

Aktuelle Nachrichten

News aus Henstedt-Ulzburg

Veröffentlicht am 10. August 2018

[Bürgerpreis – Vorschlagsfrist endet am 1. September 2018](#)



—

Noch gut zwei Wochen haben die Bürgerinnen und Bürger in Henstedt-Ulzburg Zeit, einen besonderen Menschen für die Verleihung des diesjährigen Bürgerpreises vorzuschlagen. Bis zum 1. September 2018

können noch Vorschläge für diese Auszeichnung an den Bürgervorsteher gerichtet werden.

[Weiterlesen ... Bürgerpreis – Vorschlagsfrist endet am 1. September 2018](#)

News aus Henstedt-Ulzburg

Veröffentlicht am 09. August 2018

Gemäß der Traditionellen Chinesischen Medizin beeinflussen Lebensmittel gezielt unsere Organe – und haben damit wesentlichen Einfluss auf unsere Stimmung. Anastasia Zampounidis erklärt, welche Gerichte zu welchen emotionalen Bedürfnissen passen. So bereiten Suppen, Salate, Hauptspeisen, Desserts und Smoothies nicht nur dem Gaumen Freude, sondern auch dem Gemüt. Seit über einem Jahrzehnt verzichtet Anastasia Zampounidis auf Zucker und hat dafür ein Vielfaches an Energie und Lebensfreude gewonnen.