

Rathausplatz 1
24558 Henstedt-Ulzburg
www.henstedt-ulzburg.de

PRESSEMITTEILUNG

Auskünfte zu dieser Pressemitteilung erteilt:

Gleichstellungsbeauftragte
Kontakt: Svenja Gruber
Zimmer: 1.09
Telefon: 04193 / 963 - 170
Telefax: 04193 / 963 - 190
E-Mail: svenja.gruber@h-u.de

Henstedt-Ulzburg, den 24.02.2022

Gleichstellung statt Blumen! *Veranstaltungen zum Internationalen Frauentag 2022*

„Die größte Gefahr für die Gleichstellung von Frauen mit Männern ist der Mythos, wir hätten sie schon erreicht“, sagt Henstedt-Ulzburgs Gleichstellungsbeauftragte Svenja Gruber. Nach wie vor sind Macht, Arbeit, politischer Einfluss und Geld ungleich verteilt. Die Corona Pandemie hat stattdessen wie ein Brennglas gezeigt, dass Care-Arbeit vor allem zu Lasten von Frauen geht, dass in systemrelevanten, aber schlecht bezahlten Bereichen und Berufen, wie in der Krankenpflege und in der Pflege von älteren Menschen, vor allem Frauen tätig sind. „Frauen brauchen Gleichstellung statt Blumen“ fordert Gruber zum Internationalen Frauentag am 8. März 2022.

Der internationale Frauentag, der seit 1911 jährlich am 8. März begangen wird, erinnert an die Erfolge, die die Frauenbewegung seitdem erzielt hat. 1910 forderte die deutsche Sozialistin Clara Zetkin erstmals öffentlich „Menschenrechte für Frauen“. Bereits ein Jahr später gingen Frauen in Deutschland, Österreich, Dänemark und der Schweiz auf die Straßen, um den Frauentag zu feiern. Vor allem forderten sie damals das Frauenwahlrecht, das 1918 in der Weimarer Republik verankert wurde. In 1919 wurde erstmals gewählt. 82% aller Frauen waren dabei. 37 weibliche Abgeordnete erhielten ein Mandat – ein Anteil von 9%.

Neben den Erfolgen mahnt der internationale Frauentag, dass die tatsächliche Gleichstellung von Frauen mit Männern in Deutschland noch nicht erreicht ist. „Traditionelle Rollenvorstellungen und die ungleiche Verteilung von Sorgearbeit innerhalb der Familie führen nach wie vor zu strukturellen Benachteiligungen von Frauen“, sagt Svenja Gruber.



Verantwortlich:

Gemeinde Henstedt-Ulzburg
Die Bürgermeisterin
Rathausplatz 1
24558 Henstedt-Ulzburg

Telefon: 04193 963-0
Telefax: 04193 963-190
E-Mail: buergermeisterin@henstedt-ulzburg.de
Internet: <http://www.henstedt-ulzburg.de>

Veranstaltungen zum Internationalen Frauentag 2022

Anlässlich des Internationalen Frauentags lädt Svenja Gruber zu verschiedenen Veranstaltungen ein:

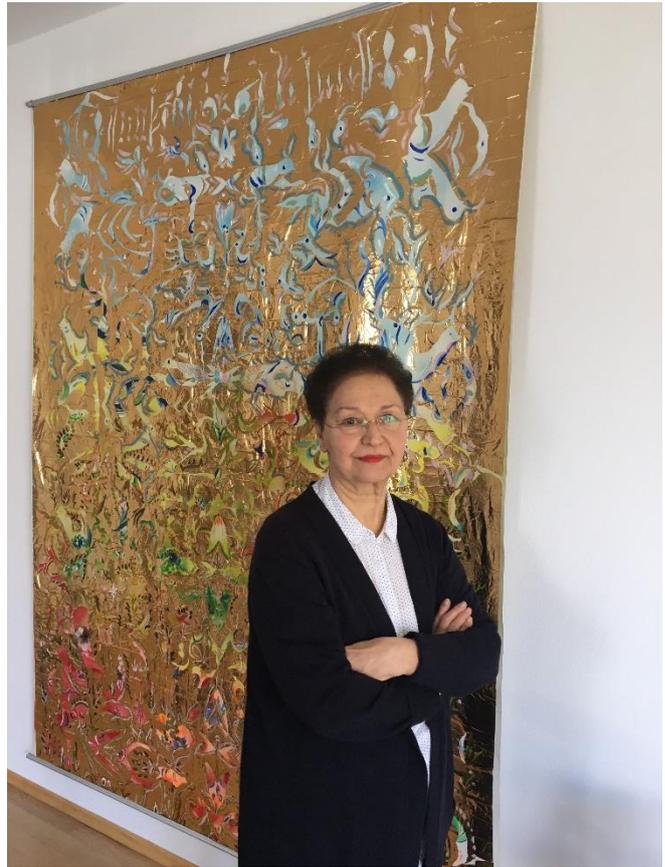
1. Persische Kunstprojekte starker Frauen

Zum Internationalen Frauentag wird am Dienstag, 8. März das Foyer des Rathaus Henstedt-Ulzburg künstlerisch von **Feri Tabrisi** in Szene gesetzt: Die Leiterin der Kunststation in Henstedt-Ulzburg macht mit ihren graphischen Darstellungen von Biographien starker Frauen mit Fluchterfahrungen, mit ihren Installationen aus Recycle-Material und mit persischer Seidenmalerei aufmerksam und möchte insbesondere mit weiblichen Rathausgästen in Kontakt treten. Gerade am Weltfrauentag legt die persische Künstlerin aus dem Iran den Fokus auf die schwierigen Lebensbedingungen von geflüchteten Frauen und von Künstlerinnen im Speziellen in totalitären Regimen. Die Lage in Afghanistan zeigt aktuell, wie schwer es sein kann, als Frau gleichberechtigt zu leben und als Frau Kunst zu schaffen.

Flüchtlingsbeauftragter Wenzel Waschischek und Gleichstellungsbeauftragte

Svenja Gruber sind begeistert: „Wir freuen uns sehr, dass die Gemeinde Henstedt-Ulzburg mit der Kunststation am Weltfrauentag ein Zeichen setzt, wie ungleich schwerer kunstschaffende Frauen es in totalitären Staaten haben als Männer. Gerade in Afghanistan sehen wir wie Mädchen und Frauen der Zugang zu Bildung erschwert und beinahe unmöglich gemacht wird. Systemkritische Kunst von Frauen kann dabei tödlich enden.“

Die künstlerische Aktion lädt zum Austausch, zum Gespräch und zum Mitmachen ein: Neben der Darstellung von Biographien erfolgreicher Frauen mit Fluchterfahrung werden selbstgefertigte Seidentücher verschenkt und es gibt die Möglichkeit, sich selbst in persischer Seidenmalerei auszuprobieren. Die Kunststation ist ein gemeinsames Projekt der VHS Henstedt-Ulzburg und der Integrationsarbeit der Gemeinde Henstedt-Ulzburg.



2. „Kino in der Bücherei“

In dem allseits bekannten Rahmen „**Kino in der Bücherei**“ der Gemeindebücherei und -mediothek wird anlässlich des Internationalen Frauentags am Donnerstag, 10. März um 19.30h ein besonderer frauenbewegter Film gezeigt. „Lassen Sie sich überraschen“, lädt Gleichstellungsbeauftragte Svenja Gruber alle Interessierten ein. Aus rechtlichen Gründen darf mit dem Filmtitel nicht geworben werden. Titel und weitere Informationen zum Film finden Sie wie immer unter www.henstedt-ulzburg.de/veranstaltungen-229.html auf der Seite der Gemeindebücherei und -mediothek.

Verantwortlich:

Gemeinde Henstedt-Ulzburg
Die Bürgermeisterin
Rathausplatz 1
24558 Henstedt-Ulzburg

Telefon: 04193 963-0
Telefax: 04193 963-190
E-Mail: buergermeisterin@henstedt-ulzburg.de
Internet: <http://www.henstedt-ulzburg.de>

3. Die Last der Verantwortung – Mental Load Lesung mit Patrizia Cammarata

Kinder, Küche, Krisenmanagement. Ob sie wollen oder nicht: Immer noch erledigen Mütter einen Großteil der Familienarbeit, haben jedes noch so kleine To-do von Kindern und Partner im Kopf. Mental Load ist das Wort für die Last im Kopf, die Frauen grenzenlos stresst. Patricia Cammarata, Psychologin und bekannte Elternbloggerin, beschreibt konkrete Auswege aus der Mental Load-Falle. Zuständigkeiten gerecht verteilen, Aufgaben loslassen, Freiräume schaffen und vor allem als Paar die Energie darauf verwenden, füreinander da zu sein – das löst langfristig den Knoten. Natürlich gibt es nicht den einen Weg aus der Dauerbelastung. Ihr Buch „Raus aus der Mental Load Falle“ zeigt viele



Verlagsgruppe Beltz, Weinheim © Verena-Bruening
honorarfrei

Wege, um die Arbeits- und Verantwortungslast so aufzuteilen, dass es für die eigene Familie passt. Aber fest steht: Der freie Kopf macht es möglich, endlich durchzuatmen. Geteilter Mental Load eröffnet neue Perspektiven! Das Buch ist für Mütter und Väter, die endlich gleichberechtigt leben wollen.

Anlässlich des Internationalen Frauentags laden Gemeindebücherei und -mediothek und Gleichstellungsbeauftragte herzlich ein zur **Lesung „Raus aus der Mental Load Falle“ mit Patrizia Cammarata am Freitag 11.03.2022, 19.30h** in der Gemeindebücherei- und Mediothek. Die Karten kosten € 10 und sind bei den bekannten Vorverkaufsstellen und an der Abendkasse erhältlich. Es gelten die derzeitigen Corona-Veranstaltungsregeln.

Mental Load

Mental Load bezeichnet die Last der alltäglichen, unsichtbaren Verantwortung für das Organisieren von Haushalt und Familie im Privaten, das Koordinieren und Vermitteln im Teams im beruflichen Kontext sowie die Beziehungspflege und das Auffangen der Bedürfnisse und Befindlichkeiten aller Beteiligten in beiden Bereichen.

Wer ein Kind zum Termin zur Kinderärztin bringt, übernimmt Care-Arbeit und hilft mit. Die Mental Load aber trägt die Person, die darüber hinaus die Ärztin und Adresse recherchiert hat, sich über Kinderimpfung informiert und über die Behandlung entschieden hat, die an den Termin erinnert, ihn vereinbart, ohne dass er mit anderen Verabredungen kollidiert, die weiß, wo der Impfausweis liegt und dass das Kind für den Folgetag eine Entschuldigung fürs Schulschwimmen braucht.

Wenn Care-Arbeit „unsichtbare“ Arbeit ist, worin kann dann noch eine Steigerung liegen? Die Mental Load, die „Last der Verantwortung“ gehört zur Care-Arbeit und ist der Anteil, der am wenigsten gesehen wird. In jedem anderen Arbeitsgebiet versteht sich von selbst, dass die Organisation der Aufgaben, ihre Planung, Verteilung und das dazugehörige Fachwissen Teil der Arbeit sind. Ohne geht es nicht. Bei Care-Arbeit ist es nicht anders, und trotzdem muss immer noch erwähnt und erklärt werden, dass es einen Unterschied gibt zwischen der Person die ihre „Mithilfe“ in Haushalt und Familienarbeit anbietet und der Person, die letztlich die Verantwortung trägt.

Verantwortlich:

Gemeinde Henstedt-Ulzburg
Die Bürgermeisterin
Rathausplatz 1
24558 Henstedt-Ulzburg

Telefon: 04193 963-0
Telefax: 04193 963-190
E-Mail: buergermeisterin@henstedt-ulzburg.de
Internet: <http://www.henstedt-ulzburg.de>

Für Rückfragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen



Svenja Gruber