

Charismatisch & schlagfertig

Präsenztraining II für Frauen

Frauen bringen gute Gedanken in die politische Arbeit ein. Doch oft haben sie das Gefühl, kaum wahrgenommen zu werden. Ein selbstsicherer Auftritt mit selbstbewusster Ausstrahlung kann hier Abhilfe schaffen. Wer das erreicht, kann überzeugen und etwas bewegen. In Übungen aus dem systemischen Coaching und in Kleingruppenarbeit definieren die Teilnehmerinnen ihre Ziele und entwickeln individuelle Strategien, um ihre Stärken wirkungsvoller einzusetzen. Schlagfertigkeit wird in praktischen Übungen trainiert.

Die Referentin Sabine Mutumba war jahrelang selbst in der Kommunalpolitik aktiv und arbeitet u.a. als Redenschreiberin für Mitglieder des Deutschen Bundestages in Berlin. Das Seminar ist sowohl für Frauen geeignet, die bereits an dem Präsenztraining im Herbst 2015 teilgenommen haben, als auch ohne rhetorische Erfahrung.

- Datum:** Freitag, 10.02.2017 von 17 bis 20 Uhr und
Samstag, 11.02.2017 von 10 bis 17 Uhr
- Ort:** Rathaus Henstedt-Ulzburg (Seiteneingang nutzen)
- Investition:** 30 € (bitte Barzahlung)
Bei Gemeinde-/Stadtvertreterinnen können die Kosten aus dem
gemeindlichen /städtischen Fortbildungsetat für Ehrenamtliche
übernommen werden.
- Zielgruppe:** Frauen, die sich politisch engagieren (möchten)

Wir freuen uns über den Erfolg unserer Seminarreihe und setzen diese gerne in 2017 fort: Die Gleichstellungsbeauftragten der Gemeinde Henstedt-Ulzburg und der Städte Norderstedt und Kaltenkirchen bieten mit „Charismatisch und schlagfertig“ ein weiteres überparteiliches Seminar an. Im Rahmen der landesweiten Kampagne „Im echten Norden – mehr Frauen in die Kommunalpolitik“ arbeiten wir zusammen mit der Heinrich-Böll-Stiftung und dem Ministerium für Soziales, Gesundheit, Wissenschaft und Gleichstellung.

Die Teilnehmerinnenanzahl ist auf 15 Frauen beschränkt, Anmeldung über Ihre Gleichstellungsbeauftragte der jeweiligen Kommune bis zum **01.02.2017**. Bedarf an Kinderbetreuung bitte angeben.

Claudia Meyer, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Norderstedt
Tel.: 040/53595-106, E-Mail: gleichstellungsstelle@norderstedt.de

Svenja Gruber, Gleichstellungsbeauftragte der Gemeinde Henstedt-Ulzburg
Tel.: 04193/963-170, E-Mail: gleichstellungsbeauftragte@h-u.de

Sabine Schaefer-Maniezki, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Kaltenkirchen
Tel.: 04191/939-152, E-Mail: s.schaefer-maniezki@kaltenkirchen.de