

„Das Sonnenkind-Prinzip“ Ein interaktiver Vortrag mit Julia Tomuschat

23.10.2017 09:32

JULIA TOMUSCHAT

VORWORT
VON
STEFANIE
STAHL



DAS SONNENKIND PRINZIP

*Selbstliebe, Leichtigkeit
und Lebensfreude wiederentdecken*


kailash

Jenseits aller Erlebnisse aus der Kindheit gibt es eine Seite in jedem von uns, die vital, kreativ, verspielt, spontan und tatendurstig ist: das Sonnenkind. Wenn wir diesen positiven Anteil des "inneren Kindes" in uns wiederentdecken und ihn stärken, halten wir den Schlüssel zu Heilung und Glück in Händen. Aus ihrer praktischen Arbeit als Psychologin hat Julia Tomuschat ein umfassendes Programm mit einer Vielzahl von Spielen, Übungen und Anregungen zusammengestellt. Ideen, mit denen sich das Sonnenkind garantiert aus der Reserve locken lässt – und mit denen Laune, Wohlbefinden und Lebenslust spürbar ansteigen. Gehen

Sie mit Julia Tomuschat auf die Suche, um „Das Sonnenkind " am Freitag, dem 24. November 2017 um 19.30 Uhr in der Gemeindebücherei ans Tageslicht zu holen.

Julia Tomuschat ist Diplom-Psychologin und Heilpraktikerin für Psychotherapie. Sie hat als Dozentin an der Universität Duisburg-Essen gelehrt, bevor sie 2008 in Pegnitz eine Praxis für Gesundheitsförderung eröffnete. Julia Tomuschat arbeitet jetzt als Trainerin in den Bereichen betriebliches Gesundheitsmanagement, Teamentwicklung, Selbstmanagement und Persönlichkeitsentwicklung

Eintritt: 10,00 €