

Fitnessübungen im Freien: Dank einer Spende der Arno-Seibert-Stiftung hat der Bürgerpark eine Calisthenics-Anlage

26.05.2026 15:03



Eine wahrlich „bewegende“ Geste: Die Arno-Seibert-Stiftung hat der Gemeinde Henstedt-Ulzburg 20.000 Euro für die Errichtung einer Calisthenics-Anlage mit barrierefreien Elementen im Bürgerpark gespendet. An Reckstangen, einer Sprossenwand, einer Schlangenleiter und einem rollstuhlgerechten Barren können nun alle Interessierten an der frischen Luft verschiedene Übungen mit dem eigenen Körpergewicht als Widerstand machen. Auch der Fallschutz aus Teppichvlies ist mit dem Rollstuhl befahrbar. Auf einer Übersichtstafel gibt es Vorschläge für verschiedene Trainingsübungen. Auch an den einzelnen Elementen sind kleine Hinweisschilder zu den Bewegungsabläufen zu sehen, wobei ein QR-Code auf ausführlichere Informationen verweist. Insgesamt hat die Errichtung der Anlage 39.909,28 Euro gekostet.

„Damit ist unser Bürgerpark um eine Attraktion reicher. Denn das Tolle an unserer Calisthenics-Anlage ist, dass sie von wirklich allen genutzt werden kann – Ungeübte können dort genauso wie Fortgeschrittene Trainingseinheiten absolvieren. Und da statt eines Standardbarrens ein barrierefreier Barren montiert wurde, ist auch an Rollstuhlfahrende gedacht“,

sagte Bürgermeisterin Ulrike Schmidt.

„Ich hoffe, dass es ein Treffpunkt für Menschen wird, die Spaß an der Bewegung im Freien haben. Ich danke der Arno-Seibert-Stiftung herzlich für diese wirklich großzügige und großartige Spende.“

Bei der offiziellen Übergabe der Gerätschaften waren von der Arno-Seibert-Stiftung der Vorstandsvorsitzende Günther Pump und seine Stellvertreterin Renate Bartholl dabei.

„Unsere Stiftung verfolgt mildtätige Zwecke, das heißt, wir unterstützen Projekte, die sich für hilfsbedürftige Menschen einsetzen. Es gab schon länger die Idee für ein inklusives Sportgerät für Henstedt-Ulzburg, doch die Suche nach der geeigneten Anlage und dem passenden Standort hat etwas gedauert. Als die Verwaltung dann mit der Idee zu dieser barrierefreien Calisthenics-Anlage im Bürgerpark auf uns zukam, war uns klar, dass wir die Errichtung unterstützen wollen – auch, wenn dafür eine höhere Spende als ursprünglich von uns vorgesehen, notwendig war“,

so Günther Pump.

„Die Arno-Seibert-Stiftung hat also 20.000 Euro gespendet, die Gemeinde hat die restlichen Kosten gezahlt und übernimmt nun auch die Unterhaltung, Pflege sowie die Haftung.“

Neben solchen Sonderspenden unterstützt die Arno-Seibert-Stiftung regelmäßig verschiedene Projekte in der Region. Dazu gehören zum Beispiel das Weihnachtshilfswerk der Gemeinde, die Henstedt-Ulzbürger Ausgabestelle der Tafel Norderstedt, das Albertinen Hospiz Norderstedt oder auch die Segeberger Werkstätten.

„Es ist toll, dass diese Sportanlage mit barrierefreien Elementen errichtet wurde“,

erklärten Britta Brünn und Uta Herrnring-Vollmer, Inklusionsbeauftragte für Menschen mit Behinderung, die an dem Projekt beteiligt waren.

„Uns war es wichtig, dass für Menschen mit Beeinträchtigung konkret etwas im Bereich Bewegung angeboten wird. Denn Sport tut allen Menschen gut und auch beispielsweise Rollstuhlfahrende wollen ihren Körper stärken.“

Die Koordination und Planung des Projekts hat federführend Anne Neufert aus dem Sachgebiet „Grünplanung und Umwelt“ übernommen. Bauausführende Firma war die Harrs Garten- und Landschaftsbau GmbH aus Henstedt-Ulzburg, die bei der Ausschreibung den Zuschlag bekommen hat.

„Die Zusammenarbeit lief schnell und professionell“,

sagte Anne Neufert.

„Wir sind sehr zufrieden mit dem Ergebnis und hoffen, dass die neue Calisthenics-Anlage nun möglichst vielen Menschen Freude bereitet.“



