

## **Drums Alive – ein Fitnessprogramm nicht nur für Erwachsene Ein aufregender Tag im Bewegungskindergarten Schulstraße**

10.04.2018 09:28



Ganz aufgeregt waren die knapp 40 Vorschulkinder am vergangenen Donnerstag. Hatten sie doch ihre Eltern, Großeltern und Geschwister zu einer Trommelaufführung in die Turnhalle eingeladen. Endlich war er da, ihr „großer Tag“, und die Kinder konnten zeigen, was sie in den letzten Monaten gelernt haben Drums Alive – Trommelspaß im Kindergarten.

Beim Drums Alive geht es darum, einfache aber dynamische Bewegungen mit dem pulsierenden Rhythmus der Trommel zu verbinden. Getrommelt wird auf großen gelben Gymnastikbällen. Es macht den Kindern unheimlich viel Spaß und ganz nebenbei erfahren sie dabei eine ganzheitliche Förderung.

Dass diese sehr wichtig ist, zeigt der Kindergartenalltag. Vielen Kindern fällt es zunehmend schwerer, aufmerksam zu sein und sich zu konzentrieren. Es gibt Defizite bei der Sprachentwicklung, bei der Koordination von Bewegungsabläufen und im Sozialverhalten. Vielen Kindern fehlt es an gesundem Selbstvertrauen, andere sind hingegen hyperaktiv.

Über die Bewegung und den Rhythmus werden die Konzentration, die Merkfähigkeit und die Körperkoordination gefördert. Drums Alive hilft Stress und Aggressionen abzubauen. Es stärkt das Selbstwertgefühl, die sozialen Kompetenzen und die Entwicklung und Förderung von Sinneswahrnehmungen.

Dass es den Kleinen viel Spaß und Freude bereitet, konnte man an diesem Nachmittag erleben. Die Zuschauer waren begeistert und forderten eine Zugabe.

Drums Alive ist nur eines der vielen Bewegungsangebote der Kita. Es ist ein fester Bestandteil der Vorschularbeit. Angeleitet wird dieses Bewegungsangebot von der Erzieherin und Motopädagogin Ute Friedrich.

Frau Friedrich hat auch in diesem Jahr wieder mit viel Motivation und Engagement die Kinder an Drums Alive heran geführt und mit der Aufführung für einen mehr als gelungenen Abschluss gesorgt.