



Fit und Fun von Anfang an

Bewegungstour 2015-17

Olympia Partner Deutschland



Gefördert durch die Sparkassen in Schleswig-Holstein



Werdet Teil dieser tollen Bewegungstour und bewerbt Euch!

- Je 20 Tourorte im Kita-/Schuljahr 2015/16
11.09.2015 Auftakt beim TSB Flensburg- 08.07.2016 Abschluss in Kiel
- Drei- bis vierstündige Kindersportfeste,
inklusive „Trainieren wie die Olympiasieger von morgen“+ Rahmenprogramm
- In der Regel freitags, Alternative auf Anfrage
- Sowohl Indoor als auch Outdoor möglich
- Regionale Sparkassen als Partner



Olympia Partner Deutschland



„Trainieren wie die Olympiasieger von morgen“

- „Trainieren wie die Olympiasieger von morgen“ ist ein Wettbewerb für Kinder im Vorschulalter
- bestehend aus acht Stationen mit verschiedenen Bewegungsanforderungen
- jedes Kind erreicht mind. einen Punkt pro Station, bis zu drei Punkte sind möglich
- beim Teamspiel zählt „Dabei sein ist alles“
- Punkte ermöglichen individuellen Vergleich im Folgejahr
- Es erhalten alle Kinder eine Urkunde

Olympia Partner Deutschland



„Trainieren wie die Olympiasieger von morgen“

- 8 Stationen mit der Wahlmöglichkeit zwischen jeweils 2 Varianten, sowie einem Teamspiel

→ Verschiedene Bewegungsfertigkeiten in Sportarten verpackt

Anforderung wo möglich?	Variante 1	Variante 2
Springen	Weitsprung (beidbeinig)	Parcours
Sprint	Tennis(4x4m)	Sprint (20m)
Ausdauer	Schwimmen (Rollbrett)	Laufen (200m)
Werfen	Speerwurf (Weitwerfen)	Basketball (Zielwerfen)
Kraft	Bobfahren (Schubkraft)	Rudern (Zugkraft)
Reaktion	Badminton (Ballon hochhalten)	Fechten (Stab auffangen)
Balance	Judo (durch Reifen winden)	Schwebebalken (balancieren)
Rollen/Drehen	Turnen (rollen vw/sw)	Turnen (Hockwenden)
Teamspiel	Skifahren	Ballschule

Rahmenprogramm

- Gemeinsame Eröffnung und Warm-Up
- Gemeinsamer Abschluss und Siegerehrung
- Zwergenhaus des LSV-Vereinservice

Veranstaltung ist erweiterbar durch:

- Verpflegungsangebot des Vereins
- Bewegungsangebote des Vereins für Kinder von 3-8 Jahren
- einzelne Module für das Deutsche Sportabzeichen (wenn Grundschul-Klassen teilnehmen)

Olympia Partner Deutschland



Checkliste für den Tourort

Vor der Bewerbung:	Vorhanden/ Erledigt:
Kooperationspartner klären: Kita(s) oder Kita(s) und Grundschule(n)	
Veranstaltungsfläche finden: Outdoor- ebene Fläche 30x40m, Indoor: 3 –Feld-Halle oder Kombination aus beiden)	
Terminwunsch benennen (zwischen 11.Sept..15- 08.Juli.2016), 1.Wahl + Alternativwunsch	
Veranstaltungsteam zusammenstellen: offizielle/r Ansprechpartner/in + Helferteam	
Idee: Helferteam → eigene Ehrenamtliche oder z.B. in Kooperation mit einer Oberstufenklasse oder Fachschulklasse für Erzieher/innen	
Bewerbung durch Verein:	
Offizielles Bewerbungsblatt verwenden (Anlage BB)	
Eigenes Rahmenprogramm benennen (Vereinsangebote, Verpflegung)	
Eingeladene Teilnehmergruppen benennen	

Beachten: Sparkassen sind Exklusiv-Sponsor der „Fit & Fun von Anfang an“- Tour

Olympia Partner Deutschland



Nach Zusage durch die Sportjugend Schleswig-Holstein		
Vorbereitungstermin abstimmen		
Vereinslogo an sjsh mailen/senden (victoria.weihs@sportjugend-sh.de , Fax: 0431/6486-194)		
Info: Erstellung von Veranstaltungsmaterialien (Plakat, Handzettel, Urkunden) durch die sjsh		
Bis drei Wochen vor der Veranstaltung:		Vorhanden/ Erledigt:
Organisationsbogen vollständig ausgefüllt zurücksenden (Stationen, Teilnehmer, Helfer,...)	(Anlage OB)	
Bis eine Woche vor der Veranstaltung:		
Feedback-Gespräch führen (zu Ablauf, Helfereinweisung, Ablauf,...) Termin wird bei Vorbereitungstreffen festgelegt		
Veranstaltungstag:		
Technik für Eröffnung bereithalten (Mikro, Kamera)		
Veranstaltungsplan erstellen (Ablauf, Lage) für alle Helfer		

Beispiel für einen Veranstaltungsplan

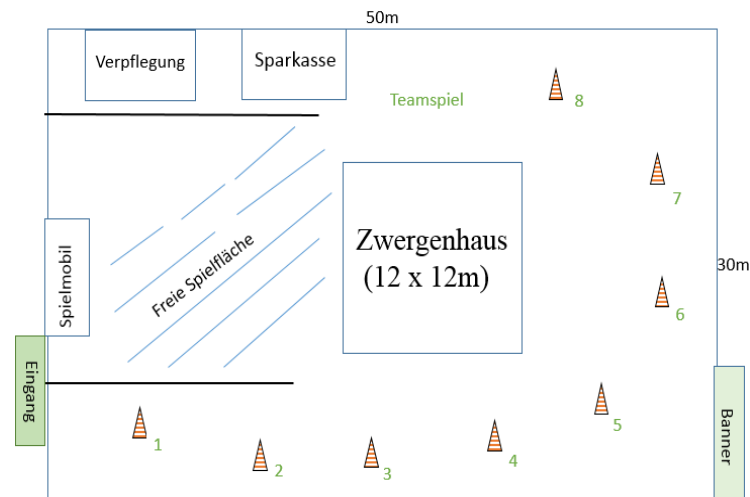
Ablaufplan

- 8⁰⁰ Eintreffen Helfer/innen, Aufbau
- 9⁰⁰ Eröffnung und Warm-Up
- 9³⁰ -12⁰⁰ Wettbewerb an den Stationen
und freie Bewegungsangebote
- 12¹⁵ Siegerehrung und Verabschiedung

Eingebundene Personen:

- Eröffnung: Filialleiter der NOSPA Herr. Mustermann, Vereinspräsidentin TUS Muster Frau Beispiel
- Warm-Up: Übungsleiter/in Herr Ichturnevor des Vereins und/oder sjs-Organperson
- Stationsübersicht: Helferliste (als Anhang beigefügt)
- Freie Bewegungsangebote: ÜL Frau Kinderturnen und Herr Fußball des Vereins, Vereinsservice
- Verabschiedung/Siegerehrung: sjs-Organperson, Vereinsansprechpartner, ggf. Filialleiter NOSPA Herr Mustermann

Aufbauplan



Mögliche Belegung einer Halle (150 Kinder)

Bewerbt euch und seid dabei!

... und werdet Teil dieser tollen Bewegungstour, die ihren krönenden Abschluss mit allen Teilnehmern/innen beim Aktivtag *Kinder in Bewegung* am 08.07.2016 in Kiel haben wird.

Euch erwartet ein spannender Mix aus Spiel, Sport und Spaß, bei dem der olympische Gedanke „Dabei sein ist alles!“ im Vordergrund steht und die Kinder gleichzeitig spielerisch an das Deutsche Sportabzeichen heran geführt werden. Zudem besteht die Chance junge Ehrenamtliche (z.B. aus weiterführenden Schulen) einzubinden und eure eigenen Kindersportangebote zu präsentieren.

Olympia Partner Deutschland



Bei Fragen:

Klaus Rienecker
Sportjugend Schleswig-Holstein
im Landessportverband Schleswig-Holstein e.V.
Projekt „Kinder in Bewegung“
Winterbeker Weg 49, 24114 Kiel
Tel.: Tel. 0431-6486-208, Fax: -194
E-Mail: klaus.rienecker@sportjugend-sh.de
<http://www.sportjugend-sh.de>
<http://www.facebook.com/SportjugendSchleswigHolstein>

Victoria Weihs
Sportjugend Schleswig-Holstein
im Landessportverband Schleswig-Holstein e.V.
Projekt „Kinder in Bewegung“
Winterbeker Weg 49, 24114 Kiel
Tel.: 0431/6486-298, Fax: -194
E-Mail: victoria.weihs@sportjugend-sh.de
<http://www.sportjugend-sh.de>
<http://www.facebook.com/SportjugendSchleswigHolstein>

Olympia Partner Deutschland

