



## **Tätigkeitsbericht 2019 des Seniorenbeirates Henstedt-Ulzburg**

---

Der Seniorenbeirat setzt sich zusammen aus:

Vorsitzende:	Doris Tachezy
Stellvertr. Vorsitzender:	Wilfried Balschuhn
	Heike Bernhard
	Edelgard Karsten bis März 2019
	Jochen Karsten bis März 2019
	Hedda Osswald
	Klaus Otterstetter
	Holger Schallert
	Jens Saggau bis August 2019
	Jörg Schulze
	Helga Tödt

ab Februar 2019 sind Christel Burzlaff und Evi Juschkus, ehemalige Seniorenbeiratsmitglieder, wieder mit dabei

### **Aufgaben des Seniorenbeirates :**

**Regelmäßige Sprechstunden** an jedem 3. Donnerstag im Monat von 9.30 – 11.00 Uhr im Rathaus

104 Personen kamen 2019 in die Sprechstunde.

Die meisten Besucher benötigten Formulare für die Patientenverfügung und Vorsorge-/Betreuungsvollmacht und stellten Fragen dazu. An unserer Notfallmappe, den Notfallkärtchen und der Notfalldose besteht großes Interesse und Nachfrage.

Die Seniorenbeiratsmitglieder haben außerdem auch außerhalb der Sprechstunden Auskünfte und Beratungen erteilt.

### **Öffentliche Sitzungen des Seniorenbeirates**

Die Sitzungen des Seniorenbeirates fanden regelmäßig jeden 3. Donnerstag im Monat ab 15 Uhr in der Kulturkate in der Beckersbergstraße statt (außer Ferienmonat August).

Gäste sind zwar herzlich willkommen, aber nur 8 Personen kamen zu unseren Sitzungen.

Im Mai war unser Bürgervorsteher, Herr Danielski, zu Gast und im November Frau Ulrike Schmidt, Kandidatin für das Bürgermeisteramt.



## **Öffentlichkeitsarbeit**

Unsere Sprechstunden, öffentlichen Sitzungen und Veranstaltungen werden jeweils den örtlichen Presseorganen mitgeteilt.

Informationsmaterial und Broschüren werden für alle Bereiche, die Senioren betreffen, regelmäßig vom Bundesministerium, BAGSO etc. angefordert und bereit gehalten und auch Formulare für Patientenverfügung, Betreuungsverfügung und Vorsorgevollmacht, Alarmgeräte, Notfalldosen und Notfallmappen und -kärtchen (Die Abgabe erfolgt überwiegend in unseren Sprechstunden.)

## **Teilnahme an Gemeinderats- und Ausschuss-Sitzungen**

sowie Teilnahme an den Treffen „Kommunaler Rat für Kriminalitätsverhütung“

## **Mitarbeit an allen Treffen der Sozialen AG**

(Frau Tachezy, Frau Tödt)

## **Sicherheitsberater für Senioren**

Unsere Sicherheitsberater für Senioren, Herr Schulze und Herr Otterstetter, informierten auch 2019 in 10 Veranstaltungen Senioren zum Thema Kriminalitätsverhütung.

## **Veranstaltungen/Projekte:**

Die „Querung Bahnbogen“ und „Bordsteinabsenkungen“ waren besondere Themen des Seniorenbeirates.

Im Frühjahr 2019 erschien die 8. überarbeitete Auflage von unserem „Senioren-Wegweiser“ und wurde verteilt.

Unsere „Notfallmappe“ wurde vom Seniorenverein Alveslohe übernommen und ist seit Ende 2019 auch auf der Homepage der Gemeinde abzurufen.

Am 29.5. fand in der Kulturkate eine Veranstaltung mit dem Pflegestützpunkt Norderstedt (Herrn Mildenberger) zum Thema „Selbstbestimmte Vorsorge“ statt, ca. 35 Besucher waren anwesend.

Am 1.6. gab es aus Anlass des Jubiläums in der Kulturkate einen „Tag der offenen Tür“ (Forum, BürgerAktiv und Seniorenbeirat)

Teilnahme am 8.6. am Gemeindefest im Bürgerpark

Am 26.6. hatte der Seniorenbeirat einen einmaligen Ausflug mit einem Oldtimer-Bus angeboten: „Weltreise“ – eine Fahrt in das älteste Dorf Berlin, Kalifornien, Brasilien, Russland usw. Teilgenommen haben 22 Personen



Am 27.6. war der Seniorenbeirat Gastgeber für eine Informationsveranstaltung zum Thema „Bedarfsbus“ mit einer Referentin des Deutschen Zentrums für Luft- und Raumfahrt (ca. 30 Gäste).

2 Handy-Informationen, samstags 10-11.30 Uhr in der Kulturkate  
3 bzw. 4 Schüler erklären den Senioren kostenlos die Benutzung ihres Handys oder Smartphones. Wir werden dies auch 2020 weiterhin anbieten, da die Nachfrage groß ist.

Der Shanty-Chor „Alstermöwen“ trat am 22.9. in dem von uns organisierten Konzert für die Seniorinnen/Senioren in unserer Gemeinde im vollbesetzten Bürgerhaus auf (kostenlos). Teilgenommen haben u.a. 79 Personen aus den hiesigen Alten- und Pflegeheimen, insgesamt waren wieder ca. 300 Besucher im Bürgerhaus.

Am 19.10. fand im Bürgerhaus eine „Senioren-Messe“ mit 26 Ausstellern statt, die durch unseren Bürgermeister, Herrn Stefan Bauer, eröffnet wurde.

Wir haben wieder einen Vortrag von PD Dr. Martin Fürst angeboten, diesmal mit dem Thema „Schulterschmerz – Viele Ursachen, erfolgreich therapieren“.

Das DRK erklärte den „Haus-Notruf“ und das auric-Hör- und Tinnituszentrum in Norderstedt hielt den Vortrag „Besser verstehen mit Hörgeräten“ und die Diakonie Altholstein stellte das neue Wohnprojekt an der Kreuzkirche Ulzburg vor.

Zum Abschluss der Messe trat das DRK-Sketchteam „Die Spätzünder“ mit 9 lustigen Sketchen auf und Holger Steenbock präsentierte fröhliche und nachdenkliche Lieder. Die Resonanz bei Ausstellern und Besuchern war sehr positiv, so dass die nächste Senioren-Messe am 17.10.2020 stattfinden soll.

Auch in diesem Jahr beteiligten sich Schüler wieder am Aufbau und Abbau im Bürgerhaus.

Am 13.11. besuchten 5 Seniorenbeiratsmitglieder und 3 Gäste das Demenz-Kompetenzteam bzw. die Musterwohnung in Norderstedt. Eine Besichtigung bzw. Schulung für eine größere Gruppe ist für 2020 geplant.

Am 19.11. hielt der Chefarzt der Orthop. Abteilung der Paracelsus-Klinik, Herr Dr. Mazoochian, auf Einladung des Seniorenbeirates in der Kulturkate einen Vortrag über „Hüft- und Knie-Endoprothetik“, Zuhörer 22 Personen

## **Landesseniorenrat:**

Teilnahme an den Mitgliederversammlungen am 20.3.2019 in der Akademie am See Koppelsberg (Frau Tachezy, Frau Tödt, Herr Balschuhn) und am 9.8. in Brokstedt (Frau Tödt, Herr Balschuhn).

## **Mitgliedschaft im Kreis-Seniorenbeirat**

Regelmäßige Teilnahme an den Sitzungen, 4 x im Jahr (Frau Tachezy, Herr Balschuhn)

Am 9.1.2019 tagten die Mitglieder des Kreis-Seniorenbeirates bei uns in der Kulturkate, unser Bürgermeister Stefan Bauer und Landrat Schröder waren zu Gast.



**Diverse Einladungen zu Arbeitskreisen, Infoveranstaltungen u.a.**

Teilnahme an den Treffen der Gertrud und Heinz-Manke-Stiftung/Kulturkate

Teilnahme an der Jury für den Bürgerpreis

Seniortrainer/in-Treffen

u.a.

Die Mitglieder des Seniorenbeirates bedanken sich sehr herzlich bei Herrn Bürgermeister Bauer, bei den Damen und Herren in der Gemeindevertretung, in den Ausschüssen und in der Verwaltung für die Unterstützung ihrer Arbeit.

Henstedt-Ulzburg, 22. Januar 2020

Vorsitzende des Seniorenbeirates Henstedt-Ulzburg