

Gemeinsames spazieren gehen: Aktionsgemeinschaft „Gemeinsam runter vom Sofa“ lädt ein

06.03.2026 10:59



Bewegung, Begegnung und gemütliches Beisammensein: Die Aktionsgemeinschaft „Gemeinsam runter vom Sofa“ startet in Henstedt-Ulzburg eine neue Initiative für alle, die Lust auf gemeinsame Spaziergänge und netten Austausch haben. Organisiert von verschiedenen Trägern und Organisationen der Region, findet das Angebot regelmäßig am dritten Sonntagnachmittag des Monats statt – mit anschließendem Kaffee- oder Teetrinken.

Die nächsten Termine im Überblick:

Datum	Start (Uhrzeit & Ort)	Ziel
-------	-----------------------	------

Datum	Start (Uhrzeit & Ort)	Ziel
21.03.2026	11 Uhr, Rehner Marktplatz	Rehner Treff (Schäferkampsweg 32)
18.04.2026	11 Uhr, Regenbogen e.V. (Beckersbergstr. 4)	Regenbogen e.V. (Beckersbergstr. 4)
16.05.2026	11 Uhr, Erlöserkirche (Kisdorfer Str. 4)	Jugendzentrum Tonne (Beckersbergstr. 57)

Mitmachen ist einfach: Eine Anmeldung ist nicht erforderlich – alle Interessierten sind herzlich willkommen! Ob allein, mit Familie oder Freunden: Die Aktion möchte niedrigschwellige Begegnungen fördern und gleichzeitig die Freude an Bewegung teilen.

Kontakt für Rückfragen: E-Mail: spazieren.h-u@web.de Telefon: 04193/762704