

Alleinerziehend, aber nicht allein gelassen!

09.09.2022 14:51

Vortragsreihe „Gut zu wissen!“



Manchmal ist es einfach gut, im Vorwege informiert zu sein. „Gut zu wissen!“ heißt deswegen die Vortragsreihe der Gleichstellungsbeauftragten Svenja Gruber in Kooperation mit dem Haus der Sozialen Beratung in Henstedt-Ulzburg, in der seit Herbst 2016 zu unterschiedlichen Themen informiert und beraten wird. Die Veranstaltungen sind kostenfrei.

Der nächste Vortrag „Alleinerziehend, aber nicht allein gelassen!“ findet am Mittwoch, 21. September von 19.30 bis ca. 21 Uhr im Haus der Sozialen Beratung, Rathausplatz 3, 1. Stock, statt. Referentinnen sind Tina Koschmieder und Jutta Borgstedt von der Erziehungs- und Familienberatung der Therapiehilfe e.V.

Die Entscheidung zu einer Trennung ist ein großer Schritt. Besonders schwer fällt dies, wenn es

gemeinsame, noch minderjährige Kinder gibt. Neben der Sorge um die Kinder, steht die Sorge um die eigene Existenz und die zusätzlichen Belastungen, die zu erwarten sind. Und doch kann eine Trennung für das eigene Leben manchmal unumgänglich sein und einen notwendigen Schritt darstellen.

Schon im Vorfeld einer solchen Entscheidung ist es hilfreich, Ideen für ein gutes „Leben danach“ zu entwickeln. Dies betrifft die Umgangsregelung in Bezug auf die Kinder, finanzielle Fragen zu Verdienst, Unterhalt und Unterstützungsleistungen sowie die Organisation des Alltages und die Suche nach einer neuen Wohnung.

Die Pflege und Aktivierung des persönlichen Netzwerkes sowie eine tragfähige Kooperation mit dem anderen Elternteil kann die Grundlage dafür legen, dass aus dem Umbau der Familie etwas Neues entstehen kann, bei dem sich niemand alleingelassen fühlt.

Hierfür will der Vortrag „Alleinerziehend aber nicht allein gelassen“ konkrete Anregungen geben. Neben Tipps, Hilfestellungen und Beratungs- und Unterstützungsangeboten, geht es darum, ein positives inneres Bild der Zukunft zu entwickeln, das allen Beteiligten Mut machen kann.

„Selbstverständlich wird es auch genügend Raum und Zeit für die Klärung von individuellen Fragen geben – auch in Einzelgesprächen“, versichert Svenja Gruber.

Weitere Vortragsthemen sind in Kooperation mit Fachberatungsstellen in Planung, wie z.B. „Familienplanung“ in Kooperation mit der profamilia im Frühjahr 2023. Für Rückfragen steht Svenja Gruber zur Verfügung unter Tel.: 04193/963170 oder gleichstellungsbeauftragte@h-u.de.