mo/Di 08:00 – 12:30 Uhr  
Internet: [www.beratung-im-kreis-segeberg.de](http://www.beratung-im-kreis-segeberg.de) Mi/Do 14:00 – 18:00 Uhr  
E-Mail: [info@sozialeberatung-henstedt-ulzburg.de](mailto:info@sozialeberatung-henstedt-ulzburg.de) Fr 08:00 – 12:30 Uhr

### Zielgruppen

Pflegebedürftige, Angehörige von Hilfe- und Pflegebedürftigen, Menschen mit Behinderungen, haupt- und ehrenamtliche Tätige aus dem Pflege- und Sozialbereich

### Angebote

Unabhängige, vertrauliche und kostenfreie Beratung zu allen Fragen rund um die Themen Pflege- und Hilfsbedürftigkeit, Älterwerden, Demenz, Wohnen im Alter, Pflegeversicherung etc.

Auch Hausbesuche sind möglich.

### Seniorenbeirat Henstedt-Ulzburg

Rugenfieth 13

24558 Henstedt-Ulzburg

Tel.: 04193 / 27 30

E-Mail: seniorenbeirat@h-u.de

### Zielgruppen

Seniorinnen und Senioren der Gemeinde Henstedt-Ulzburg

### Angebote

Sprechstunden:

Jeden 3. Donnerstag im Rathaus, 1. Stock, Raum 1.21:

9:30 – 11.00 Uhr

Öffentliche Sitzungen: Jeden 3. Donnerstag in der Kulturkate

ab 15:00 Uhr

### Kurzdarstellung

Der Seniorenbeirat vertritt die Belange der Seniorinnen und Senioren gegenüber der Kommune, den Parteien und der Öffentlichkeit. Er informiert, gibt praktische Hilfe und regt Initiativen zur Selbsthilfe an.

Vorsitzender: Wilfried Balschuhn

## BürgerAktiv Henstedt-Ulzburg

Dorfstraße 21  
24558 Henstedt-Ulzburg  
Tel.: 04193 / 888 860  
Internet: [www.buergeraktiv.com](http://www.buergeraktiv.com)  
E-Mail: [info@buergeraktiv.com](mailto:info@buergeraktiv.com)

### Zielgruppen

Bürgerinnen und Bürger der Gemeinde Henstedt-Ulzburg und Umgebung, die gemeinsam mit anderen Menschen ihre Interessen und Hobbies erleben möchten bzw. im Ruhestand soziale Kontakte erhalten oder neue knüpfen möchten.

### Angebote

- **Gruppenaktivitäten:** Singen, Handarbeiten, Tanzen, Malen, Nähkreise, Spielenachmittage und Scrabble-Treff, Gedächtnistraining, Boßeln, Wandern, Radfahren
- **Erfahrungsaustausch und Gesprächskreise:** Literaturgesprächskreis, PC-Sprechstunde
- **Reisen und Tagesfahrten**
- **Vorträge, Lesungen, Musikveranstaltungen**
- **Unterstützung der kommunalen Sozialarbeit:** Unterstützung bei den Seniorenweihnachtsfeiern und bei Blutspendeterminen des DRK
- **Kontaktpflege** durch Geburtstagsbesuche und bei Ehejubiläen, Besuchsdienst in den Alten- und Pflegeheimen in Henstedt-Ulzburg

Soweit nichts anderes genannt wird, finden alle Veranstaltungen in der **Kulturkate, Beckersbergstraße 44, Henstedt-Ulzburg** statt.

Karten für sämtliche Veranstaltungen erhalten Sie in unserer **Geschäftsstelle im Haus der Sozialen Beratung, Rathausplatz 3, 2. Stock, freitags von 10 – 12 Uhr.**

Die Vereinsbroschüre **ZEITLUPE** erscheint jährlich im Januar.

### Kurzdarstellung

Gegründet im Jahre 1948, um Nachbarschaftshilfe zu praktizieren, bei Not und Krankheit zu helfen; Mitwirkung und Unterstützung bei sozialen Projekten, Unterstützung der ehrenamtlichen Tätigkeiten des DRK Henstedt-Ulzburg. Ein Anliegen des Vereins ist es, ein Netzwerk zu schaffen, unter anderem bei veränderter Lebenssituation z. B. Verlust der Partnerin oder des Partner, Eintritt in den Ruhestand und im Alter persönliche und soziale Kontakte erhalten bleiben und neu geknüpft werden können.

### DRK Ortsverein Henstedt-Ulzburg

Dammstücken 39

24558 Henstedt-Ulzburg

Tel.: 04193 / 969 191 (Geschäftsstelle)

Fax: 04193 / 969 192

Internet: [www.drk-hu.de](http://www.drk-hu.de)

E-Mail: [info@drk-hu.de](mailto:info@drk-hu.de)

### Zielgruppen

Seniorinnen und Senioren

### Angebote

- DRK Treff „Kaffee und Kultur“
- Gedächtnistraining und Englisch für Seniorinnen und Senioren
- „Fit ab 50 - gesund und bewegt älter werden“, Hatha Yoga und Tanzkreis
- Spielenachmittag

### Kurzdarstellung

Der Ortsverein des Deutschen Roten Kreuzes nimmt die Interessen aller wahr, die der Hilfe und Unterstützung bedürfen sowie sich gerne in Gesellschaft weiterbilden oder einen Teil ihrer Freizeit sinnvoll miteinander verbringen möchten.

## Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde Henstedt-Ulzburg Gemeinschaft leben

Kreuzkirche Ulzburg  
Hamburger Straße 30  
24558 Henstedt-Ulzburg  
Tel.: 04193 / 997 50  
Kontaktperson: Pastor Schacht  
Internet: [www.kreuzkirche.de](http://www.kreuzkirche.de)

Erlöserkirche Henstedt  
Kisdorfer Straße 12  
24558 Henstedt-Ulzburg  
Tel.: 04193 / 950 838  
Kontaktperson: Frau Pfothenauer  
Internet: [www.kirche-henstedt.de](http://www.kirche-henstedt.de)

### Öffnungszeiten

Jeden 2. und 4. Mittwoch 15:00 – 17:00 Uhr  
Nicht in den Ferien

### Öffnungszeiten

Jeden 1. und 3. Freitag 15:00 – 17:00 Uhr  
Nicht in den Ferien

### Angebote

- Vorträge/Referate/Geschichten (auch auf plattdeutsch)
- Singen
- Spielenachmittage für Jung und Alt
- Klönschnack bei Kaffee und Kuchen
- Begegnungen zwischen Jung und Alt
- Ausfahrten
- u.a. mehr

### Kurzdarstellung

Wir treffen uns in netter christlicher Gemeinschaft mit Gesprächen über Gott und die Welt im Gemeindehaus der Kreuzkirche und der Erlöserkirche.

### Sozialverband Deutschland Ortsverband Henstedt-Ulzburg

Bgm.-Steenbock-Str. 33  
24558 Henstedt-Ulzburg  
Tel.: 04193 / 929 66  
E-Mail: sovd@gaevert-bock.de

### Zielgruppen

Alle Sozialversicherten, Rentnerinnen und Rentner, behinderte und chronisch kranke Menschen, Pflegebedürftige und Sozialhilfeempfänger/innen und Arbeitsunfallverletzte.

### Angebote

Der SoVD hilft bei der Antragstellung und Durchsetzung von Ansprüchen gegenüber Behörden: z.B. im Rahmen der Renten-, Kranken-, Unfall-, Pflege- und Arbeitslosenversicherung sowie des sozialen Entschädigungsrechtes und des Schwerbehindertengesetzes. Spezialisten beraten Sie bei unseren regelmäßigen Sprechtagen.

Spielesachmittage, Feste und Feiern sowie Tagesausflüge zu interessanten Zielen werden von uns regelmäßig durchgeführt.

### Kurzdarstellung

Der Sozialverband Deutschland e.V. (SoVD) fühlt sich dem Gedanken gesellschaftlicher Solidarität und der Idee sozialer Gerechtigkeit verpflichtet.

Bereits seit mehr als acht Jahrzehnten versteht sich der Sozialverband Deutschlands, damals noch Reichsbund, als Ansprechperson und Anwalt sozial benachteiligter und von gesellschaftlicher Ausgrenzung bedrohter Menschen. Neben der Arbeit auf politischer Ebene steht die ganz konkrete Hilfe und Beratung im Einzelfall - eben als Partner in sozialen Fragen.

## Deutsche Rentenversicherung Auskunfts- und Beratungsstelle Norderstedt

Rathausallee 70  
22846 Norderstedt

Tel.: 040 / 650 55 78 - 0  
Fax: 040 / 650 55 78 - 255 55  
E-Mail: [beratungsstelle-in-norderstedt@drv-nord.de](mailto:beratungsstelle-in-norderstedt@drv-nord.de)  
Internet: [www.deutsche-rentenversicherung-nord.de](http://www.deutsche-rentenversicherung-nord.de)

### Öffnungszeiten

Montag	08:00 – 15:00 Uhr
Dienstag	08:00 – 16:00 Uhr
Mittwoch	08:00 – 12:00 Uhr
Donnerstag	08:00 – 16:30 Uhr
Freitag	geschlossen

Nur nach Terminvereinbarung

## Behindertenbeauftragte Gemeinde Henstedt-Ulzburg

Britta Brünn und Uta Herrnring-Vollmer  
Rathausplatz 1  
24558 Henstedt-Ulzburg  
Tel.: 04193 / 963 - 178  
Fax: 04193 / 963 - 190  
E-Mail: behindertenbeauftragte@h-u.de

### Zielgruppen

Menschen mit Beeinträchtigungen oder von Beeinträchtigung bedroht

### Angebote

Wir bieten jeden 2. Donnerstag im Monat in der Zeit von 16.00 bis 18.00 Uhr und jeden 4. Freitag im Monat in der Zeit von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr im Rathaus, Raum 1.01 (1. Obergeschoss) unsere Sprechstunde an.

Hilfreich wäre für uns eine Voranmeldung per Mail mit ausgefülltem Anmeldebogen (ist im Internet unter Rathaus - Behindertenbeauftragte abrufbar) als Anhang oder eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter des Telefons. Die Angabe des Themenbereichs erleichtert uns die Vorbereitung auf das Gespräch. Selbstverständlich können Termine auch spontan und unangemeldet während der Sprechzeiten wahrgenommen werden.

### Kurzdarstellung

Wir geben Hilfestellung und stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite. Wir möchten ein vertrauensvolles Miteinander schaffen und Barrieren im Kopf abbauen. Henstedt-Ulzburg soll überall für Klein und Groß erlebbar und erreichbar werden. Es ist uns wichtig, offen für Anregungen / Hinweise und Fragen zu sein.

Wir unterstützen den Aktionsplan Inklusion Henstedt-Ulzburg. Auch wollen wir im Netzwerk des Kreises Segeberg und darüber hinaus der Metropolregion Hamburg im Interesse der Menschen mit Behinderungen aktiv sein. Zudem werden wir regelmäßig über Veranstaltungen berichten, selber Veranstaltungen organisieren und/oder dazu einladen. Fühlen Sie sich willkommen und kommen Sie zu unseren Sprechstunden! Sie sprechen mit uns vertraulich! Die Daten werden nicht ohne Ihren ausdrücklichen Wunsch an die Gemeinde oder Dritte weitergeben.



## Sozialverband Deutschland Ortsverband Henstedt-Ulzburg

Bgm.-Steenbock-Str. 33  
24558 Henstedt-Ulzburg  
Tel.: 04193 / 929 66  
E-Mail: [sovd@gaevert-bock.de](mailto:sovd@gaevert-bock.de)

### Zielgruppen

Alle Sozialversicherten, Rentnerinnen und Rentner, behinderte und chronisch kranke Menschen, Pflegebedürftige und Sozialhilfeempfänger/innen und Arbeitsunfallverletzte

### Angebote

Der SoVD hilft bei der Antragstellung und Durchsetzung von Ansprüchen gegenüber Behörden: z.B. im Rahmen der Renten-, Kranken-, Unfall-, Pflege- und Arbeitslosenversicherung sowie des sozialen Entschädigungsrechtes und des Schwerbehindertengesetzes. Spezialisten beraten Sie bei unseren regelmäßigen Sprechtagen.

Spielnachmittage, Feste und Feiern sowie Tagesausflüge zu interessanten Zielen werden von uns regelmäßig durchgeführt.

### Kurzdarstellung

Der Sozialverband Deutschland e.V. (SoVD) fühlt sich dem Gedanken gesellschaftlicher Solidarität und der Idee sozialer Gerechtigkeit verpflichtet.

Bereits seit mehr als acht Jahrzehnten versteht sich der Sozialverband Deutschlands, damals noch Reichsbund, als Ansprechperson und Anwalt sozial benachteiligter und von gesellschaftlicher Ausgrenzung bedrohter Menschen. Neben der Arbeit auf politischer Ebene steht die ganz konkrete Hilfe und Beratung im Einzelfall - eben als Partner in sozialen Fragen.

## Pflegestützpunkt im Kreis Segeberg

Heidbergstraße 28, 22846 Norderstedt  
Tel.: 040 / 528 83 830  
Fax: 040 / 528 83 832  
Internet: [www.pflegestuetspunkt-se.de](http://www.pflegestuetspunkt-se.de)  
E-Mail: [info@pflegestuetspunkt-se.de](mailto:info@pflegestuetspunkt-se.de)

### Sprechzeiten in Norderstedt

Montag, Mittwoch, Freitag 09:00 – 12:00 Uhr  
Dienstag 14:00 – 17:00 Uhr  
Telefonische Anmeldung für persönliche Gespräche erwünscht

### Sprechzeiten in Henstedt-Ulzburg ab dem 01.01.2021

Im Haus der Sozialen Beratung in Henstedt-Ulzburg

### Weitere Informationen erhalten Sie auch am Empfang im

Haus der Sozialen Beratung Henstedt-Ulzburg  
Rathausplatz 3, 24558 Henstedt-Ulzburg  
Tel.: 04193 / 966 45 0 Mo/Di 08:00 – 12:30 Uhr  
Internet: [www.beratung-im-kreis-segeberg.de](http://www.beratung-im-kreis-segeberg.de) Mi/Do 14:00 – 18:00 Uhr  
E-Mail: [info@sozialeberatung-henstedt-ulzburg.de](mailto:info@sozialeberatung-henstedt-ulzburg.de) Fr 08:00 – 12:30 Uhr

### Zielgruppen

Pflegebedürftige, Angehörige von Hilfe- und Pflegebedürftigen, Menschen mit Behinderungen, haupt- und ehrenamtliche Tätige aus dem Pflege- und Sozialbereich

### Angebote

Unabhängige, vertrauliche und kostenfreie Beratung zu allen Fragen rund um die Themen Pflege- und Hilfsbedürftigkeit, Älterwerden, Demenz, Wohnen im Alter, Pflegeversicherung etc.

Auch Hausbesuche sind möglich.

## Beratungsstelle für Integration für Kinder mit Beeinträchtigungen

Von-Bodelschwingh-Str. 4  
24568 Kaltenkirchen

Tel.: 04191 / 507 7-17

Fax: 04191 / 507 7-22

Internet: [www.lebenshilfe-kaltenkirchen.de](http://www.lebenshilfe-kaltenkirchen.de)

E-Mail: [fruehfoerderung@lebenshilfe-kaltenkirchen.de](mailto:fruehfoerderung@lebenshilfe-kaltenkirchen.de)

### Zielgruppen

Drei- bis sechsjährige Kinder, die einen Regelkindergarten besuchen und in einem oder mehreren Entwicklungsbereichen Auffälligkeiten oder Verzögerungen aufweisen

### Angebote

- Beratung von Eltern und pädagogischen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Kindertagesstätten
- Einzelintegration und ganzheitliche, heilpädagogische Förderung des Kindes im jeweiligen Kindergarten

### Kurzdarstellung

Unsere Heilpädagoginnen und Heilpädagogen sind ambulant ca. 4 bis 6 Stunden pro Woche in den Kindertagesstätten tätig. Neben der Beratung der pädagogischen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter findet eine individuelle, heilpädagogische Begleitung des Kindes statt. Diese Förderung kann in einer Kleingruppe, in der Gesamtkindergartengruppe oder in einer Einzelsituation stattfinden.

Wir arbeiten mit allen beteiligten Fachleuten, wie z.B. Therapeutinnen und Therapeuten sowie Ärztinnen und Ärzten zusammen.

Trägerin: Lebenshilfe Kaltenkirchen gGmbH  
Von-Bodelschwingh-Str. 4  
24568 Kaltenkirchen

Tel.: 04191 / 50 77-17

Fax: 04191 / 50 77-22

E-mail: [info@lebenshilfe-kaltenkirchen.de](mailto:info@lebenshilfe-kaltenkirchen.de)

Internet: [www.lebenshilfe-kaltenkirchen.de](http://www.lebenshilfe-kaltenkirchen.de)

## Frühförderstelle

Von-Bodelschwingh-Str. 4  
24568 Kaltenkirchen

Tel.: 04191 / 507 717

Fax: 04191 / 507 722

E-Mail: [fruehfoerderung@lebenshilfe-kaltenkirchen.de](mailto:fruehfoerderung@lebenshilfe-kaltenkirchen.de)

## Zielgruppen

Wenn Sie als Eltern, Kindergarten oder Kinderärztin/Kinderarzt Defizite feststellen in folgenden Bereichen:

- Entwicklungsverzögerung, Verhaltensauffälligkeiten
- Wahrnehmungsstörungen, Behinderungen
- Risikofaktoren durch Früh- oder Mehrlingsgeburten
- massive Schlafstörungen mit schweren psychosomatischen Ursachen
- ausgeprägte psychosomatische Entwicklungsstörungen
- ausgeprägte Hyperaktivität oder Integrationsstörungen

## Angebote und Kurzdarstellung

Für die betreuten Kinder und deren Eltern:

- Förderung und Unterstützung der Kinder im häuslichen Umfeld, in den Räumen der Frühförderung oder im Kindergarten.
- Begleitung und Beratung der Eltern

Die Beratung der Eltern findet im häuslichen Bereich statt.

Trägerin: Lebenshilfe Kaltenkirchen gGmbH

Von-Bodelschwingh-Str. 4

24568 Kaltenkirchen

Tel.: 04191 / 50 77-17

Fax: 04191 / 50 77-22

E-mail: [info@lebenshilfe-kaltenkirchen.de](mailto:info@lebenshilfe-kaltenkirchen.de)

Internet: [www.lebenshilfe-kaltenkirchen.de](http://www.lebenshilfe-kaltenkirchen.de)

## Integrative Schulbegleitung

Von-Bodelschwingh-Str. 4  
24568 Kaltenkirchen

Tel.: 04191 / 507 7-12

Fax: 04191 / 507 7-22

E-Mail: [b.preuss@lebenshilfe-kaltenkirchen.de](mailto:b.preuss@lebenshilfe-kaltenkirchen.de)  
[schulbegleitung@lebenshilfe-kaltenkirchen.de](mailto:schulbegleitung@lebenshilfe-kaltenkirchen.de)

## Zielgruppen

Schülerinnen und Schüler mit Beeinträchtigungen, Behinderungen bzw. einem besonderen Betreuungsbedarf während der Schulzeit.

## Angebote und Kurzdarstellung

Die Integrative Schulbegleitung ist eine Hilfs- und Unterstützungsmaßnahme für Schülerinnen und Schüler mit besonderem Assistenzbedarf während des Unterrichtes, den Pausen, Klassen- ausflügen und Klassenfahrten.

Trägerin: Lebenshilfe Kaltenkirchen gGmbH  
Von-Bodelschwingh-Str. 4  
24568 Kaltenkirchen  
Tel.: 04191 / 50 77-0  
Fax: 04191 / 50 77-22  
E-mail: [info@lebenshilfe-kaltenkirchen.de](mailto:info@lebenshilfe-kaltenkirchen.de)  
Internet: [www.lebenshilfe-kaltenkirchen.de](http://www.lebenshilfe-kaltenkirchen.de)

### Integrative Kindertagesstätten „Pusteblume“ und „KinderZeit“

Integrative Kindertagesstätte Pusteblume

Leitung: Martina Schwarz

Flottkamp 7, 24568 Kaltenkirchen

Tel.: 04191/992 3-11

Fax: 04191/992 3-23

E-Mail: [pusteblume@lebenshilfe-kaltenkirchen.de](mailto:pusteblume@lebenshilfe-kaltenkirchen.de)

Integrative Kindertagesstätte KinderZeit

Leitung: Frau Lund

Hogenmoor 31, 24558 Henstedt-Ulzburg

Tel.: 04193/880 37-0

Fax: 04193/880 37-19

E-Mail: [kinderzeit@lebenshilfe-kaltenkirchen.de](mailto:kinderzeit@lebenshilfe-kaltenkirchen.de)

#### Zielgruppen

Ein- bis sechsjährige behinderte und nicht behinderte Kinder. Regelkinder müssen aus Kaltenkirchen sein, Kinder mit Behinderungen müssen im Einzugsgebiet von Kaltenkirchen bzw. den umliegenden Gemeinden wohnen.

#### Zielgruppen

Ein- bis sechsjährige Regelkinder und Kinder, die behindert sind oder von Behinderung bedroht sind. Alle Kinder sollen wohnortnah betreut werden, also möglichst aus Henstedt-Ulzburg kommen.

#### Angebote für beide Kindertagesstätten

- integrative Erziehung im Krippen- und Kindergartenalter
- ganzheitliche Förderung jedes Kindes, unter Berücksichtigung seiner spezifischen Bedürfnisse
- Erziehung zum Leben in sozialer Gemeinschaft
- zusätzliche Förderung durch ausgebildete Therapeuten, z.B. Logopäden, Ergotherapeuten, Krankengymnasten

zusätzlich für die Kindertagesstätte KinderZeit: Betreuung durch die Frühförderung

#### Kurzdarstellung

Die Tagesstätte „Pusteblume“ betreut 92 Kinder in:

- 4 Integrationsgruppen mit je 15 Kindern, von denen jeweils vier Kinder unterschiedliche Behinderungen bzw. Defizite aufweisen
- 2 Krippengruppen (Alter: 1-3 Jahre)
- 1 Inklusive Familiengruppe und 3 Krippenkinder, 5 Elementarkinder
- 4 Kinder mit Beeinträchtigungen bzw. Behinderungen

Die Tagesstätte „KinderZeit“ betreut 65 Kinder in:

- 3 Integrationsgruppen mit je 15 Kindern, von denen jeweils vier Kinder behindert sind oder von Behinderung bedroht sind
- 2 Krippengruppen (Alter: 1-3 Jahre) mit jeweils 10 Kindern. Die Kollegen haben Erfahrung mit der Betreuung von behinderten Kindern und Kindern, die von Behinderung bedroht sind

Trägerin: Lebenshilfe Kaltenkirchen gGmbH, Von-Bodelschwingh-Str. 4, 24568 Kaltenkirchen

Tel.: 04191 / 507 7-0, Fax: 04191 / 507 7-22, E-mail: [info@lebenshilfe-kaltenkirchen.de](mailto:info@lebenshilfe-kaltenkirchen.de), Internet: [www.lebenshilfe-kaltenkirchen.de](http://www.lebenshilfe-kaltenkirchen.de)

## Ambulante Betreuung / Offene Ganztagsschule

Von-Bodelschwingh-Str. 4  
24568 Kaltenkirchen

Tel.: 04191 / 507 718

Fax: 04191 / 507 722

E-Mail: [amb-betreuung@lebenshilfe-kaltenkirchen.de](mailto:amb-betreuung@lebenshilfe-kaltenkirchen.de)

### Zielgruppen

Kinder und Jugendliche mit Beeinträchtigungen, die nach der Schule in unserem Hause betreut werden. Es besteht die Möglichkeit, mit der Verhinderungspflege oder dem Entlastungsbetrag abzurechnen.

### Angebote

Es werden Schulkinder und Jugendliche zwischen sechs und achtzehn Jahren nachmittags nach Schulschluss sowie in den Ferien ganztags betreut.

Wir gestalten im Rahmen der Offenen Ganztagsschule das Nachmittagsangebot der Janusz-Korczak-Schule. Das Angebot ist jedoch auch für Kinder und Jugendliche offen, die eine andere Schule besuchen.

Trägerin: Lebenshilfe Kaltenkirchen gGmbH  
Von-Bodelschwingh-Str. 4  
24568 Kaltenkirchen  
Tel.: 04191 / 507 7-0  
Fax: 04191 / 507 7-22  
E-mail: [info@lebenshilfe-kaltenkirchen.de](mailto:info@lebenshilfe-kaltenkirchen.de)  
Internet: [www.lebenshilfe-kaltenkirchen.de](http://www.lebenshilfe-kaltenkirchen.de)

Von-Bodelschwingh-Str. 4

24568 Kaltenkirchen

Tel: 04191 / 507 718

Fax: 04191 / 507 722

Kontaktperson: Frau Dege

E-Mail: [a.dege@lebenshilfe-kaltenkirchen.de](mailto:a.dege@lebenshilfe-kaltenkirchen.de)

Internet: [www.lebenshilfe-kaltenkirchen.de/fruehfoerderung](http://www.lebenshilfe-kaltenkirchen.de/fruehfoerderung)

### Kurzdarstellung und Zielgruppen

Die interdisziplinäre Frühförderstelle der Lebenshilfe Kaltenkirchen ist eine Einrichtung, an die sich alle Eltern, Sorgeberechtigte sowie Fachkräfte wenden können, die sich Sorgen um die Entwicklung ihres/eines Kindes im Alter von der Geburt bis zum Schuleintritt machen. Im Rahmen eines unverbindlichen und kostenfreien Erstgespräches sowie einer ausführlichen Entwicklungsdiagnostik stellen wir den ggf. vorhandenen Förderbedarf des Kindes fest. Durch heilpädagogische sowie medizinisch-therapeutische Leistungen wie Logopädie, Ergotherapie und Physiotherapie werden Kinder mit Bedarf hier ganzheitlich und in enger Zusammenarbeit der unterschiedlichen Fachkräfte in ihrer Entwicklung gefördert. Die Familie und das soziale Umfeld des Kindes werden dabei eng mit einbezogen.

### Angebote

- kostenfreie und unverbindliche Erstberatung
- ausführliche Entwicklungsdiagnostik durch pädagogische und medizinische Fachkräfte
- Ein Team aus hoch qualifizierten Frühförderfachkräften aus den Bereichen Heilpädagogik, Logopädie, Ergotherapie und Physiotherapie
- Erarbeitung des Förder- und Behandlungsplanes unter Beteiligung der Eltern/Sorgeberechtigten
- Förderung und Begleitung der Gesamtentwicklung des Kindes
- Enge Zusammenarbeit mit den zuständigen Kinderärzten und anderen Institutionen wie z.B. Sozialpädiatrische Zentren



## Stiftung Das Rauhe Haus Teilhabe mit Assistenz Südholstein

Ochsenzoller Str. 147

22848 Norderstedt

Tel.: 040 / 535 40 40

Internet: [www.rauheshaus.de](http://www.rauheshaus.de)

E-Mail: [assistenz.sh@rauheshaus.de](mailto:assistenz.sh@rauheshaus.de)

### Zielgruppen

- Menschen mit geistigen Handicaps und psychischen Erkrankungen
- Personen, die mit geringem Unterstützungsbedarf im eigenen Wohnraum leben
- Personen in Wohngruppen mit hohem, ggf. rund um die Uhr notwendigem Unterstützungsbedarf
- Menschen, die an Arbeit und Bildung herangeführt werden oder dabei Begleitung benötigen

### Angebote

- Assistenz beim selbstbestimmten Wohnen und bei der Teilhabe am Leben in der Gesellschaft
- Unterstützung in der eigenen Häuslichkeit, in ambulant betreuten Wohngemeinschaften, in stationären Wohngruppen oder im Bereich Arbeit, Bildung und Freizeit
- An Standorten in Kaltenkirchen/Kattendorf, Henstedt-Ulzburg, Norderstedt und Quickborn – sowie in der eigenen Häuslichkeit im Kreis Segeberg
- Ferienfreizeiten auf dem Kattendorfer Hof für junge Menschen mit und ohne Handicap
- Beratung zum Leben mit Behinderung und psychische Erkrankung, auch für Angehörige
- Gesprächsgruppe zur „seelischen Gesundheit“ im Haus der Sozialen Beratung Henstedt-Ulzburg
- Hilfen zur Teilhabe am Arbeitsleben in Tagesförderstätten und individuelle Arbeitsbegleitung in verschiedenen Arbeitsprojekten in Henstedt-Ulzburg und Kaltenkirchen

### Kurzdarstellung

Das Rauhe Haus orientiert sich in seiner Arbeit immer an den Bedarfen des einzelnen Menschen, seinen persönlichen Lebensvorstellungen und seinen Wünschen. Es setzt sich seit Jahren auf allen Ebenen dafür ein, dass die Menschen, ob mit geistiger oder psychischer Beeinträchtigung, die Unterstützung erhalten, die sie brauchen, um möglichst selbstständig und selbstbestimmt leben zu können.

### Das Rauhe Haus Wohnen und Arbeiten auf dem Gräflingsberg

Wilstedter Str. 136

24558 Henstedt-Ulzburg

Tel.: 04191 / 754 594

04193 / 761 486

Fax: 04193 / 754 599

Internet: [www.rauheshaus.de](http://www.rauheshaus.de)

### Zielgruppen

Menschen mit Unterstützungsbedarf (Personenkreis der Anspruchsberechtigten gemäß § 53/54 ff SGB XII)

### Angebote

- individuelle Wohn- und Betreuungsangebote innerhalb von Wohngruppen und Appartements in der Wohnanlage
- individuelle Tagesförderung und Arbeitsbegleitung, Freizeit, Kultur, Reisen und Seniorenbetreuung
- offene Kultur- und Freizeitangebote im Kulturtreff Rhen (Unser Saal kann auch für private Veranstaltungen gemietet werden.)

### Kurzdarstellung

Auf einem parkähnlichen Gelände bietet das Rauhe Haus für Menschen mit Behinderungen unterschiedliche Hilfen an, sei es in Wohngruppen rund um die Uhr, in ambulant betreuten Appartements oder in einer Tagesförderstätte. Im Mittelpunkt der Arbeit steht die Stärkung des einzelnen Menschen und die individuelle Förderung der Teilhabe am Leben in der Gesellschaft.

## Ambulantes Betreutes Wohnen

Von-Bodelschwingh-Str. 4

24568 Kaltenkirchen

Tel.: 04191 / 507 719

Fax: 04191 / 507 722

E-Mail: [wohnen@lebenshilfe-kaltenkirchen.de](mailto:wohnen@lebenshilfe-kaltenkirchen.de)

### Zielgruppen

Erwachsene Menschen mit Behinderung im eigenen Wohnraum

### Angebote

Direkte Hilfe für den einzelnen Menschen

- Anleitung bei der Haushaltsführung
- Erweiterung der Mobilität
- Unterstützung für das Arbeitsleben und Teilhabe am öffentlichen Leben
- Aufbau einer eigenständigen Freizeitgestaltung
- beratende Begleitung im psychosozialen Bereich
- Unterstützung bei Behördenkontakten
- Austausch, Abstimmung mit gesetzlichen Betreuerinnen und Betreuer

### Kurzdarstellung

Ambulante Betreuung und Unterstützung zur Förderung der Selbständigkeit

Förderung zur Teilhabe - Inklusion

Hinweise auf weitere Betreuungsangebote

Trägerin: Lebenshilfe Kaltenkirchen gGmbH

Von-Bodelschwingh-Str. 4

24568 Kaltenkirchen

Tel.: 04191 / 507 7-0

Fax: 04191 / 507 7-22

E-mail: [wohnen@lebenshilfe-kaltenkirchen.de](mailto:wohnen@lebenshilfe-kaltenkirchen.de)

Internet: [www.lebenshilfe-kaltenkirchen.de](http://www.lebenshilfe-kaltenkirchen.de)

## Wohnheim für Menschen mit Behinderungen

Kamper Weg 1

24568 Kaltenkirchen

Tel.: 04191 / 919 260

Fax: 04191 / 919 261

E-Mail: [wohngemeinschaft@lebenshilfe-kaltenkirchen.de](mailto:wohngemeinschaft@lebenshilfe-kaltenkirchen.de)

### Zielgruppen

Erwachsene Menschen mit Behinderungen

### Angebote

- individuell eingerichtete Zimmer
- leben in einer angeleiteten Wohngemeinschaft
- gemütlicher Wohn- und Essbereich
- Ziel ist es, die Bewohner zu unterstützen ein selbstbestimmtes Leben zu führen
- Übergang zum Wohnen in der eigenen Wohnung

### Kurzdarstellung

Unsere Wohnstätte bietet:

- Wohnen im familienähnlichen Verband
- individuelle Betreuung
- Anleitung zur Selbständigkeit
- Erlernen lebenspraktischer Fähigkeiten

Trägerin: Lebenshilfe Kaltenkirchen gGmbH

Von-Bodelschwingh-Str. 4

24568 Kaltenkirchen

Tel.: 04191 / 507 7-0

Fax: 04191 / 507 7-22

E-mail: [wohnen@lebenshilfe-kaltenkirchen.de](mailto:wohnen@lebenshilfe-kaltenkirchen.de)

Internet: [www.lebenshilfe-kaltenkirchen.de](http://www.lebenshilfe-kaltenkirchen.de)

## Segeberger Werkstätten Werkstatt Henstedt-Ulzburg

Krögerskoppel 19  
24558 Henstedt-Ulzburg  
Tel.: 04193 / 968 729  
Fax: 04193 / 968 723  
Internet: [www.sewowe.de](http://www.sewowe.de)  
E-Mail: [info.henstedt-ulzburg@sewowe.de](mailto:info.henstedt-ulzburg@sewowe.de)

### Sprechzeiten im Haus der Sozialen Beratung Henstedt-Ulzburg

Dienstag 16:00 – 18:00 Uhr

### Weitere Informationen erhalten Sie auch am Empfang im

Haus der Sozialen Beratung Henstedt-Ulzburg

Rathausplatz 3, 24558 Henstedt-Ulzburg

Tel.:	04193 / 966 45 0	Mo/Di	08:00 – 12:30 Uhr
Internet:	<a href="http://www.beratung-im-kreis-segeberg.de">www.beratung-im-kreis-segeberg.de</a>	Mi/Do	14:00 – 18:00 Uhr
E-Mail:	<a href="mailto:info@sozialeberatung-henstedt-ulzburg.de">info@sozialeberatung-henstedt-ulzburg.de</a>	Fr	08:00 – 12:30 Uhr

### Zielgruppen

Menschen mit psychischer und körperlicher Behinderung

### Angebote

- Industriemontage und Verpackung
- Büroservice
- arbeitsbegleitende Maßnahmen
- berufliche Bildung
- Hauswirtschaft
- Garten und Landschaftsbau

Außenarbeitsgruppen in Betrieben

Einzel- Außenarbeitsplätze in Betrieben

### Kurzdarstellung

Wir sind eine Einrichtung zur Teilhabe von Menschen mit Behinderung am Arbeitsleben. Für diesen Personenkreis bieten wir Arbeitsmöglichkeiten für 60 Menschen.

Träger: Landesverein für Innere Mission in Schleswig-Holstein

### Segeberger Wohn- und Werkstätten Werkstatt Kaltenkirchen

Porscherling 2

24568 Kaltenkirchen

Tel.: 04191 / 953 66

Fax: 04191 / 886 84

Internet: [www.sewowe.de](http://www.sewowe.de)

E-Mail: [info.kaltenkirchen@sewowe.de](mailto:info.kaltenkirchen@sewowe.de)

### Zielgruppen

Menschen mit geistiger Behinderung

### Angebote

- Industriemontage und Verpackung
- arbeitsbegleitende Maßnahmen
- berufliche Bildung
- Hauswirtschaft
- Garten und Landschaftsbau
- Außenarbeitsgruppen in Betrieben
- Einzel- Außenarbeitsplätze in Betrieben

### Kurzdarstellung

Wir sind eine Einrichtung zur Integration von Menschen mit geistiger Behinderung in das Arbeitsleben. Für diesen Personenkreis bieten wir Arbeitsmöglichkeiten für 120 Menschen.

Träger: Landesverein für Innere Mission in Schleswig-Holstein

## **Segeberger Wohn- und Werkstätten Tagesförderstätte Kaltenkirchen**

Flottkamp 13a  
24568 Kaltenkirchen  
Tel.: 04191 / 722 615 25  
Fax: 04191 / 722 615 30  
Internet: [www.sewowe.de](http://www.sewowe.de)  
E-Mail: [tagesfoerderstaette.kaki@sewowe.de](mailto:tagesfoerderstaette.kaki@sewowe.de)

### **Zielgruppen**

Menschen mit schwerster, mehrfacher Behinderung

### **Angebote**

Förderung und Betreuung zur möglichst vielseitigen Teilhabe am Leben

### **Kurzdarstellung**

Tagesstrukturierende Maßnahmen, 40 Plätze  
Träger: Landesverein für Innere Mission Schleswig-Holstein

## Rathaus Sozialleistungen

Rathausplatz 1

24558 Henstedt-Ulzburg

Tel.: 04193 / 963-0

Fax: 04193 / 963-190

Internet: [www.henstedt-ulzburg.de](http://www.henstedt-ulzburg.de)

E-Mail: [soziales@henstedt-ulzburg.de](mailto:soziales@henstedt-ulzburg.de) (für soziale Angebote)

### Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 08:00 – 12:00 Uhr

Donnerstag 14:00 – 18:00 Uhr oder nach terminlicher Vereinbarung

### Angebote

Tel.

Rm.

Leistungen nach dem SGB XII (z.B. Hilfe zum Lebensunterhalt, Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung) Wohngeld Ermäßigung bei Kindertagesstättengebühren und Tagespflegekosten	963-342	0.07
	963-343	0.08
Sonstige nach dem SGB XII (z.B. Hilfe in anderen Lebenslagen, Antragsannahme für Heimkosten und Hilfe zur Pflege)	963-342	0.07
	963-343	0.08
Wohnberechtigungsbescheinigung Sozialwohnungen	963-341	0.10
	963-341	
Flüchtlingskoordination	936-348	0.13
	936-349	0.12
Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz	963-344	0.10
	963-345	0.10
	963-346	0.11
Kindertagesstätten Kindertagesstättengebühren	963-221	A.10
	963-222	A.09
	963-224	A.09
	963-225	A.08



## Integrationskoordination im Rathaus der Gemeinde Henstedt-Ulzburg

Rathausplatz 1

24558 Henstedt-Ulzburg

Tel.: 04193 / 963-349 (Frau Gawlick)  
04193 / 963-348 (Herr Waschischeck)

E-Mail: gawlick@h-u.de  
waschischeck@h-u.de

### Offene Sprechstunden

Dienstag 09:00 – 12:00 Uhr

Donnerstag 09:00 – 12:00 Uhr und von 14:00 - 18:00 Uhr

### Zielgruppe

Menschen mit Fluchterfahrungen

### Angebote

Beratung und Unterstützung erhalten die Geflüchteten im Rathaus bei Frau Gawlick und Herrn Waschischeck

- beim Vermeiden und Lösen von familiären und nachbarschaftlichen Problemen und Konflikten in den Unterkünften und im Wohnumfeld
- beim Fördern des gegenseitigen Verständnisses zwischen Einheimischen und Zugewanderten
- bei der Wohnraum- und Arbeitssuche
- bei der Suche von Ausbildungsplätzen
- bei der Herstellung von Kontakten zu Behörden und Beratungsstellen (z.B. Flüchtlings- oder Migrationsberatung)
- bei der Organisation von Kindergartenplätzen
- bei der Vermittlung und Durchführung von Hilfs- und Integrationsangeboten
- bei der psychosozialen Betreuung von besonders schutzbedürftigen Menschen

### Kurzdarstellung

Die Integrationskoordination setzt sich für eine integrationsoffene Aufnahme von geflüchteten Menschen ein und bemüht sich durch transkulturelle, gender- und sozialpädagogische Arbeit um kulturelle Vielfalt in der Gemeinde.

## Flüchtlingshilfe Willkommensteam Henstedt-Ulzburg

24558 Henstedt-Ulzburg

Tel.: 04193 / 969 884

Internet: [www.willkommensteam.de](http://www.willkommensteam.de)

E-Mail: [heidicolmorgen@willkommensteam.de](mailto:heidicolmorgen@willkommensteam.de)

### Angebote und Kurzdarstellung

Wir sehen unsere gemeinnützige Aufgabe darin, Geflüchteten zur Seite zu stehen und sie in der neuen Umgebung zu begleiten und zu unterstützen. Diese Menschen sind Opfer von Krieg, Terror und Vertreibung. Sie erreichen Henstedt-Ulzburg nur mit einigen wenigen persönlichen Habseligkeiten.

Ziel unserer Arbeit ist es, die Integration der Geflüchteten in unserer Gemeinde zu fördern.

Dabei geht es um Hilfe bei Behörden- und Arztterminen, bei der Orientierung in Henstedt-Ulzburg, bei der Anmeldung von Kindern in der Schule oder der Kita, beim Deutsch lernen, bei der Freizeitgestaltung, bei der Suche nach Arbeit und einer eigenen Wohnung. In unserer Fahrradwerkstatt können sie ein Rad erhalten und unter Anleitung kleinere Reparaturen durchführen. Oft entwickeln sich aus dieser Arbeit Freundschaften und enge Bindungen.

Werden Sie doch gerne Mitglied unseres Teams. Über einen Anruf oder eine E-Mail freuen wir uns. Wir treffen uns mit Ihnen, um alles Weitere zu besprechen. Einen ersten Eindruck unserer Arbeit, weitere Informationen und Kontaktdaten sowie aktuelle Termine finden Sie auf unserer Internetseite [www.willkommensteam.de](http://www.willkommensteam.de)

## Migrationsberatung Diakonie Altholstein

Im Haus der Sozialen Beratung Henstedt-Ulzburg

Rathausplatz 3, 24558 Henstedt-Ulzburg

Tel.: 04193 / 808 337 710

Fax: 04193 / 808 337 720

Internet: [www.diakonie-altholstein.de](http://www.diakonie-altholstein.de)

E-Mail: [sozialberatung-hu@diakonie-altholstein.de](mailto:sozialberatung-hu@diakonie-altholstein.de)

### Sprechzeiten

Offene Sprechstunde: Mittwoch 09:00 – 11:00 Uhr und nach Vereinbarung

### Weitere Informationen erhalten Sie auch am Empfang im

Haus der Sozialen Beratung Henstedt-Ulzburg

Rathausplatz 3, 24558 Henstedt-Ulzburg

Tel.: 04193 / 966 45 0

Internet: [www.beratung-im-kreis-segeberg.de](http://www.beratung-im-kreis-segeberg.de)

E-Mail: [info@sozialeberatung-henstedt-ulzburg.de](mailto:info@sozialeberatung-henstedt-ulzburg.de)

Mo/Di 08:00 – 12:30 Uhr

Mi/Do 14:00 – 18:00 Uhr

Fr 08:00 – 12:30 Uhr

### Zielgruppen

- Spätaussiedler/innen
- Neuzuwanderer/innen
- bereits im Bundesgebiet länger Lebende
- Zuwanderer/innen

### Angebote

- Vermittlung in Integrationskurse
- Unterstützung bei Behördenkontakten
- Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen
- Beratung bei persönlichen und familiären Problemen
- Beratung in sozial- und ausländerrechtlichen Fragen

### Kurzdarstellung

Das Ziel der Migrationsberatung ist es, den Integrationsprozess bei neu Zugewanderten zu initiieren und zu begleiten. Migrantinnen und Migranten werden in einer ruhigen und vertraulichen Atmosphäre beraten und begleitet.

## Flüchtlingsberatung Diakonie Altholstein

Im Haus der Sozialen Beratung  
Rathausplatz 3, 2. Stock  
24558 Henstedt-Ulzburg  
Tel.: 04193 / 752 91 20  
Fax: 04193 / 809 702  
E-Mail: fluebe-hu@diakonie-altholstein.de

### Sprechzeiten

Offene Sprechstunde (ohne Termin):  
Dienstag: 14:30 – 16:30 Uhr  
(im H. d. Soz. Beratung, 2. Stock)  
Donnerstag: 09:00 – 12:00 Uhr  
(im Rathaus HU, Rathausplatz 1)  
Donnerstag: 14:00 – 16:00 Uhr  
(im Henstedter Hof, Maurepasstr. 78)  
Andere Termine nach Vereinbarung

### Weitere Informationen erhalten Sie auch am Empfang im

Haus der Sozialen Beratung Henstedt-Ulzburg  
Rathausplatz 3, 24558 Henstedt-Ulzburg

Tel.:	04193 / 966 450	Mo/Di	08:00 – 12:30 Uhr
Internet:	<a href="http://www.beratung-im-kreis-segeberg.de">www.beratung-im-kreis-segeberg.de</a>	Mi/Do	14:00 – 18:00 Uhr
E-Mail:	<a href="mailto:info@sozialeberatung-henstedt-ulzburg.de">info@sozialeberatung-henstedt-ulzburg.de</a>	Fr	08:00 – 12:30 Uhr

### Angebote

- Beratung in aufenthalts- und sozialrechtlichen Fragen
- Beratung zu arbeitsmarktbezogenen Fragen (z.B. Arbeitserlaubnis, beruflichen Perspektiven, Anerkennung von Berufs- und Ausbildungsabschlüssen)
- Beratung bei Fragen zu Schule, Ausbildung und Studium
- Vermittlung von Sprachkursen und anderen Hilfe- und Integrationsangeboten
- Hilfestellung im Kontakt mit Behörden und in Fragen zur gesundheitlichen Versorgung
- Beratung bei persönlichen und familiären Problemen

### Kurzdarstellung

Die Flüchtlingsberatung der Diakonie Altholstein bietet ein umfassendes Beratungsangebot für Flüchtlinge und Asylsuchende an, die in der Gemeinde Henstedt-Ulzburg leben. In einer vertraulichen Atmosphäre können alle Fragen gestellt werden, die sowohl während des Asylverfahrens als auch danach auftreten. Ziel ist eine fachliche Begleitung und Unterstützung von Geflüchteten während des Integrationsprozesses. Bei Bedarf wird auch in weiterführende Hilfe- und Integrationsangebote vermittelt.

## KIS Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe

Lübecker Straße 14, 23795 Bad Segeberg  
Tel.: 04551 / 30 05 (mit Anmeldung)  
E-Mail: kis-Segeberg@awo-sh.de  
Internet: www.kis-segeberg.de  
Kontaktperson: Sabine Ivert-Klinke

### Sprechzeiten in Bad Segeberg

Montag, Mittwoch und Freitag von 09:00 – 12:30 Uhr  
sowie nach Vereinbarung

### Sprechzeiten in Kaltenkirchen

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat von 10:00 - 12:00 Uhr  
im Haus der Sozialen Beratung, Flottkamp 13 b, Beratungsraum West

### Zielgruppen

Menschen mit gesundheitlichen oder psychosozialen Problemen sowie deren Angehörige, die Hilfe zur Selbsthilfe suchen

### Angebote

- KIS informiert zu Fragen der Selbsthilfe
- KIS führt eine Liste mit aktiven Selbsthilfegruppen im Kreis Segeberg
- KIS hilft, eine geeignete Selbsthilfegruppe zu finden
- KIS unterstützt Selbsthilfegruppen bei der Gründung, in der laufenden Arbeit, bei der Öffentlichkeitsarbeit und bei der Stellung von Anträgen
- KIS macht sich durch Veranstaltungen und die Mitwirkung in Gremien für Belange der Selbsthilfe stark

### Kurzdarstellung

KIS bietet niedrigschwellige Beratung rund um die Selbsthilfe an. Für Ratsuchende sind die Angebote der KIS kostenlos. Die Beratungsstelle wird zu einem großen Teil von der Arbeitsgemeinschaft der Gesetzlichen Krankenkassen gefördert. Die KIS wird vom Kreisverband Segeberg der Arbeiterwohlfahrt (AWO) betrieben.

Träger: Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Segeberg

## DRK Hospiz-Gruppe Henstedt-Ulzburg

Schulstraße 5 (in der DRK-Sozialstation)

24558 Henstedt-Ulzburg

Tel.: 04193 / 966 280

Internet: [www.drk-segeberg.de](http://www.drk-segeberg.de)

E-Mail: [pfllege-zu-hause.west@drk-segeberg.de](mailto:pfllege-zu-hause.west@drk-segeberg.de)

24 Stunden telefonisch erreichbar

### Zielgruppen

- Schwerstkranke und Sterbende sowie deren Angehörige
- Menschen, die einen Verlust erlebt haben
- Frauen und Männer, die Interesse an der Hospizarbeit haben und die Arbeit unterstützen wollen, egal in welcher Form

### Angebote

Fortgebildete ehrenamtliche Hospizhelferinnen und Helfer kommen auf Anfrage in Privathaushalte bzw. in die örtlichen Alten- und Pflegeheime.

### Kurzdarstellung

Die Hospiz-Gruppe Henstedt-Ulzburg hat es sich zur Aufgabe gemacht, Menschen auf ihrem letzten Wegabschnitt nicht alleine zu lassen. Das Sterben ist ein aktiver Lebensprozess, der weder beschleunigt noch hinausgezögert werden soll.

Wir wollen:

- der/dem Sterbenden wieder seinen natürlichen Platz in unserem Leben und unserem Bewusstsein geben
- dass das soziale Umfeld der/des Sterbenden einbezogen wird, der bevorstehende Abschied bewusst gemacht wird
- dass Menschen wieder zunehmend zu Hause im Kreise ihrer Familie und Freunde sterben und ihr Leben bis zuletzt lebenswert leben können
- dass Schwerstkranke und Sterbende auch in unseren Krankenhäusern und Heimen Zuwendung und Geborgenheit finden
- dass Familie, Freundinnen, Freunde und Angehörige auch über den Tod der/des Sterbenden hinaus nicht allein sind

## Externe Betreuungsgruppe und Beratungsangebote aus dem „Haus Doris“

Pflegeheim „Haus Doris“  
Facheinrichtung für Gerontopsychiatrie mit Schwerpunkt Demenzerkrankungen  
Breslauer Str. 2  
24558 Henstedt-Ulzburg  
Tel.: 04193 / 53 66  
Fax: 04193 / 968 989  
E-Mail: hausdoris@t-online.de  
Internet: www.haus-doris.de

### Zielgruppen

Alle an Demenz erkrankten Menschen sowie Menschen mit anderen psychiatrischen Problemen und ihre Angehörigen

### Angebote

- „Ganzheitliches Gedächtnistraining“ – mit einem professionellen Gedächtnistrainer, (Ansprechpartner Herr Vollrath, Tel. 0163/4274061)
- „Beratung für Angehörige in Krisen-/Konfliktsituation“ Wir beraten Sie professionell, unverbindlich und natürlich vertraulich. Ansprechpartner Soz.-Päd. Herr Vollrath Tel.: 04193 / 53 66 Mobil: 0163 / 427 40 61

### Kurzdarstellung

Unter dem Leitsatz „Den verwirrten Menschen so zu akzeptieren wie er ist, denn er kann sich nicht ändern.“ bietet das Pflegeheim „Haus Doris“ einen geschützten und behüteten Lebensraum. Nähere Einzelheiten zu den einzelnen Angeboten erhalten Sie unter den angegebenen Rufnummern.

Alle Angebote sind kostenfrei!

### Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein Beratungsstelle Norderstedt

Rathausallee 38  
22846 Norderstedt  
Tel.: 040 / 523 84 55  
Fax: 040 / 528 26 04  
Internet: www.vzsh.de  
E-Mail: norderstedt@vzsh.de

#### Öffnungszeiten

Montag	10:00 – 18:00 Uhr
Dienstag und Freitag	10:00 – 13:00 Uhr
Donnerstag	10:00 – 18:00 Uhr

#### Telefonische Erreichbarkeit

Mo/Do	09:00 - 16:00 Uhr
Di/Fr	09:00 - 13:00 Uhr

#### Zielgruppen

Erwachsene, Jugendliche und Kinder

#### Angebote

Beratungen teilweise mit Terminvergabe und kostenpflichtig

- Verbraucherrecht: Verträge und Reklamationen
- Altersvorsorge und Geldanlage
- Energie und Bauen
- Immobilienfinanzierung
- Lebensmittel und Ernährung
- Rundfunkbeitrag
- Testergebnisse
- Versicherungen
- Zahnärztliche Leistungen
- Pflegerecht/-verträge

#### Kurzdarstellung

Wir informieren, beraten und unterstützen Verbraucherinnen und Verbraucher zu Fragen des privaten Konsums. Bei uns bekommen Sie Orientierung in unübersichtlichen Angebotsmärkten und unabhängigen Rat. Wir verfolgen Rechtsverstöße (etwa gegen das Gesetz gegen unlauteren Wettbewerb) durch Abmahnungen und Klagen und vertreten Verbraucherinteresse auf politisch-parlamentarischer Ebene. Wir informieren Medien und Öffentlichkeit über wichtige Verbraucherthemen, bieten Aktionen, Projekte und Ausstellungen, arbeiten mit Schulen und Einrichtungen der Jugend- und Erwachsenenbildung zusammen.



### Die Bürgerbeauftragte für soziale Angelegenheiten des Landes Schleswig-Holstein

Karolinenweg 1

24105 Kiel

Tel.: 0431 / 988 - 12 40

Fax: 0431 / 988 - 12 39

E-Mail: [buergerbeauftragte@landtag.ltsh.de](mailto:buergerbeauftragte@landtag.ltsh.de)

Internet: [www.buergerbeauftragte-sh.de](http://www.buergerbeauftragte-sh.de)

### Zielgruppen

Alle Hilfesuchenden, die in Schleswig-Holstein Beratung in sozialen Angelegenheiten benötigen

### Angebote

- Beratung und Information durch Mitarbeitende mit speziellem Fachwissen
- Vertretung der Interessen der Bürger/innen gegenüber den zuständigen Behörden
- Vermittelnde Interessenvertretung gegenüber Bundesbehörden und Behörden außerhalb des Landes

### Kurzdarstellung

Als Ansprechpersonen stehen die Bürgerbeauftragte Frau Samiah El Samadoni sowie weitere Referentinnen/Referenten mit den folgenden Fachbereichen zur Verfügung:

- Arbeitsförderung/ Arbeitslosengeld I
- Sozial- und Jugendhilfe, Schulangelegenheiten, Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung
- Behinderten- und soziales Entschädigungsrecht, Wohngeld, Ausbildungsförderung, Kindergeld, Kinderzuschlag
- Gesetzliche Renten- und Krankenversicherung, Soziale Pflegeversicherung
- Grundsicherung für Arbeitsuchende
- Elterngeld
- Asylbewerberleistungsgesetz

### Antidiskriminierungsstelle des Landes Schleswig-Holstein

Karolinenweg 1

24105 Kiel

Tel: 0431 / 988-12 40

Fax: 0431 / 988-12 39

E-Mail: [antidiskriminierungsstelle@landtag.ltsh.de](mailto:antidiskriminierungsstelle@landtag.ltsh.de)

Internet: [www.antidiskriminierungsstelle-sh.de](http://www.antidiskriminierungsstelle-sh.de)

[www.facebook.com/antidiskriminierungsstelle.sh](https://www.facebook.com/antidiskriminierungsstelle.sh)

### Zielgruppen

Alle Hilfesuchenden, die in Schleswig-Holstein Diskriminierungen erfahren haben

### Angebote

Rechtliche Beratung und Informationen nach dem Allgemeinen Gleichbehandlungsgesetz (AGG) und über sonstige rechtliche Möglichkeiten bei Diskriminierungen im Arbeitsleben und im Zivilrechtsverkehr

### Kurzdarstellung

Aufgabe der Antidiskriminierungsstelle des Landes Schleswig-Holstein ist es, Personen individuell zu unterstützen, die Benachteiligungen erfahren haben aufgrund

- der Rasse oder ethnischen Herkunft
- des Geschlechts
- der Religion oder Weltanschauung
- einer Behinderung
- des Alters oder
- der sexuellen Identität

Die Antidiskriminierungsstelle berät Betroffene unabhängig und kostenfrei über die Ansprüche und rechtlichen Möglichkeiten im Einzelfall, vermittelt an andere Stellen oder setzt sich für eine gütliche Einigung ein.

Leiterin der Antidiskriminierungsstelle ist die Bürgerbeauftragte für soziale Angelegenheiten des Landes Schleswig-Holstein ([www.buergerbeauftragte-sh.de](http://www.buergerbeauftragte-sh.de) und [www.facebook.com/buergerbeauftragte](https://www.facebook.com/buergerbeauftragte)).



**Herausgeberin:**  
Soziale Arbeitsgemeinschaft Henstedt-Ulzburg

**Verantwortlich:**  
Gemeinde Henstedt-Ulzburg  
Gleichstellungsbeauftragte  
Rathausplatz 1  
24558 Henstedt-Ulzburg

**Stand:**  
Oktober 2020