

**Vollkommen unvollkommen – Zehn Qualitäten, die das Beste in uns zum
Vorschein bringen Lesung mit Marie Mannschatz**

13.01.2020 11:27



Ehrlich, authentisch und mit einer erfrischenden Prise Selbstironie beschreibt die erfahrene Meditations-Lehrerin, wie sie persönlich mit diesen ethischen Tugenden ihren Alltag bestreitet. Dazu gehören auch das Scheitern, das Nicht-Erreichen des Ideals und vor allem Humor und liebevolle Selbstakzeptanz.

Zur besseren Nachvollziehbarkeit buddhistischer Lebensweisheit erzählt sie viele Fallgeschichten ihrer

Schülerinnen und Schüler und bietet immer wieder die Möglichkeit zum achtsamen Innehalten und zur Selbstreflexion. Mit Achtsamkeit und dieser klaren ethischen Ausrichtung gelingt eine ehrliche Selbsteinschätzung: Sobald wir beginnen, wirklich achtsam und authentisch zu leben, sehen wir immer klarer, dass alles Vollkommenheit in sich trägt.

Marie Mannschatz liest am Mittwoch, dem 22. Januar 2020 um 19:30 Uhr aus ihrem Buch Vollkommen unvollkommen – Zehn Qualitäten, die das Beste in uns zum Vorschein bringen

Der Eintritt beträgt 10 €. Karten für die Lesung sind in der Gemeindebücherei erhältlich.