

# Weitere Angebote und Selbsthilfegruppen

## *DRK - Gesprächsgruppe pflegende Angehörige*

Schulstraße 5 (in der DRK-Sozialstation)  
24558 Henstedt-Ulzburg  
Tel.: 04193 / 96 62 80  
Fax: 04193 / 96 62 89  
Internet: [www.drk-segeberg.de](http://www.drk-segeberg.de)  
E-Mail: [pflege-zu-hause.west@drk-segeberg.de](mailto:pflege-zu-hause.west@drk-segeberg.de)

### *Öffnungszeiten*

Jeden 1. und 3. Donnerstagabend im Monat in der Zeit von 19.30 – 21.00 Uhr in der DRK-Sozialstation

### *Zielgruppen*

Menschen, die ein Familienmitglied pflegen oder in Kürze pflegen werden.

### *Angebote*

Gesprächsgruppe

### *Kurzdarstellung*

Die Gesprächsgruppe in der DRK-Sozialstation ist ein Entlastungsangebot und ein konkreter Schritt gegen Überforderung und Isolation in der Familienpflege.

Sie lernen Menschen in ähnlicher Lebensproblematik kennen, haben Gelegenheit zum Austausch und erleben Solidarität und Anerkennung für die schwere körperliche und seelisch belastende Arbeit.