

SENIORENBEIRAT

Tätigkeitsbericht des Seniorenbeirates Henstedt-Ulzburg für das Jahr 2023

Der neu gewählte Seniorenbeirat startete nach der konstituierenden Sitzung mit vielen Ideen und hochmotiviert in das neue Jahr. Hier ist unser Rückblick auf das Jahr 2023.

Regelmäßige Angebote des Seniorenbeirats:

Die Sprechstunden

an jedem 3. Donnerstag im Monat von 9.30 – 11.00 Uhr im Rathaus Raum 1.22.

- Im Jahr 2023 kamen 21 Personen in die Sprechstunde.

Die meisten Besucher benötigten Formulare für die Patientenverfügung und Vorsorge vollmacht-/Betreuungsverfügung und stellten Fragen dazu. An unserer Notfallmappe besteht reges Interesse, die Notfallkärtchen und die Notfalldose wurde weniger nachgefragt.

Die Seniorenbeiratsmitglieder haben außerdem auch außerhalb der Sprechstunden Auskünfte und Beratungen erteilt.

- Am Donnerstag, den 23. März, wurde die Sprechstunde ab 10.00 Uhr im Eingangsbereich des CCU angeboten.

Die Sprechstunden auf dem Rhen

Mit der Unterstützung von Reinhard Schulz vom Seniorencafé im Gemeindehaus Rhen, Norderstedter Straße 22, konnten wir wieder in regelmäßigen Abständen eine Sprechstunde auf dem Rhen anbieten. Am 3. August wurde der Seniorenbeirat im Seniorencafé vorgestellt, die Sprechstunden fanden am 5. Oktober und 7. Dezember statt. Mit den 6 Besuchern ergaben sich gute Gespräche.

Öffentliche Sitzungen des Seniorenbeirates

Die Sitzungen des Seniorenbeirates fanden jeden 3. Donnerstag im Monat ab 15 Uhr im Rathaus Raum 1.22 statt (außer im Ferienmonat Juli).

- Im Jahr 2023 waren es 24 Personen, die wir als Gäste zu unseren Sitzungen begrüßen konnten.

Fahrdienst vom Rhen zur Filiale der VR-Bank in Ulzburg

Seit dem 1.1.2022 bietet der Seniorenbeirat seinen Fahrdienst vom Ortsteil Rhen nach Ulzburg an. An jedem 1. Dienstag im Monat fährt der kleine DRK-Bus vom Rewe Parkplatz auf dem Rhen zur VR-Bank Filiale in Ulzburg.

- Im Jahr 2023 haben dieses Angebot 62 Fahrgäste genutzt.

Der Seniorenwegweiser

Seit dem Frühjahr 2022 gibt es die 9. Auflage unseres *Senioren Wegweisers*, der in Apotheken und Arztpraxen zum Mitnehmen ausliegt.

Kreissenorenbeirat

Zwei Delegierte des Seniorenbeirates nahmen an den regelmäßig stattfindenden Sitzungen des Kreissenorenbeirates teil und tauschten sich mit den anderen Beiräten aus.

Veranstaltungen

Im Jahr 2023 bot der Seniorenbeirat Henstedt-Ulzburg eine Reihe von Veranstaltungen an, oder wirkte bei Veranstaltungen in der Gemeinde mit. Das Wichtigste ist nachfolgend aufgelistet.

Info Veranstaltung zum hvv hop, 1. Februar

Gemeinsam mit dem Beirat Inklusion und den Inklusionsbeauftragten der Gemeinde, beteiligte sich der Seniorenbeirat am 1. Februar an einer Infoveranstaltung zum hvv hop im Bürgerhaus. Seit Dezember 2022 steht dieser neue Fahrdienst als Pilotprojekt in Henstedt-Ulzburg, zusätzlich zu den Buslinien, zur Verfügung. Die Buchung des hvv hop über eine App und das bargeldlose Bezahlen sorgten



Abbildung 1. Ein großes Forum im Bürgerhaus

für eine lebhafte und kontroverse Diskussion zwischen den ca. 120 Besuchern und den Verantwortlichen des hvv und des vhh. Bei der Einrichtung und Handhabung der App zeigte

Seniorenbeirat Henstedt-Ulzburg, ✉ Rathausplatz 1, 24558 Henstedt-Ulzburg,
 📧 seniorenbeirat@ehrenamt-hu.de, Uwe Groth (Vorsitzender), ☎ 04193 76864,
 Barbara Schemberger (stellvertretende Vorsitzende), ☎ 04193 7624026

sich an vielen Stellen Informationsbedarf. Es gab auch lautstarke Kritik an der Beschränkung auf digitale Buchung und dem bargeldlosen Bezahlen.

Sicherheit für Senioren inner- und außerhalb der eigenen vier Wände, 10. Februar

Der Seniorenbeirat unterstützte den kostenfreien Vortrag der VHS Henstedt-Ulzburg im VHS Seminarhaus in der Lindenstraße 93. Der Sicherheitsberater für Seniorinnen und Senioren Michael Metzler gab Informationen zu Taschen- und Trickdiebstahl, zu verschiedenen Betrügereien, zu Schockanrufen und Internetkriminalität.

Handyschulung für Senioren, 18. Februar

Am 18. Februar bot der Seniorenbeirat gemeinsam mit der Kinder- und Jugendvertretung eine Handyschulung für Senioren an. In der Kulturkate standen Schülerinnen und Schüler aus dem Ort bereit, um den Besuchern Fragen zu deren Smartphones zu beantworten und Hilfestellung beim täglichen Gebrauch von iPhone und Android-Handy zu geben.



Abbildung 2: Von links: Christiane Jurczyk, Svea Eschenbach (KJV), Veronika Bohrer (SBR), Traute Walden und Erika Hermann

HU-erwacht, 2. April

Am Sonntag, den 2. April präsentierte sich der Seniorenbeirat auf der Veranstaltung HU erwacht, die vom Verein HU-bewegt im Gewerbepark Nord organisiert worden war.



Abbildung 3: Barbara Ebert, Seniorenbeirat

Gemeindefest 2023, 10. Juni

Am 10. Juni fand das Gemeindefest im Bürgerpark statt. Gelegenheit für den Seniorenbeirat, sich in der Öffentlichkeit zu präsentieren. Das Glücksrad von Magrid Wulff lockte mit tollen Preisen, wie den Besuch eines Cafés, einer Eisdiele, bis hin zu Hilfe im Garten und Sachpreise,



Abbildung 4: Magrid Wulff, Seniorenbeirat



Abbildung 5: Der vvh informiert über den hvv hop

Seniorenbeirat Henstedt-Ulzburg, ✉ Rathausplatz 1, 24558 Henstedt-Ulzburg,
seniorenbeirat@ehrenamt-hu.de, Uwe Groth (Vorsitzender), ☎ 04193 76864,
Barbara Schemberger (stellvertretende Vorsitzende), ☎ 04193 7624026

wie Guthabekarten für den hvv hop. „Schade, dass nicht alle Gewinner ihr Los eingelöst haben“, sagte Magrid Wulff, die die Idee zu diesem Spiel hatte.

Oldie-Abend in der Kulturkate, 2. September

Nach dem Erfolg des vergangenen Jahres wurde der Oldie-Abend zum zweiten Mal veranstaltet. Es gelang, den Alleinunterhalter Adrian Gödicke, wieder für den Oldie-Abend zu gewinnen.

Am Sonnabend, den 2. September um 19 Uhr ging es los! Unser großartiger Musiker und Unterhalter nahm uns mit zu den Schlagern der 50er und 60er und in die Hitparadenzeit der 70er und 80er Jahre.

Die rund 70 Gäste tanzten ausgelassen in der Kulturkate zu den Ohrwürmern vergangener Tage.



Abbildung 6: Adrian Gödicke auf der Bühne



Abbildung 7: Beste Stimmung in der Kulturkate

Seniorenfrühstück in der Kulturkate, 14. November

Der Seniorenbeirat Henstedt-Ulzburg lud am 14. November erstmals zu einem Seniorenfrühstück ein. Rund 45 Seniorinnen und Senioren nahmen die Einladung in die Kulturkate gerne an, man ließ sich das Angebot an liebevoll zubereiteten Brötchen, Kaffee und Tee schmecken; fleißige Helfer hatten bereits in den frühen Morgenstunden dafür gesorgt, dass alles perfekt vorbereitet war.

Das Highlight dieses Vormittags war der Vortrag von Wolfgang Schürer vom Weißen Ring zum Thema „Sicherheit im Alter“.



Abbildung 6: Gut besuchtes Seniorenfrühstück

Seniorenbeirat Henstedt-Ulzburg, ✉ Rathausplatz 1, 24558 Henstedt-Ulzburg,
seniorenbeirat@ehrenamt-hu.de, Uwe Groth (Vorsitzender), ☎ 04193 76864,
Barbara Schemberger (stellvertretende Vorsitzende), ☎ 04193 7624026

Anträge des Seniorenbeirats in der Gemeindevertretung

Antrag im Planungs-, Ortsentwicklungs- und Mobilitätsausschusses der Gemeinde Henstedt-Ulzburg.

Der Seniorenbeirat begrüßt das Projekt hvv hop in unserer Gemeinde, sehen aber Verbesserungspotenzial bei der Umsetzung und stellen deshalb folgenden Antrag:

Der Antrag:

Für das zweite Jahr der Projektphase fordern wir die Erweiterung des Einsatzgebietes des hvv hop auf den Ortsteil Götzberg. Als Mindestanforderung sollten die Haltestellen der Linie 7141 in Götzberg in die Liste der Haltepunkte für den hvv hop aufgenommen werden.

Unser erster und bislang einziger Antrag fand im Ausschuss und danach in der Gemeindevertretung breite Unterstützung und wurde einstimmig angenommen. Der erweiterte Einsatzbereich des hvv hop wurde mit dem Winterfahrplan im Dezember 23 in Betrieb genommen.

Der Seniorenbeirat im Jahr 2023

Unser Workshop, 4. Juli, in der Kulturkate

Mit der Unterstützung des Sozialministeriums Schleswig-Holstein und des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes aus Kiel, verordnete sich der Seniorenbeirat einen Workshop. Behandelt wurden spezielle Themen rund um das Ehrenamt. Es ging unter anderem um Teambuilding, Zusammenarbeit, den Umgang mit Konflikten, Erwartungshaltungen und realistische Zielsetzungen. Die Ergebnisse wurden in der Summe von allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern in der Nachbetrachtung als positiv bewertet.



Abbildung 9: Fotos: Birgit Groth

Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen des Seniorenbeirats mit den Dozentinnen Bettina Süphke (links) und Heike Roth (Zweite von rechts)

Die aktuelle Zusammensetzung des Seniorenbeirats mit Aufgabenverteilung

Uwe Groth	Vorsitzender
Barbara Schemberger	stellvertretende Vorsitzende
Günter Kierstein	Schriftführer
Hans Bliedung	
Karin Bianca Böhm	
Veronika Bohrer	
Inez Gutsche	stellv. Schriftführerin
Bettina Kluckert	
Barbara Kutzner	Kassenwartin
Gerd Peltz	
Joachim Süme	
Heinz Dieter Welling	
Magrid Wulff	
Barbara Ebert	
Wolfgang Hübner	
Manfred Buks	

Henstedt-Ulzburg, 6.1.2024

Uwe Groth
Seniorenbeirat Henstedt-Ulzburg
Vorsitzender

Seniorenbeirat Henstedt-Ulzburg, ✉ Rathausplatz 1, 24558 Henstedt-Ulzburg,
 📧 seniorenbeirat@ehrenamt-hu.de, Uwe Groth (Vorsitzender), ☎ 04193 76864,
 Barbara Schemberger (stellvertretende Vorsitzende), ☎ 04193 7624026