

„GEDANKEN VERLOREN / UNTHINKING" Vom Analyst, der ging, um die Welt mit dem Herzen zu sehen von Christof Jauernig

02.11.2021 09:29

Christof Jauerig, in einer Unternehmensberatung für Banken tätig, erzählt in seiner Geschichte wie er vor einigen Jahren an einem Punkt stand, den viele kennen. Ein fordernder Beruf und Arbeit unter hohem Zeitdruck führten zu Überforderung, Erschöpfung und Zukunftsängsten. In einer persönlichen Krise kann jedoch auch der Kern für einen inneren Neuanfang liegen. Sein Ausstieg und seine Reise nach Südostasien dienen nicht als Lösung für alle Lebenskrisen. Der achtsame Umgang mit sich selbst, ein individuelles „Mit sich im Einklang Sein“ aber ermutigen, ungesunde Lebenssituationen zu überwinden.

„Gedanken verloren“, eine Aufbruchsgeschichte in Worten, Fotografien und Pianoklängen, erlebt, erzählt, fotografiert und eingespielt von Christof Jauernig

am 17. November 2021 um 19.30 Uhr in der Gemeindebücherei

Im ersten Teil der Veranstaltung vermittelt Christof Jauerig die erlebten Momente der Stille und tiefer Naturverbundenheit über einen Dreiklang künstlerischer Ausdrucksformen: meditative Reisefotografien, im verdunkelten Raum großformatig projiziert. Rezitierte, unterwegs aufgeschriebene Reiseszenen sowie lyrische Kurztexte und als drittes selbst eingespielte Pianoimprovisationen.

Im zweiten Teil des Abends beantwortet der Autor in einer selbstmoderierten Fragerunde – auch sehr persönliche – Publikumsfragen.

Der Vortrag findet in Kooperation mit der VHS Henstedt-Ulzburg statt.

Eintritt 13,00 € - Karten sind ab sofort in der Gemeindebücherei erhältlich
Bitte beachten Sie die 3 G Regel!

Anlage:

[Veranstaltungsprofil](#)